

# ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μαθαίνω τις αισθήσεις

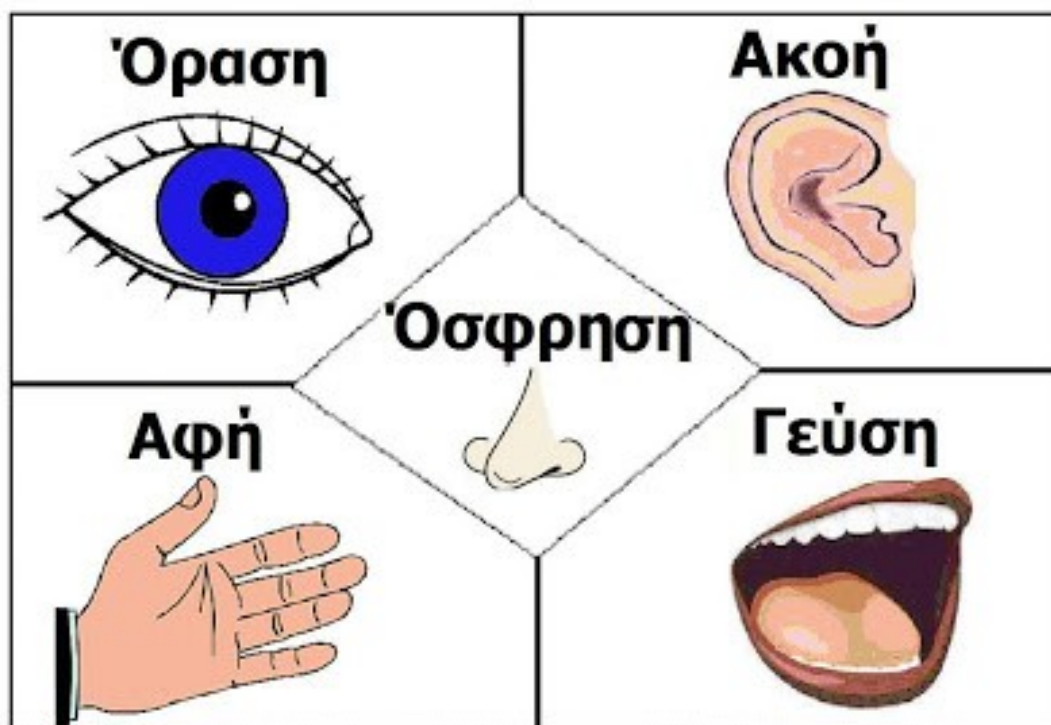


ΚΟΜΟΤΗΝΗ 2020

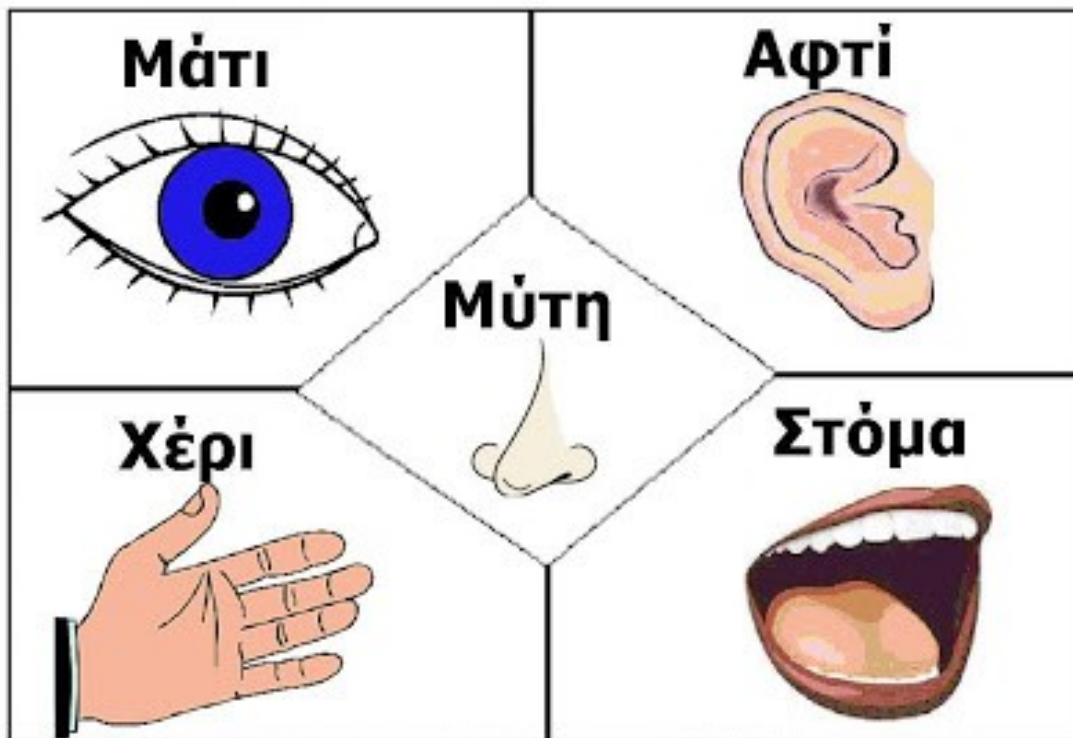
Στο προηγούμενό μας μάθημα ασχοληθήκαμε με τις φυσικές αναπνευστικές ασκήσεις. Αυτές ήταν το γέλιο, το κλάμα, το τραγούδι, ο βήχας, το χασμουρητό, η όσφρηση κ.α. Μέσα από αυτές ταξιδέψαμε στο χρόνο καθώς οι μυρωδιές μας φέρνουν στο μυαλό παλιές αναμνήσεις. Μπήκαμε στην θέση του ήρωα της ταινίας που είδαμε και μαζί του γελάσαμε και κλάψαμε. Γεμίσαμε την ψυχή μας με χαρά τραγουδώντας ένα πολύ αγαπημένο μας τραγούδι. Και μέσα από όλα αυτά που ζήσαμε κάναμε πολλές αναπνευστικές ασκησούλες. Για να συνεχίσουμε όμως να κάνουμε πιο πολλές ασκήσεις, θα πρέπει να θυμηθούμε τις αισθήσεις και τα μέρη του σώματός μας.

Σε αυτό το μάθημα θα δούμε σε εικόνες τις πέντε αισθήσεις. Επίσης μπορούμε αν θέλουμε να τις εκτυπώσουμε και να εξασκηθούμε παίζοντας.

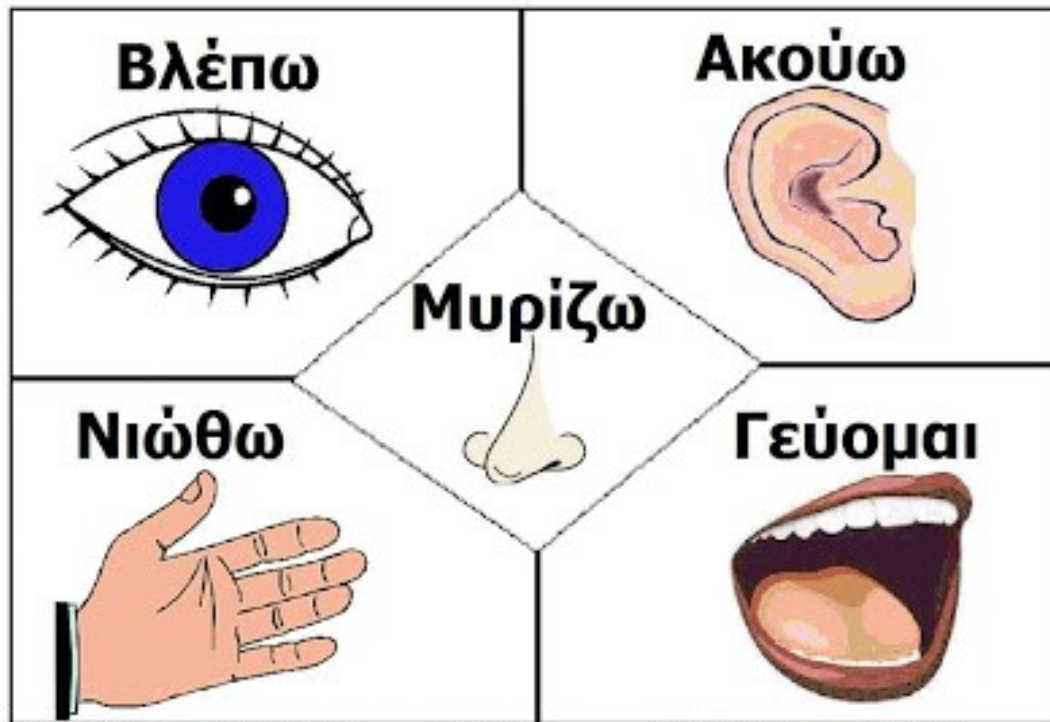
Οι αισθήσεις είναι πέντε. Η όσφρηση, η γεύση, η ακοή, η όραση και η αφή.



Τα μέρη του σώματός μας που σχετίζονται με τις αισθήσεις είναι τα μάτια, τα αφτιά, η μύτη, το στόμα και τα χέρια.

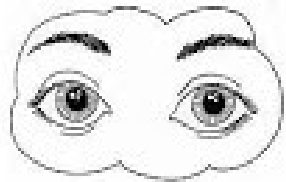
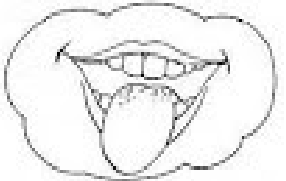





Όταν θέλω να περιγράψω αυτό που νιώθω από τις πέντε αισθήσεις μου λέω...



Κάνω τις παρακάτω ασκήσεις

1. Κάνω την αντιγραφή

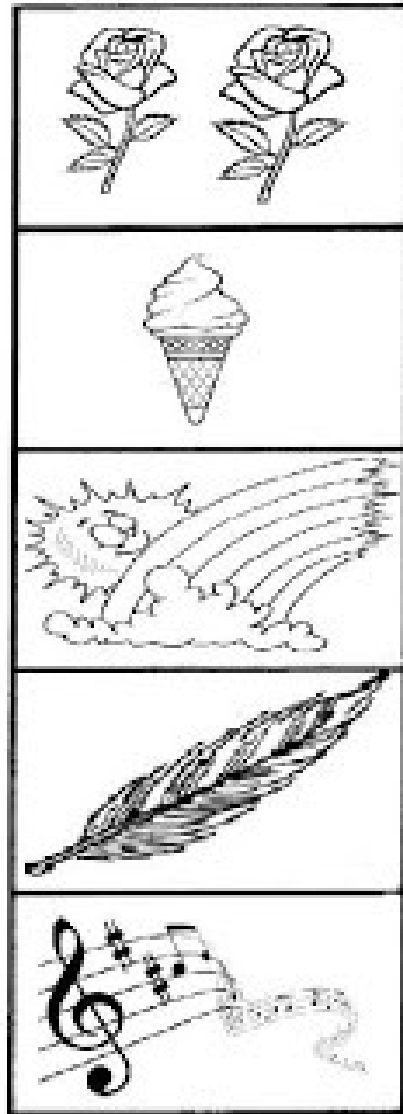
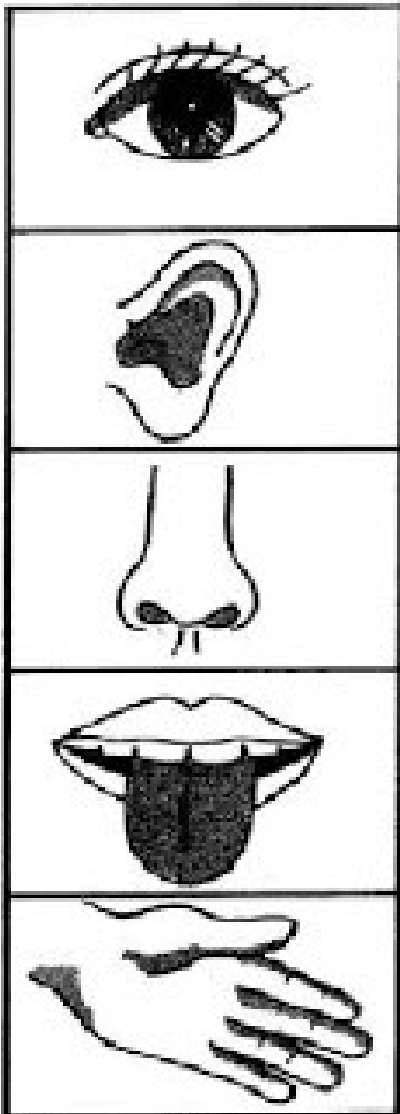
	<input type="text" value="όραση"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text" value="γεύση"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text" value="ακοή"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text" value="αφή"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text" value="ὄσφρηση"/>
	<input type="text"/>

Γράψε τις λέξεις που αφορούν στις 5 αισθήσεις όπως μπορείς.

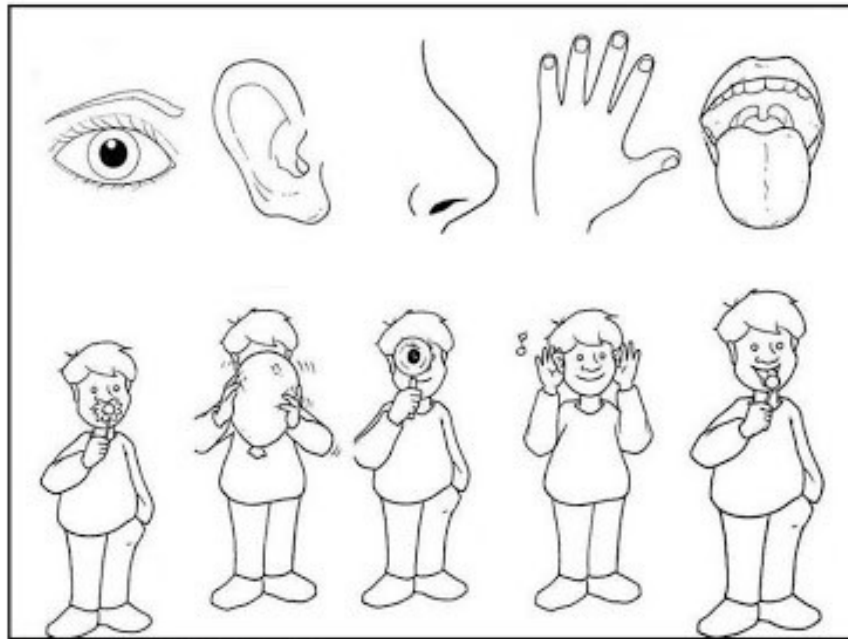
## 2. Κάνω την αντιστοίχιση

ΟΝΟΜΑ \_\_\_\_\_

Αντιστοιχίσε την αίσθηση με το αντίστοιχο μέρος του σώματος












### 3. Κάνω την αντιστοίχιση



Ένασε τον άνθρωπο με την αίσθηση που βλέπεις

### 4. Κυκλώνω το σωστό

Βάλε σε κύκλο αυτό που πρέπει να νιώσεις ανάλογα με την αίσθηση που δηλώνεται στη αριστερή στήλη

e-children.blogspot.com

ΟΝΟΜΑ.....

Ημερ/νία...../...../.....