

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Ευσταθοπούλου Κυπαρισσία-Ευθυμία
Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25

Η υγιεινή των δοντιών



Στόχος της συγκεκριμένης ενότητας είναι οι μαθητές να υιοθετήσουν καλές πρακτικές στοματικής υγιεινής.















Ο βασικότερος άξονας της εφαρμογής της στοματικής υγιεινής είναι το **τακτικό πλύσιμο των δοντιών** τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα και πάντα μετά από γλυκό.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον παρακάτω πίνακα για να παρακινήσετε τα παιδιά σας να βουρτσίζουν τακτικά τα δόντια τους.

ΒΟΥΡΤΣΙΣΩ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΟΥ!!!

Βούρτσισε τα δόντια σου πρωί και βράδυ. Κάθε φορά θα σβήνεις κι από ένα σύμβολο! Όταν τα συμπληρώσεις θα λάβεις το βραβείο σου!



ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						
 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>	 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>	 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>	 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>	 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>	 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>	 <small>Βελούζης - Αναστασίου 1984αφ</small>

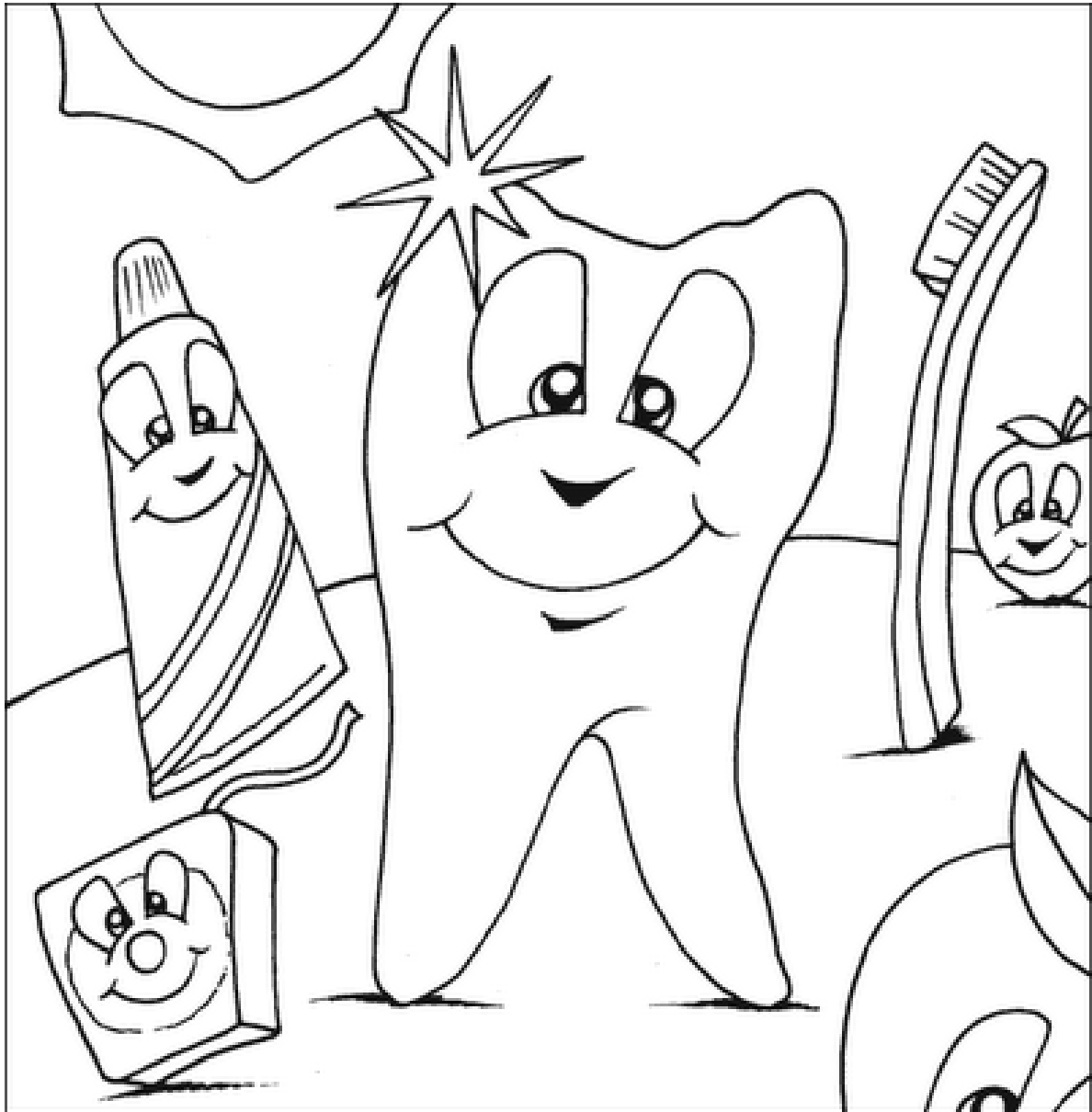


ΜΠΡΑΒΟ ΣΟΥ!!! Συνέχισε έτσι!

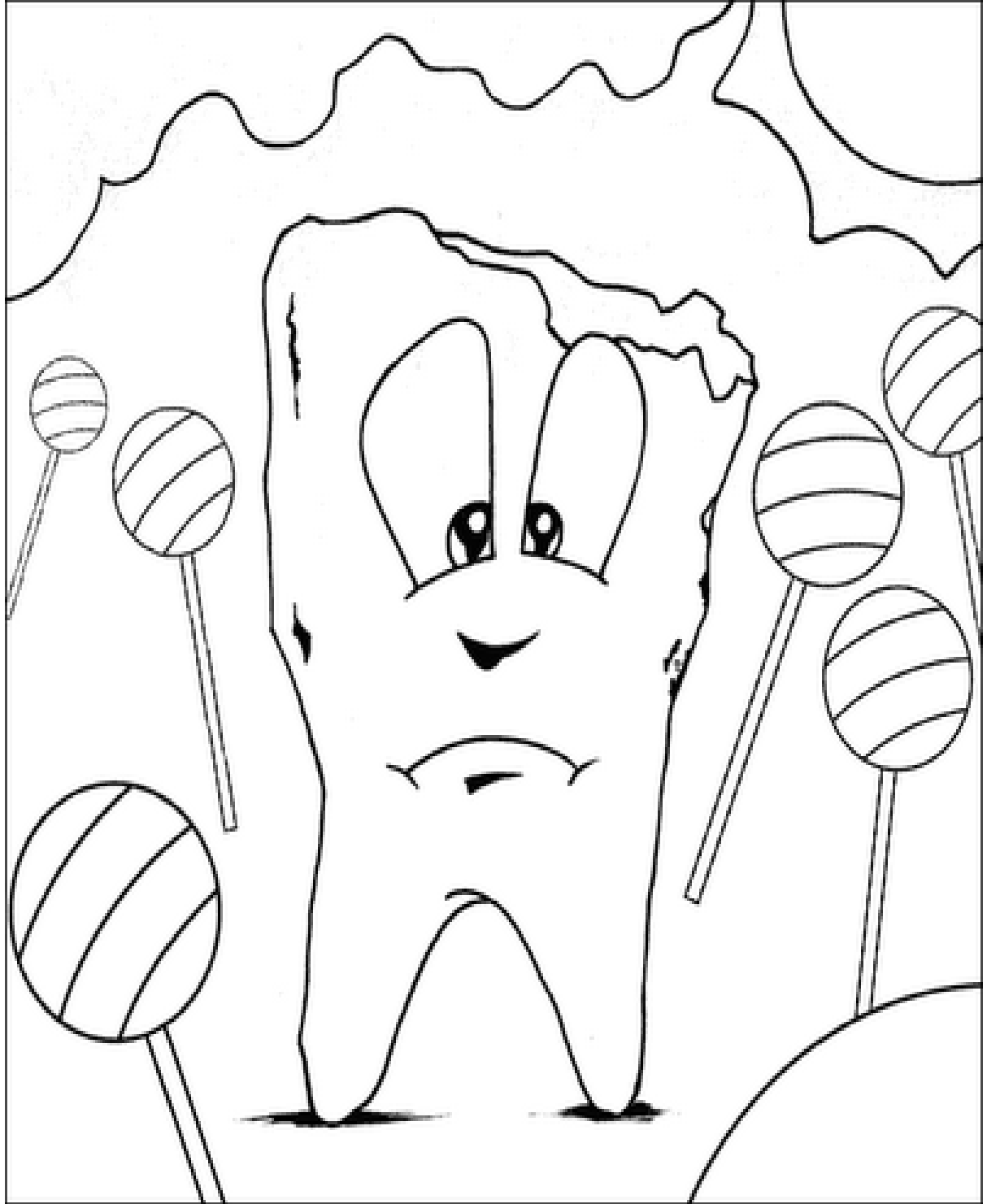
Συζητήστε τις παρακάτω εικόνες σχετικά με τα δόντια και κάντε σχόλια όπως:

- Είναι χαρούμενο
- Αστραφτερός
- Είναι αστραφτερός γιατί πλένει τα δόντια του

Στη συνέχεια το παιδί μπορεί να ζωγραφίσει την εικόνα.

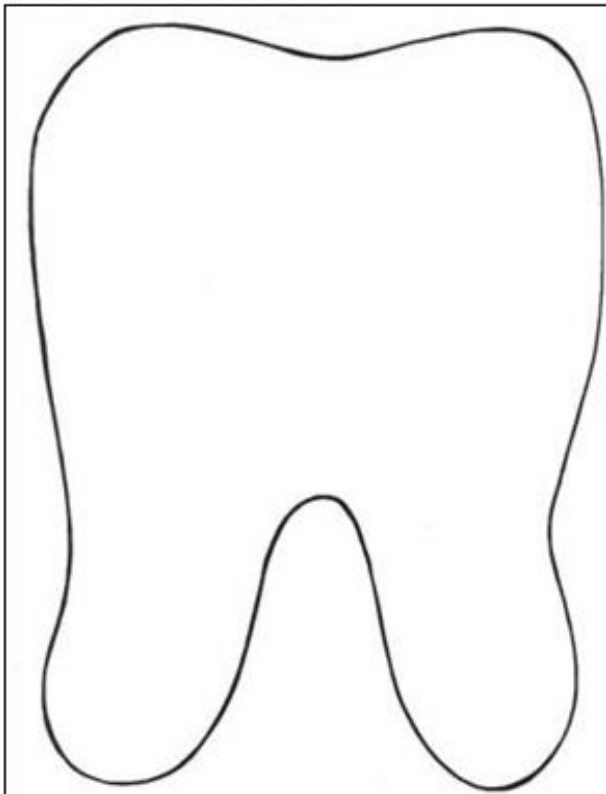


- Είναι λίγο σπασμένο
 - Είναι λυπημένος γιατί χτύπησε
 - Το δόντι χάλασε από τα γλειφιτζούρια
- Στη συνέχεια το παιδί μπορεί να ζωγραφίσει την εικόνα.



ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

www.kidsactivities.gr

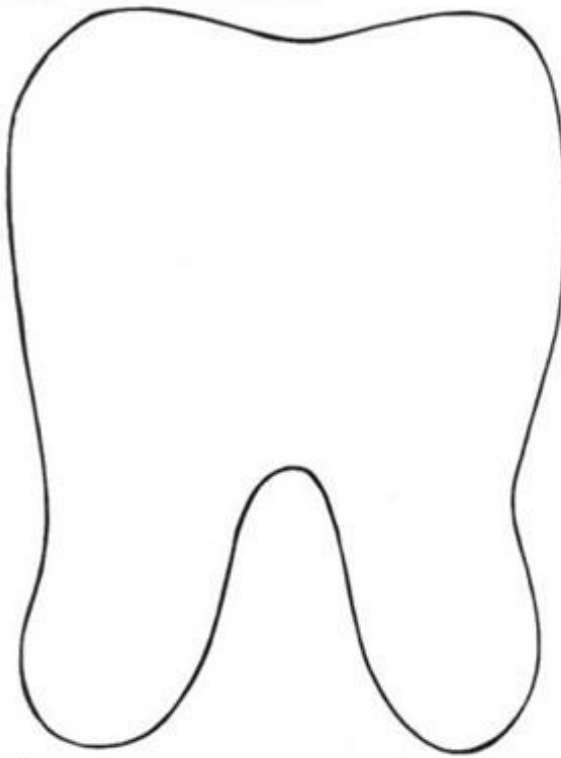


Ζωγράφισε αυτό το δοντάκι **ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ...**

Κόλλησε στα κουτάκια ό,τι το κάνει ευτυχισμένο από τις προηγούμενες εικόνες!

Όνομα:

Ημερομηνία:



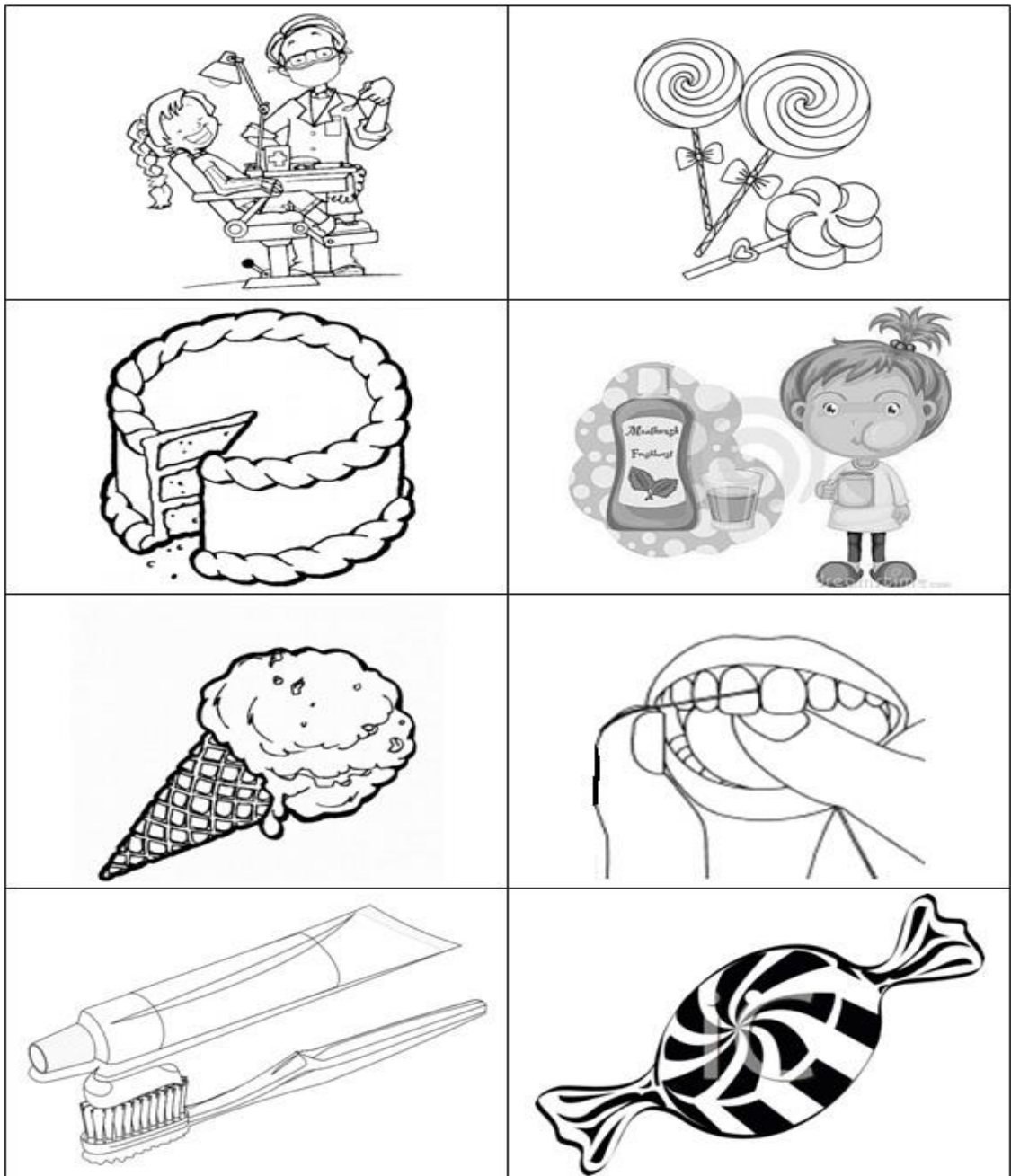
Ζωγράφισε αυτό το δοντάκι **ΛΥΠΗΜΕΝΟ...**

Κόλλησε στα κουτάκια ό,τι το στεναχωρεί από τις προηγούμενες εικόνες!

Όνομα:














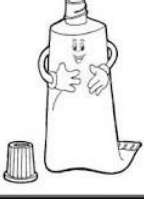




















Ημερομηνία:

ΕΙΚΟΝΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΛΛΗΣΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΚΑΙ ΛΥΠΗΜΕΝΟ ΔΟΝΤΑΚΙ

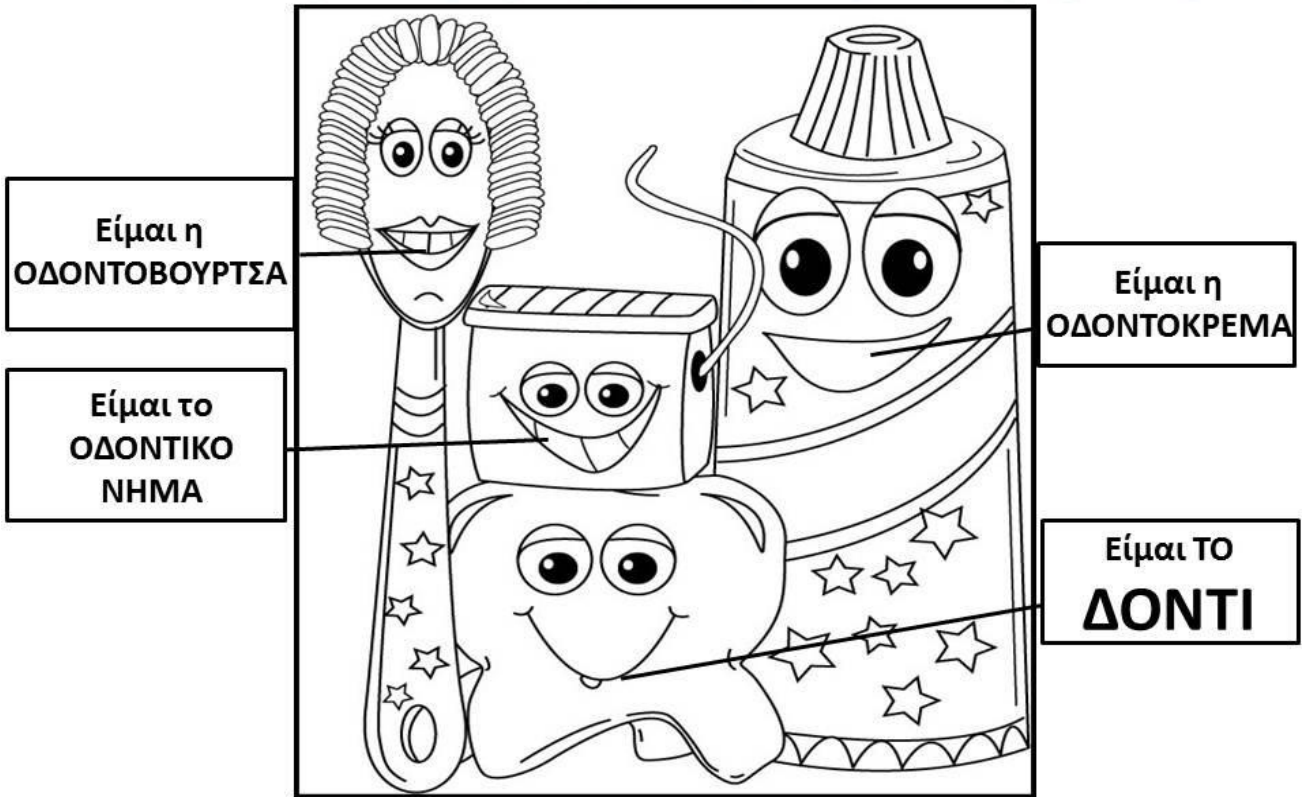




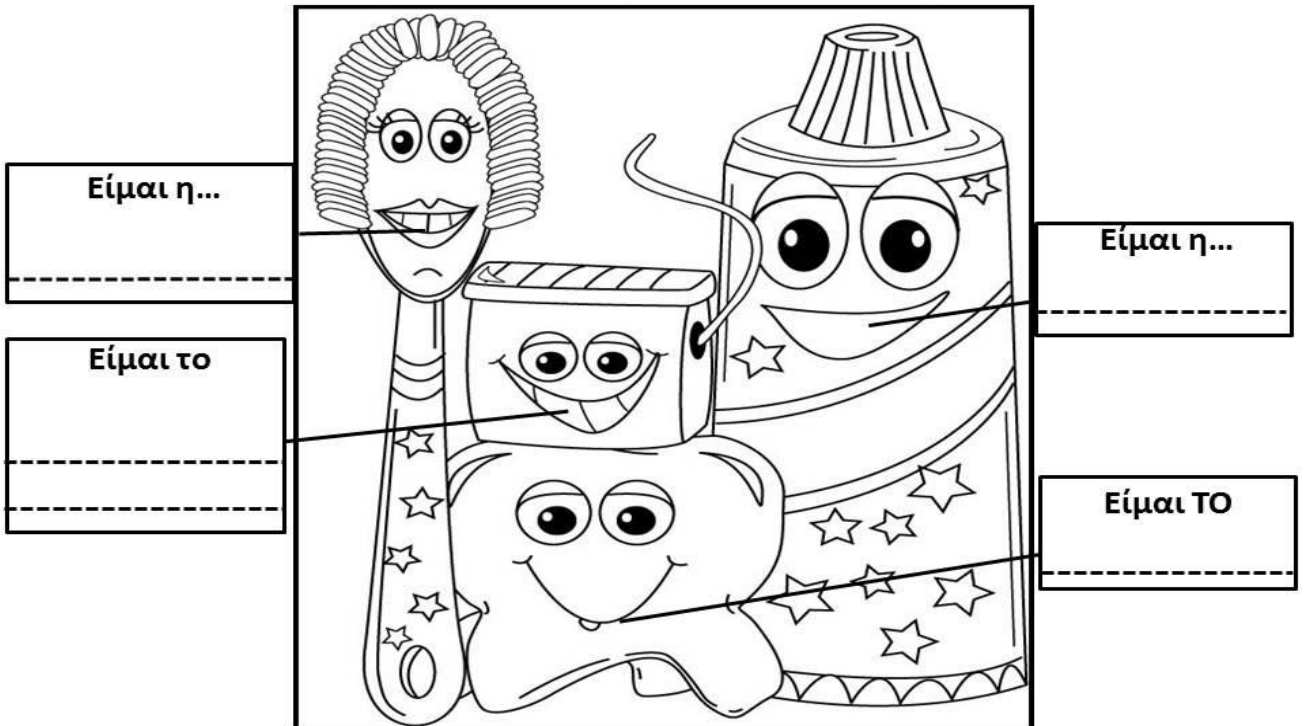
Πίνακας διπλής εισόδου για τη στοματική υγιεινή : Χρωματίστε τις οδοντόκρεμες ανάλογα με το χρώμα που σας ζητάει σε κάθε στήλη .

Πίνακας Αναφοράς για τη Στοματική Υγιεινή



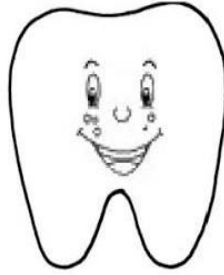
Γράφω τα ονόματα των 4 φίλων





Υγιεινή των δοντιών : Αντιστοίχισε την εικόνα με τη λέξη στα πεζά και στα κεφαλαία γράμματα .

ΟΔΟΝΤΙΚΟ ΝΗΜΑ



οδοντόβουρτσα

ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ



δόντι

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ



οδοντόκρεμα

ΔΟΝΤΙ





οδοντικό νήμα

ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ



οδοντίατρος

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

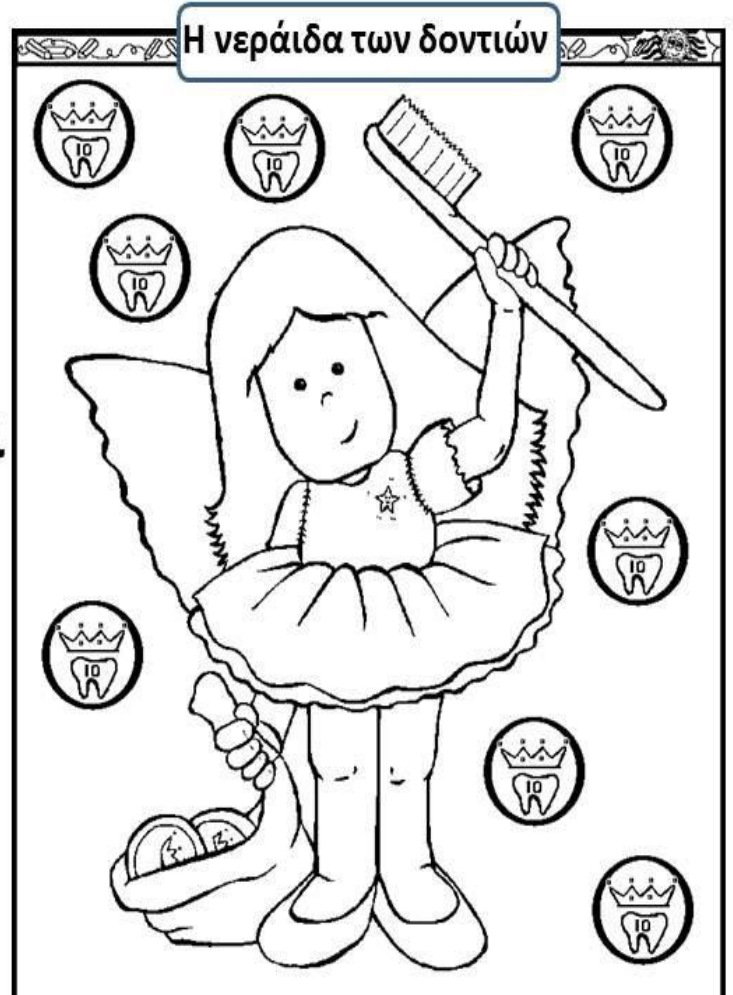
Η νεραϊδούλα των δοντιών ετοιμάζεται να μαζέψει στο  παιδικά  .

Πόσα  έχει το  ;

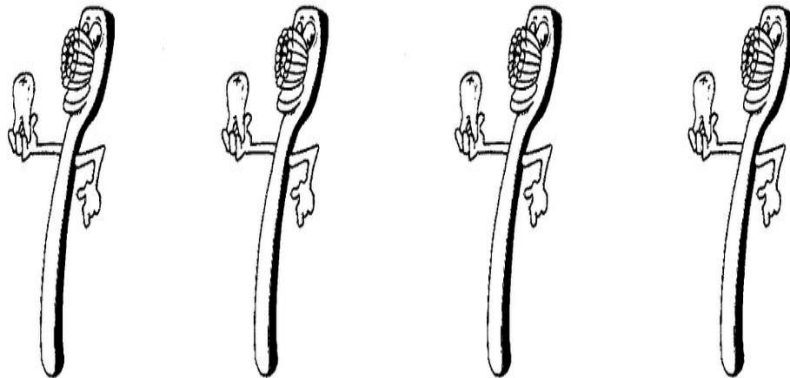
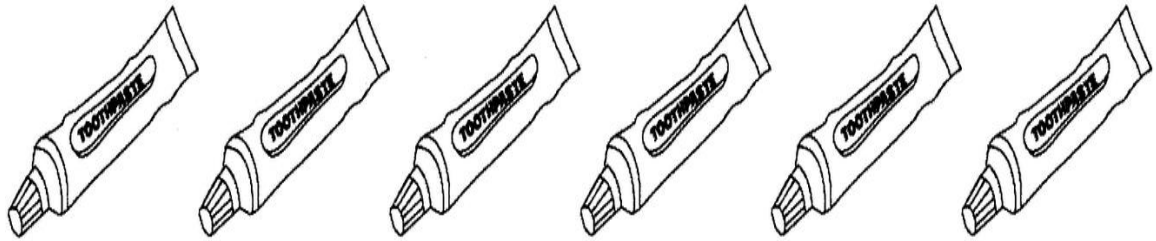
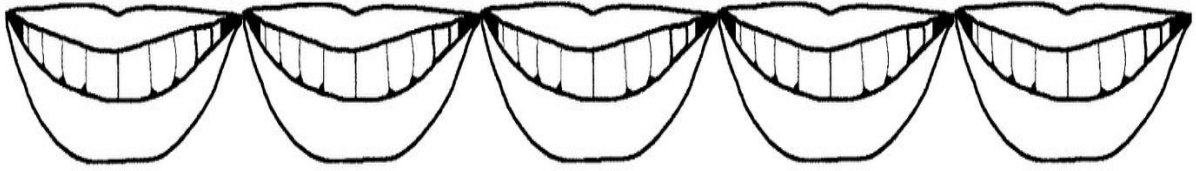
3 2 1

Πόσα ακόμα  θέλει να βάλει στο  ;

8 9 6

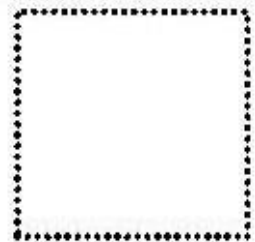
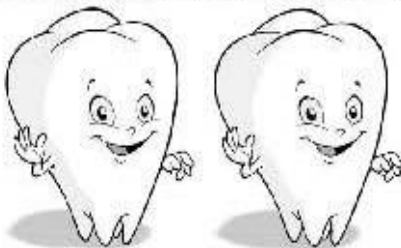
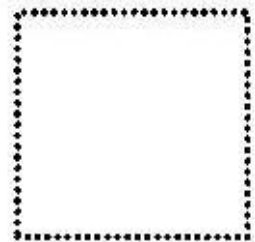
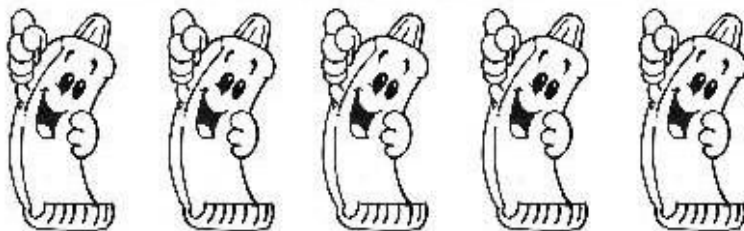
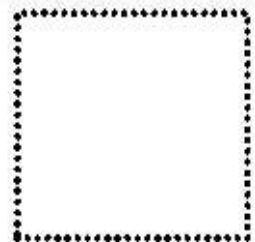
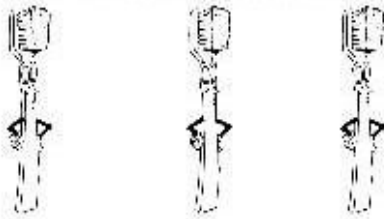
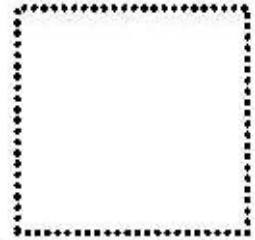
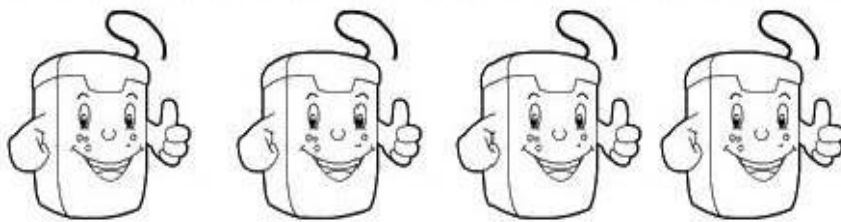
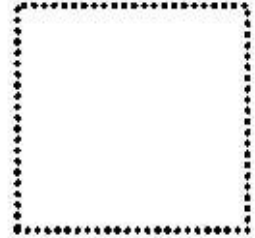
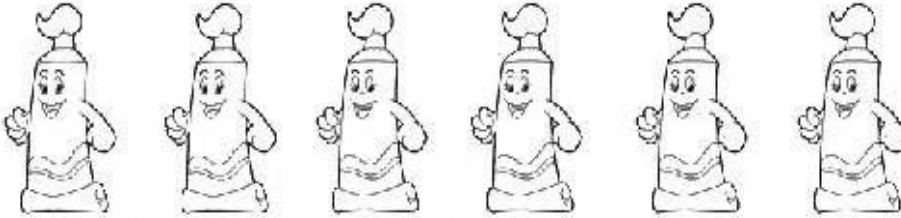


Ένωσε σε κάθε στόμα μία οδοντόβουρτσα και μια οδοντόκρεμα. Φτάνουν για όλα; Ποιά είναι περισσότερα και ποια λιγότερα;





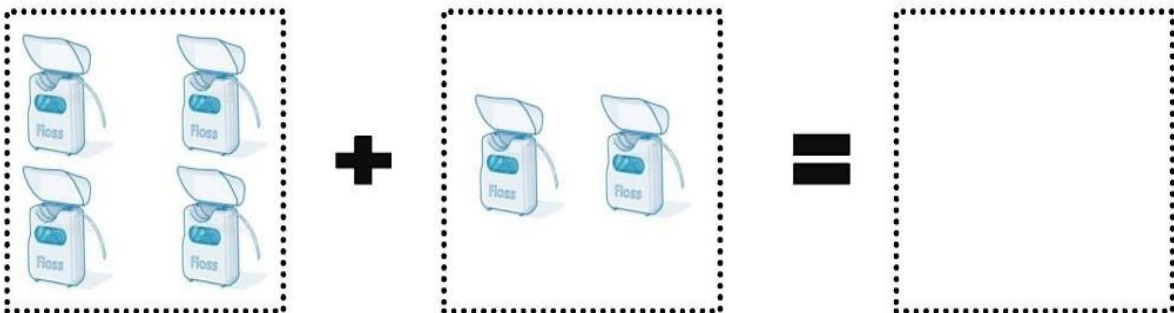
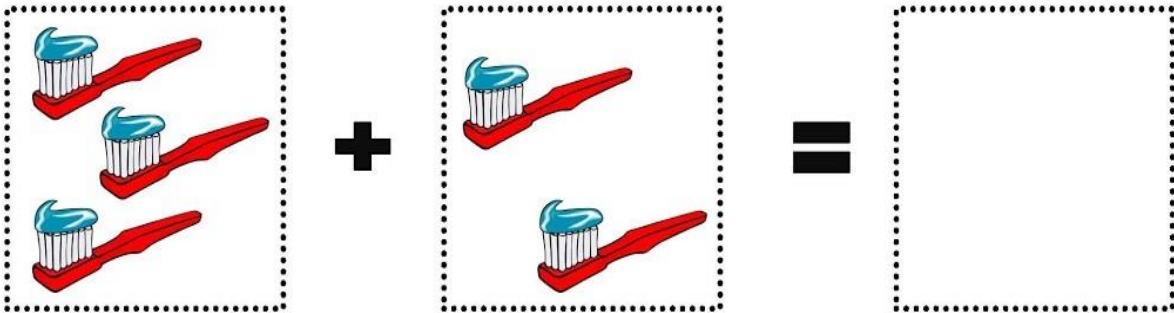
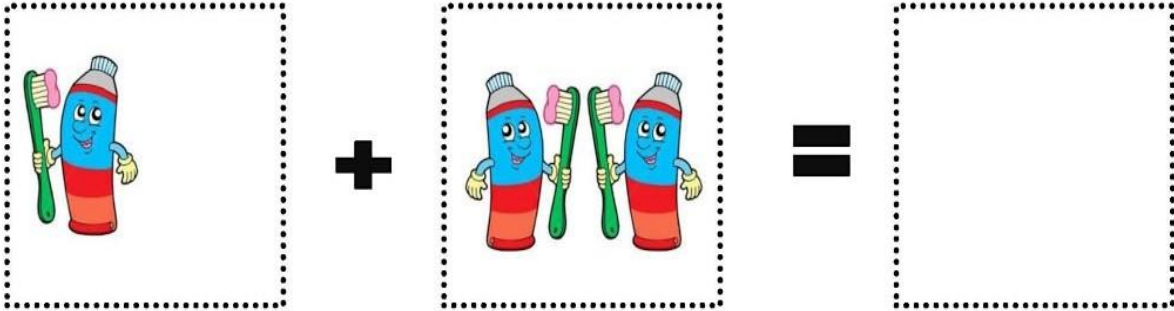
Υγιεινή των δοντιών : Μέτρησε πόσα είναι και γράψε στο κουτάκι το σωστό αριθμό .



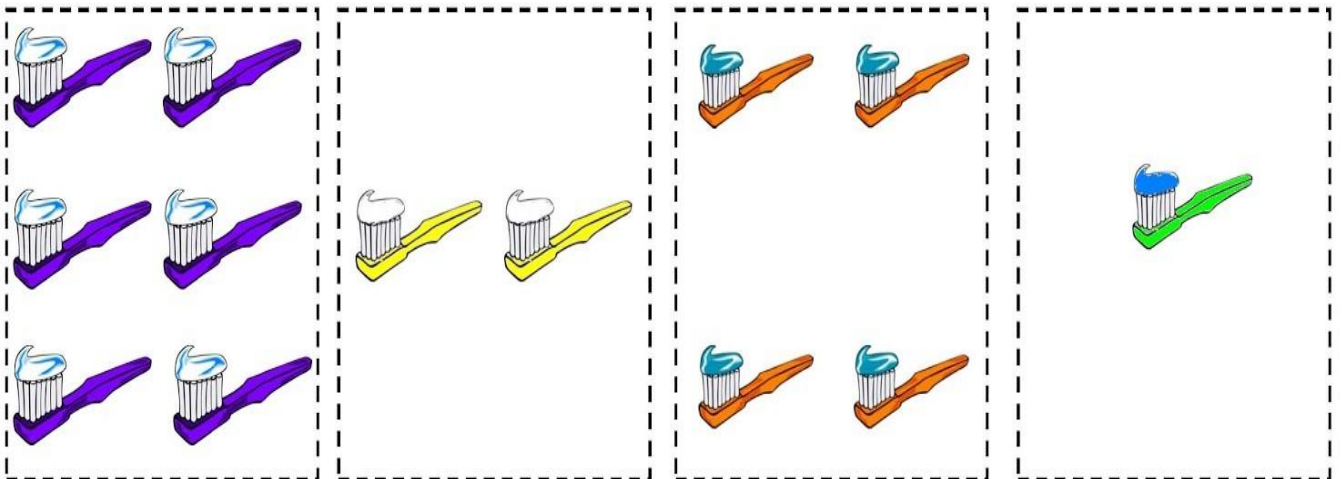
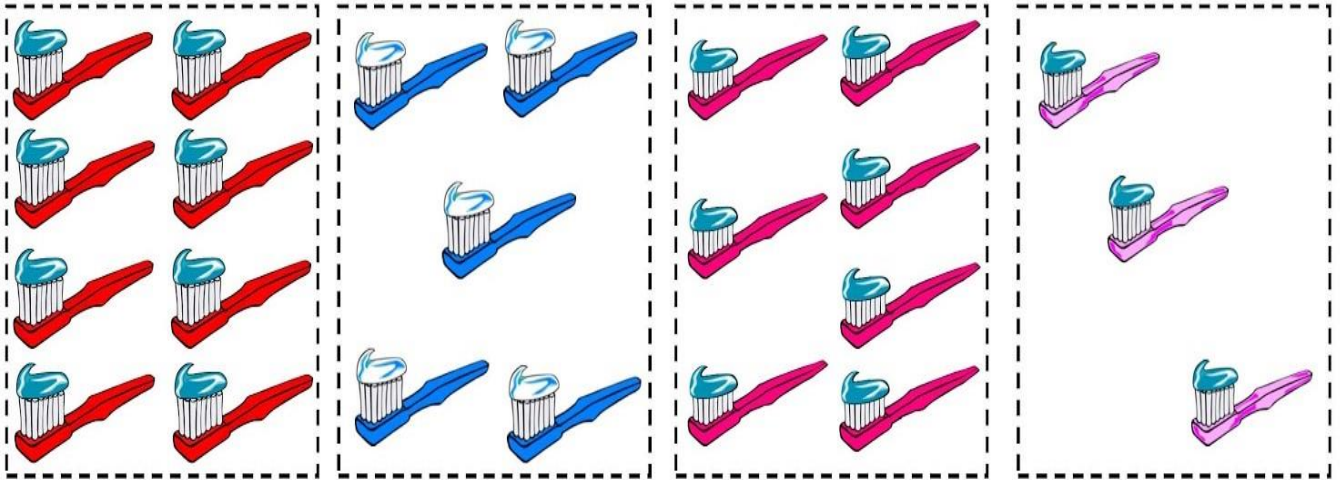


Στοματική υγιεινή και πρόσθεση

(Κάνε τις προσθέσεις με έμφαση στον αριθμό 2 !)



Στοματική υγιεινή και μαθηματικά : Κόψε τα παρακάτω τετραγωνάκια με τις οδοντόβουρτσες , μέτρησε πόσες είναι και κόλλησέ τες στη σωστή θέση .





Στοματική υγιεινή και μαθηματικά . Κόλλησε τις εικόνες στη σωστή θέση (από το 1 ως το 8) .

1

2

3

4

5

6

7

8