

Στα πλαίσια του κύκλου ΕΥ ΖΗΝ με τα παιδιά του Γ1 πραγματοποιήσαμε το εργαστήριο με τίτλο : Το σώμα μου είναι δικό μου, το σέβομαι και το φροντίζω. Μέσα από τις δραστηριότητες του εργαστηρίου τα παιδιά γνώρισαν τα βασικά όργανα του σώματος. Κατανόησαν τη σημασία της σωστής λειτουργίας των οργάνων για τη γενικότερη υγεία. Γνώρισαν βασικά συστήματα όπως το πεπτικό (το ταξίδι της τροφής) το αναπνευστικό και το κυκλοφορικό. Κατανόησαν την σπουδαιότητα της καρδιάς και του εγκεφάλου. Σύγκριναν τα διαφορετικά στάδια ανάπτυξης τους σώματος προσπαθώντας έτσι να αντιληφθούν τον κύκλο της ζωής. Κατανόησαν ότι το σώμα τους είναι δικό τους και πρέπει να το σέβονται και να το προστατεύουν. Σε ένα γενικότερο πλαίσιο τα παιδιά μπόρεσαν να συνεργαστούν, να καλλιεργήσουν την κριτική σκέψη, να μάθουν να συμφωνούν ή να διαφωνούν μέσα από συζήτηση. Το σημαντικότερο είναι ότι τα παιδιά χάρηκαν, έπαιξαν, τραγούδησαν, χόρεψαν και γενικότερα απόλαυσαν όλες τις δραστηριότητες.