

**ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ Α΄ΚΥΚΛΟΥ
«ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ», ‘ ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ,
ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΑΝ ΣΕ ΓΝΩΡΙΣΩ ΠΙΟ ΠΟΛΥ ΘΑ ΣΕ
ΑΓΑΠΗΣΩ’**

ΣΤ΄

Το Εργαστήριο είχε ως στόχο οι μαθητές να αποκτήσουν μια σφαιρική γνώση για το σώμα και τη λειτουργία του, να κατανοήσουν σημαντικές αξίες σε θέματα υγείας, να μάθουν να ακολουθούν βασικούς κανόνες υγιεινής και να καλλιεργήσουν μέσα από τη γνώση τον αυτοσεβασμό, τον αλληλοσεβασμό και την ενσυναίσθηση.

Ανακάλυψαν τα όργανα του σώματος, έμαθαν για τη χρησιμότητα και τη λειτουργία του καθένα ξεχωριστά, και πως όλα μαζί συνθέτουν αυτό που λέμε ζωντανός οργανισμός. Το Εργαστήριο βοήθησε τους μαθητές να κατανοήσουν ότι η πρόληψη σώζει αλλά και ότι το σώμα αλλάζει με την πάροδο του χρόνου αλλά και εξωτερικών παραγόντων. Ο βιωματικός χαρακτήρας των δράσεων συντέλεσε στην ευχάριστη διεξαγωγή του προγράμματος. Οι μαθητές ασχολήθηκαν με διάφορες ατομικές και ομαδικές δραστηριότητες , παρακολούθηση βίντεο, πινάκων ζωγραφικής , έργων γλυπτικής, ανάγνωση λογοτεχνικών κειμένων. Δημιουργήθηκε για τις ανάγκες του μαθήματος ένα επιτραπέζιο παιχνίδι και οι μαθητές με την βοήθεια ενός στηθοσκοπίου κι ενός πιεσόμετρου έγιναν ‘γιατροί’ για μια ώρα.

Τα Εργαστήρια διεξήχθησαν με επιτυχία , οι μαθητές συμμετείχαν με προθυμία.



