

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Θεματική: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΥ ΖΗΝ

ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ- ΔΙΑΤΡΟΦΗ: Εκπαιδευτικός Ματθαίου Ειρήνη

Τάξη Γ'

Αριθμός παιδιών 21

Στόχευση δεξιοτήτων. Δημιουργικότητα, επικοινωνία, συνεργασία και η υιοθέτηση σωστών διατροφικών συνηθειών.

Για την υλοποίηση των παραπάνω στόχων έγινε εφαρμογή της ομαδοσυνεργατικής διδασκαλίας,

Τα παιδιά χρησιμοποίησαν χαρτόνι και κατασκεύασαν την Πυραμίδα Μεσογειακής Διατροφής. Άκουσαν παραμύθια από το διαδίκτυο σχετικό με φρούτα και λαχανικά. Στην τελευταία ενότητα, τα παιδιά έφεραν υλικά έμαθαν για τη διατροφική πυραμίδα ,για τη διατροφική αξία του κάθε φρούτου και λαχανικού χωριστά. Ακούσαμε τραγούδια για τη διατροφή, τα ναι και τα όχι της διατροφής ,φτιάξαμε ωραία πρωινά, μεσημεριανά, βραδυνά γεύματα. Δημιουργήσαμε ερωτηματολόγια πάνω στις συνήθειες διατροφής και μας δόθηκαν φυλλάδιο με εύκολες ιδέες για σνακ στο σχολείο από την κλινική διατροφολόγο-διαιτολόγο Βαγιάννου Κυριακή.

