

Ολοκληρώθηκε το 1^ο εργαστήριο “Υγιεινούλα διατροφούλα” με θέμα τη διατροφή από την Α΄ τάξη του σχολείου μας. Οι μαθητές/τριες μέσα από το εργαστήριο δεξιοτήτων, συνειδητοποίησαν την αξία της διατροφής ως "καύσιμου" για τον ανθρώπινο οργανισμό, αντιλήφθηκαν την αξία της Μεσογειακής διατροφής για την υγεία τους, τη διατροφική αξία του πρωινού αλλά και των υπόλοιπων γευμάτων. Οι μαθητές/τριες κατανόησαν τη σημαντικότητα της διατροφής στη συνολική τους υγεία συνειδητοποίησαν τις συνέπειες της κακής διατροφής και την αναγκαιότητα του νερού στον οργανισμό τους. Ενημερώθηκαν, συζήτησαν για το πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας και τους τρόπους που μπορεί κάποιος να το αντιμετωπίσει όπως η σωματική άσκηση και η υγιεινή διατροφή.

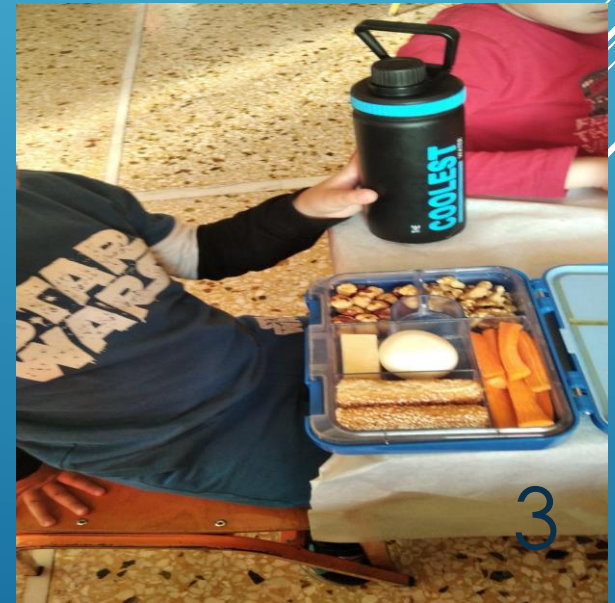


Ευχαριστώ τους μαθητές του Α2 για την όμορφη συνεργασία που είχαμε σε αυτό το εργαστήριο δεξιοτήτων,
Κετσιλή Αικατερίνη.



Βιωματική δραστηριότητα υγιεινού πρωινού στην τάξη. Τα παιδιά φέρνουν το δικό τους πρωινό από το σπίτι, παρουσιάζει ο καθένας τι τρώει και τρώνε όλα μαζί στην τάξη.

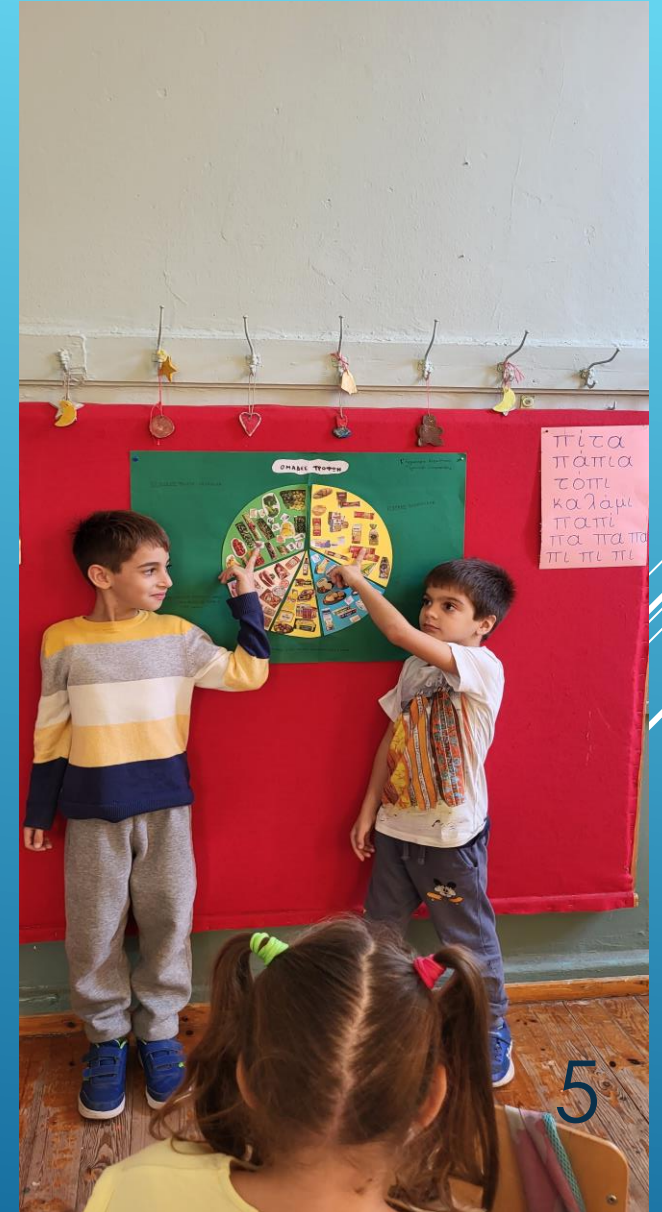
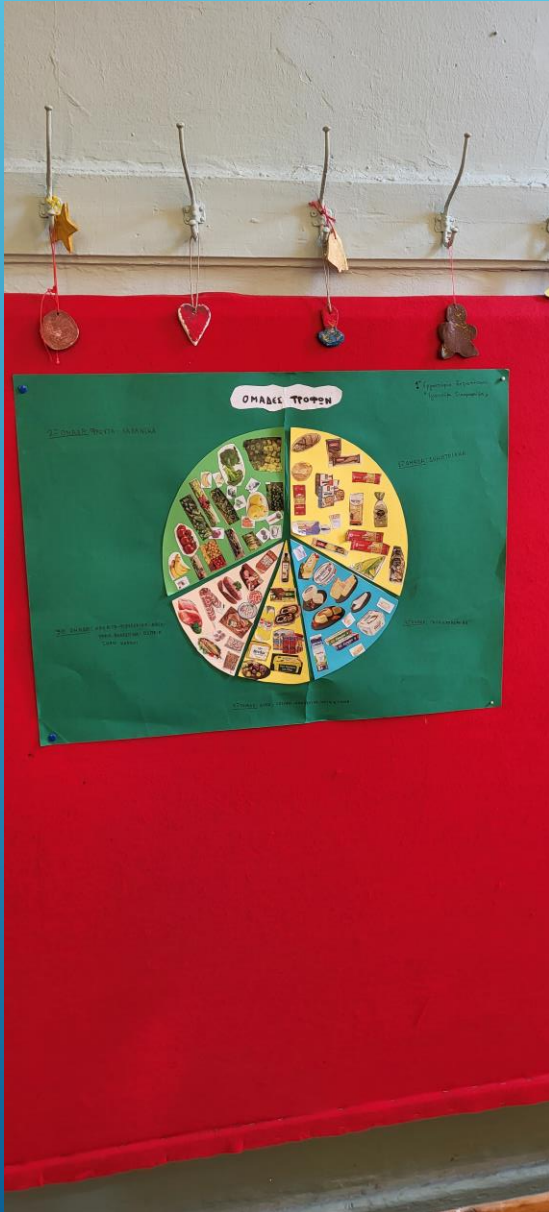






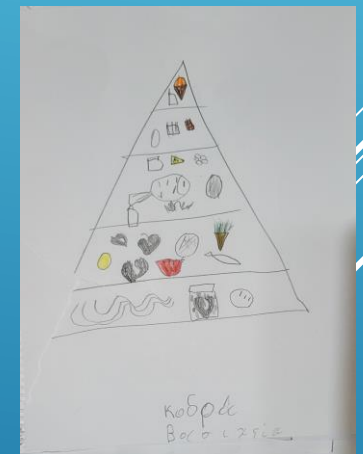
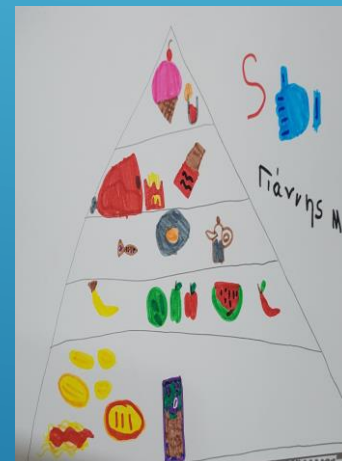
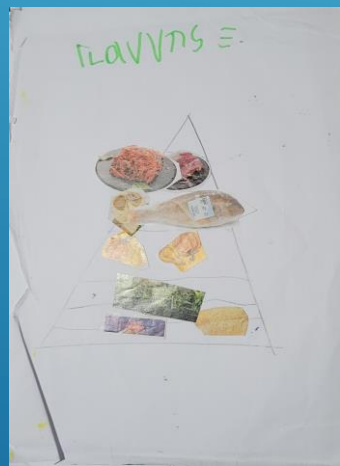
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ: ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΜΕ Χ ΣΤΟ
ΚΟΥΤΑΚΙ ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ
ΤΡΩΜΕ ΓΙΑ ΠΡΩΙΝΟ.

Ομαδική εργασία κολάζ με τις ομάδες των τροφών



Οι μαθητές ζωγράφησαν και έφτιαξαν με κολάζ τη δική τους πυραμίδα μεσογειακής διατροφής





Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΟΛΑΖ ΚΑΙ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ