

### Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026

Θέμα: *Κατανοώντας τις μαθησιακές Δυσκολίες.*

Ομιλήτρια: Μαρία-Γεωργία Σκλιά, Λογοθεραπεύτρια.

### Σάββατο 07 Μαρτίου 2026

Θέμα: *Διατροφική διαταραχή στα παιδιά και η γενική συμπεριφορά τους.*

Ομιλήτρια: Μαρία Μάτρακα, Διαιτολόγος –

Διατροφολόγος, εκπαιδευμένη στις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία παιδιών και ενηλίκων.

### Σάββατο 14 Μαρτίου 2026

Θέμα: *Αγάπη και πίστη που γεννά οικογένειες: Μια καρδιά για κάθε παιδί.*

*Υποστήριξη των θεσμών οικογενειακής αποκατάστασης (Αναδοχή και Υιοθεσία)*

Ομιλήτρια: Εύδοξία Αγουρτζεντζίδου (πρώην ανάδοχη και νυν θετή μητέρα τριών παιδιών).

### Σάββατο 21 Μαρτίου 2026

Θέμα: *«Αυτοεκτίμηση & ενθάρρυνση: πώς οι γονείς ενισχύουν την αυτοπεποίθηση των παιδιών τους».*

Ομιλήτρια: Γεωργία Λεμπέση, Φιλολόγος, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος & Έκπ. στη Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία.

Μετά τό τέλος των ομιλιών, ακολουθεί συζήτηση.

Σας αναμένω,

Μέ πατρικές εϋχές Αγάπης και Τιμής

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

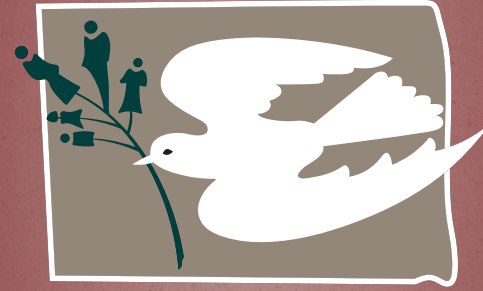
Πολιτιστικό & Πνευματικό Κέντρο της Ίερας Μητροπόλεως Χαλκίδος  
Οδός Κυκλάδων, Χαλκίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

## ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ

Πολιτιστικό και Πνευματικό Κέντρο  
της Ίερας Μητροπόλεως



## ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

Η οικογένεια χτίζει το μέλλον του κόσμου

Χαλκίδα 2026

Πρός

Τους αγαπητούς Γονείς, Διδασκάλους και Καθηγητές των Σχολείων της Πόλεως Χαλκίδος.

Αγαπητά μου πνευματικά παιδιά,

Κάθε φορά που επικοινωνώ με Σας, που έχετε τό ακριβό προνόμιο νά υπηρετείτε τήν αγωγή και τήν μόρφωση τών παιδιών, αισθάνομαι ιδιαίτερη χαρά και τιμή.

Θέλω νά Σας διαβεβαιώσω ότι, πάντοτε Σας μνημονεύω και προσεύχομαι γιά όλους Σας, αφού αντίλαμβάνομαι τόν άγώνα και τήν άγωνία σας γιά τή φροντίδα τόσo τής οικογενείας Σας, όσο και εκείνων τών παιδιών που ή Χάρις του Θεού Σας έμπιστεύθηκε.

Σ' αυτή Σας τήν προσπάθεια, οί καλοί μου συνεργάτες Ίερείς και Λαϊκοί και ή ταπεινότης μου, επιθυμούμε νά Σας συνδράμομε.

Ός ένα συγκεκριμένο τρόπο συνάντηψης σ' αυτό τό ιερό έργο τής μορφώσεως τών παιδιών, αλλά και ευρύτερα τής σωστής οικογενειακής ζωής, αποφασίσαμε εδώ και ένδεκα χρόνια, τή δημιουργία τής «Σχολής Γονέων» τής Τοπικής μας Εκκλησίας, όπου, μέσα από τόν πάντοτε χρήσιμο διάλογο, γνωρίζουμε καλύτερα, όσα μας είναι απαραίτητα γιά τήν οικογενειακή και τήν ζωή μας γενικότερα.

Πολλοί και σπουδαίοι όμιλητές (κληρικοί, παιδαγωγοί, ψυχολόγοι) έχουν περάσει αυτά τά χρόνια από τή Σχολή, ενώ τά μαθήματά της παρακολούθησαν και πολλοί γονείς, εκπαιδευτικοί και γενικώς όσοι άγωνίζονται νά προσφέρουν ό,τι καλύτερο έχουν στόν τομέα αυτό.

Η πρόθυμη ανταπόκριση τών ανθρώπων και ή ωφέλεια, που φαίνεται νά προκύπτει από τή δραστηριότητα αυτή, μάς δίνει τό θάρρος νά συνεχίσουμε και φέτος.

Οί συναντήσεις, θά άρχίσουν τό Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026 και θά λαμβάνουν χώρα κάθε Σάββατο, και ώρα 6.00 μ.μ. στην Αίθουσα του Πολιτιστικού και Πνευματικού Κέντρου της Ίερας Μητροπόλεως Χαλκίδος, επί τών οδών Αχαΐας και Κυκλάδων στη Χαλκίδα, έως και τό Σάββατο 21 Μαρτίου 2026.

Σας επισυνάπτουμε τά πρόγραμμα τών θεμάτων, τούς όμιλητές και τίς ήμερομηνίες που θά πραγματοποιηθούν.

Σας αναμένω όλους στην πρώτη μας συνάντηση, αλλά και σε όσες θά ακολουθήσουν, γιά νά συνεργασθούμε, νά βοηθήσουμε, και δι' αυτού του τρόπου, τά παιδιά μας στό δρόμο τής προόδου και τής άρετής και νά ζούμε όλοι καλύτερα τόν ιερό οικογενειακό δεσμό.

Μέ πολλές πατρικές εϋχές και όλη μου τήν αγάπη

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

### ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΧΑΛΚΙΔΑ

(Πνευματικό Κέντρο της Ίερας Μητροπόλεως Χαλκίδος) ώρα 06:00 μ.μ.

#### Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

Θέμα: *Η ασθένεια και τό πένθος στην οικογένεια, τρόποι διαχειρίσεώς τούς και ποιότητα ζωής.*

Ομιλήτρια: Ευδοκία Μπεκριδάκη, Ψυχοθεραπεύτρια.

#### Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026

Θέμα: *Όρια και πειθαρχία. Πώς νά επιβληθούμε στα παιδιά δείχνοντας τήν αγάπη μας.*

Ομιλήτρια: Έλλη Στάμου, Ψυχολόγος.

#### Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026

Θέμα: *Η Εκκλησιαστική αγωγή τών παιδιών και τών εφήβων'*

Ομιλητής: Παν. άρχιμ. Στέφανος Καραμούζης, προϊστάμενος του Ι.Ν. Αγ. Αποστόλων Ν. Αρτάκης.

#### Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026

Θέμα: *Η Σημασία τής διαχείρισης τών συναισθημάτων, στην επικοινωνία μετά παιδιά μας.*

Ομιλήτρια: Άργυρη Νικάκη, Ψυχολόγος.

#### Σάββατο 07 Φεβρουαρίου 2026

Θέμα: *Ηλεκτρονικά Παιχνίδια και διαδίκτυο- Έθνικό και διεθνές νομοθετικό πλαίσιο.*

Ομιλήτρια: Δήμητρα Σακελλαράκη: Δικηγόρος, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Παιδείας Δήμου Χαλκιδέων.

#### Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Θέμα: *Γονείς με ψυχική άνθεκτικότητα: πώς νά μεγαλώνουμε παιδιά με αγάπη, όρια και έλευθερία.*

Ομιλήτρια: Γιούλη Σκλιά- Λάμπρου, έξειδίκευση στις ΕΜΔ, (Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες) σύμβουλος προσωπική ανάπτυξης.

#### Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026

Θέμα: *Παρηγορητική φροντίδα στην Τρίτη ήλικία. Μία Θεολογική και έπιστημονική προσέγγιση.*

Ομιλητές: Παν. άρχιμ. Συμεών Ηλιοδρομίτης, προϊστάμενος του Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής Πολιούχου Χαλκίδος & Παναγιώτα Καθαροσπύρη Κοινωνική Λειτουργός του Εκκλησιαστικού Γηροκομείου της Ίερας Μητροπόλεως Χαλκίδος.