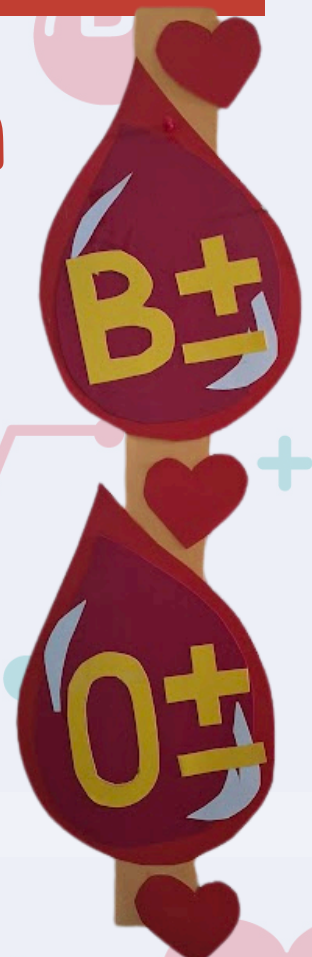


Το 1ο Δημοτικό Σχολείο Σκιάθου
επηρείζει το μήνυμα της

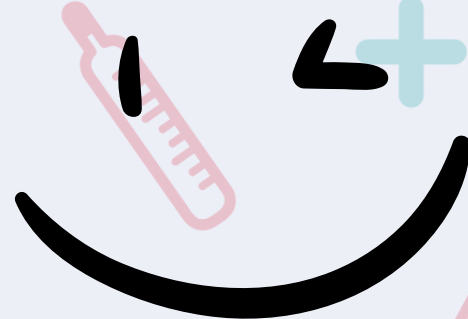
ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

αυτήν την πολύτιμη πράξη
Αγάπης και προσφοράς.



Την επόμενη φορά που θα δείτε
την κινητή μονάδα Αιμοδοσίας
στο λιμάνι,
μην την αγνοήσετε.

ΑΠΛΩΣ ΔΩΣΤΕ ΑΙΜΑ!



Επόμενη Αιμοδοσία στη Σκιάθο:

Δευτέρα 16/12

Τρίτη 17/12

Η κινητή μονάδα θα βρίσκεται στο λιμάνι!



Γιατί είναι σημαντικό να γίνεις

αιμοδότης/αιμοδότρια

Το αίμα που συλλέγεται από κάθε αιμοδοσία φυλάσσεται στα νοσοκομεία ή στα κέντρα αίματος, ώστε να είναι διαθέσιμο για ασθενείς που το χρειάζονται. Όσο μεγαλύτερη είναι η ποσότητα του αποθηκευμένου αίματος, τόσο πιο επαρκή είναι τα αποθέματα. Δεδομένου ότι το αίμα έχει διάρκεια ζωής περίπου 35 ημέρες, είναι απαραίτητο να διατηρούνται πάντα επαρκείς ποσότητες. Ειδικά για κάποιες σπάνιες ομάδες αίματος, είναι ζωτικής σημασίας να υπάρχουν **αποθέματα** για εκείνους/ες που το χρειάζονται.

Η αιμοδοσία είναι μια απλή διαδικασία, χωρίς πόνο και με μικρή διάρκεια. Ωστόσο, η **ΑΞΙΑ** αυτής της πράξης είναι ανεκτίμητη, καθώς κάθε ασκός αίματος μπορεί να προσφέρει ζωή σε έως και τρεις ανθρώπους. Με την απόφασή σου να δώσεις αίμα, **γίνεσαι μέρος** σε αυτήν τη σπουδαία πράξη αλληλεγγύης, βοηθώντας όσους και όσες το χρειάζονται να συνεχίσουν τη ζωή τους!

Γιατί λοιπόν να δίνεις **αίμα**;

- Γιατί δίνοντας αίμα μπορείς να σώσεις έως και 3 ζωές
- Γιατί δεν είναι επικίνδυνο για την υγεία ή τον οργανισμό σου
- Γιατί βοηθάς να αυξηθούν τα αποθεματικά αίματος
- Γιατί δε χάνεις χρόνο, είναι μια σύντομη διαδικασία
- Γιατί δεν θα πονέσεις, είναι μια ανώδυνη διαδικασία
- Γιατί δεν υπάρχει λόγος να φοβάσαι
- Γιατί είναι πράξη πολύτιμη
- **Γιατί άραγε να μη δοκιμάσεις;**

Πότε μπορείς να δώσεις αίμα;

- Αν είσαι 18-65 ετών
- Αν ζυγίζεις πάνω από 50 κιλά
- Αν δεν έχεις προβλήματα υγείας, αν είσαι δηλαδή υγιής
- Αν έχεις ασφαλή τρόπο ζωής
- Αν μπορείς να **προσφέρεις** λίγο από το χρόνο σου και κυρίως **ΑΓΑΠΗ**..
- Αν έχεις φάει καλό γεύμα πριν την αιμοδοσία
- Αν έχεις κοιμηθεί καλά και να είσαι ξεκούραστος/η

