

## «ΠΡΟΤΑΣΗ ΖΩΗΣ»

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ &  
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Π.Ε. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Ελ. Βενιζέλου 7 – 383 33 Βόλος  
Τηλ. 2421038030, 38050 - Fax 24210 38095  
e-mail: [protzois@otenet.gr](mailto:protzois@otenet.gr)  
[www.protasizois.gr](http://www.protasizois.gr)  
σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ.



Βόλος, 04/10/2021

Α.Π. 244

**Προς:** Διευθυντή Διεύθυνσης  
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης  
Μαγνησίας, κο Πολύζο Γεώργιο

**Υπόψη:** Υπεύθυνο Γραφείου  
Σχολικών Δραστηριοτήτων  
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης  
Μαγνησίας, κο Αντωνίου Αντώνιο

### **ΘΕΜΑ:** «Απογευματινή διαδικτυακή ομάδα γονέων».

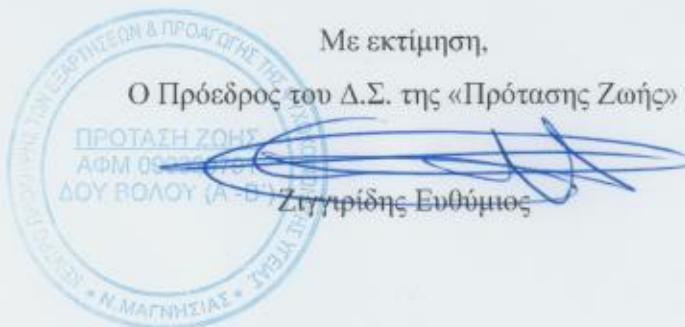
Με το παρόν έγγραφο, σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής»-OKANA, προτίθεται να πραγματοποιήσει απογευματινή διαδικτυακή ομάδα γονέων παιδιών σχολικής και εφηβικής ηλικίας.

Σε συνέχεια της καλής μας συνεργασίας, σας παρακαλούμε όπως κοινοποιήσετε το έγγραφο που ακολουθεί στις διευθύνσεις των Δημοτικών Σχολείων της Π.Ε. Μαγνησίας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της «Πρότασης Ζωής»



**Προς:** Διευθυντή/ντρια  
του Σχολείου

**Κοινοποίηση:** - Σύλλογο Διδασκόντων  
- Γονείς

**ΘΕΜΑ:** «Απογευματινή διαδικτυακή ομάδα γονέων».

Αξιότιμε/η κύριε/α,

σας ευχόμαστε μια καλή σχολική χρονιά και θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Μαγνησίας «Πρόταση Ζωής»-OKANA, με Πρόεδρο τον κο Ευθύμιο Ζιγγιρίδη, στο πλαίσιο των προγραμμάτων ενημέρωσης και εναισθητοποίησης των γονέων, θα πραγματοποιήσει ομάδα γονέων παιδιών σχολικής και εφηβικής ηλικίας, μέσω διαδικτύου.

Η ομάδα θα ολοκληρωθεί σε πέντε(5) διώρες εβδομαδιαίες συναντήσεις όπου θα αναπτυχθούν με βιωματικό τρόπο οι εξής θεματικές:

- Εξάρτηση – Αίτια
- Η έννοια της αυτοεκτίμησης και η ενίσχυσή της
- Επικοινωνία και ενεργητική ακρόαση στην οικογένεια
- Πειθαρχία – Όρια

Την ομάδα θα συντονίζουν δύο (2) επιστημόνικά στελέχη της «Πρότασης Ζωής» και θα συμμετέχουν έως δώδεκα (12) άτομα. Για τον τρόπο διαδικτυακής σύνδεσης οι ενδιαφερόμενοι θα ενημερωθούν με τη συμπλήρωση του αριθμού των αιτήσεων και την επιλογή τους για τη συμμετοχή στην ομάδα.

Αιτήσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι την Παρασκευή 15/10/2021. Οι συναντήσεις προγραμματίζεται να ξεκινήσουν την Τετάρτη 27/10/2021 και ώρα 18:00μ.μ..

Οι αιτήσεις μπορούν να υποβάλλονται στην «Πρόταση Ζωής» ηλεκτρονικά στο [protzois@otenet.gr](mailto:protzois@otenet.gr) ή τηλεφωνικά από τις 10:00 έως τις 13:00, στα τηλέφωνα 2421038030 & 2421038050. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, ενώ αν ο αριθμός των αιτήσεων υπερβαίνει το όριο των συμμετεχόντων, θα πραγματοποιηθεί και δεύτερη ομάδα. Η συμμετοχή στην ομάδα δεν έχει οικονομική επιβάρυνση.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για όποια διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της «Πρότασης Ζωής»

Ζιγγιρίδης Ευθύμιος