

My Wellness Schoolbag

Πριν μερικές μέρες ολοκληρώθηκε με επιτυχία το ευρωπαϊκό πρόγραμμα **etwinning** με τίτλο “**My wellness schoolbag**”, ένα πρότζεκτ με κοινή γλώσσα επικοινωνίας τα Αγγλικά και θέμα το “εύ ζην” σε όλες τους τις εκφάνσεις.

Συγκεκριμένα, από τον Ιανουάριο μέχρι τον Ιούνιο του 2024 η 1ου Πειραματικού Δημοτικού Σχολείου Ρεθύμνου συμμετείχε μαζί με **14 άλλα σχολεία από 5 Ευρωπαϊκές χώρες** -Ιταλία, Ισπανία, Τουρκία, Ρουμανία και Ελλάδα- σε ένα κοινό έργο. Το πρότζεκτ φιλοξενήθηκε στην επίσημη **ευρωπαϊκή πλατφόρμα του ESEP**.

Δημιουργήσαμε το προσωπικό μας άβαταρ σε βίντεο, για να συστηθούμε στους εταίρους μας, συνολικά **14 καθηγητές και 98 μαθητές**. Χρησιμοποιήσαμε καινούρια, για εμάς, ιντερνετικά εργαλεία, με τα οποία δημιουργήσαμε:

- κοινό ψηφιακό βιβλίο στο **book creator** με προτάσεις, τραγούδια και απόψεις για την αντιμετώπιση του **bullying**.
- δικό μας κανάλι στο **You Tube**, όπου παρουσιάζουμε ολοκληρωμένα τις εργασίες μας.
- **Padlet** για να δείξουμε σε όλους τους συνεργάτες μας ποιο θεωρούμε ταξίδι των ονείρων μας και παρουσιάσεις των σχολείων, των εκπαιδευτικών και των μαθητών για να γνωριστούμε καλύτερα με τους συνεργάτες μας.

Κοινός στόχος του προγράμματος ήταν να αναλογιστούμε και να καταγράψουμε ποιοι είναι οι παράγοντες που μας κάνουν χαρούμενους και μας παρέχουν ασφάλεια και να μοιραστούμε πρακτικές που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής μας.

Αναφερθήκαμε στη μάστιγα του **bullying** και καταθέσαμε τα προσωπικά μας βιώματα, συνειδητοποιώντας με αυτόν τον τρόπο ότι όλες οι χώρες της Ευρώπης αντιμετωπίζουν τα ίδια προβλήματα!

Συζητήσαμε και ανταλλάξαμε τις απόψεις μας στο **Forum** και αναφερθήκαμε και σε ένα άλλο σημαντικό θέμα που προάγει τη σωματική μας ευεξία, το σωστό πρωινό. Στην 3η και τελευταία διαδικτυακή συνάντηση που είχαμε, φορέσαμε τις φόρμες μας, για να κάνουμε όλοι μαζί **yoga!**

Έχοντας όλα τα παραπάνω στο μυαλό μας φτιάξαμε με τη βοήθεια των **google forms** ερωτηματολόγια για εκπαιδευτικούς και μαθητές και τα συμπεράσματα παρουσιάστηκαν με τη μορφή διαγραμμάτων στο **Canva**, ένα ψηφιακό εργαλείο δημιουργίας γραφικών.

Συμπερασματικά, μάθαμε πώς να χρησιμοποιούμε μια πληθώρα από

καινούρια ψηφιακά εργαλεία, ώστε να παρουσιάζουμε, να εκφραζόμαστε, να συζητάμε και να ανταλλάξουμε ιδέες για το “εύ ζην” με συναδέλφους και συμμαθητές στην Ευρώπη.

Η υπεύθυνη εκπαιδευτικός του προγράμματος,
Μαρία Μαρακή, ΠΕ06 Αγγλικών.

