

3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Μία από τις πιο σημαντικές αξίες στη ζωή, είναι της **ενσυναίσθησης**, η οποία και αποτελεί κομμάτι της συναισθηματικής νοημοσύνης. Ενσυναίσθηση είναι η ικανότητα ενός ανθρώπου να «μπαίνει στη θέση του άλλου», να συμμερίζεται δηλαδή τη συναισθηματική του κατάσταση.

Έτσι, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, οι μαθητές και οι μαθήτριες της ΣΤ και Δ τάξης του σχολείου μας, καλλιέργησαν την αξία της ενσυναίσθησης λαμβάνοντας μέρος σε δραστηριότητες των ατόμων με αναπηρία.

Οι μαθητές/τριες εξασκήθηκαν, στο περπάτημα -διαδρομή με κλειστά μάτια με συνοδό, χωρίς συνοδό, με τη βοήθεια μπαστουιού, στο τρέξιμο με συνοδό, το οποίο αποτελεί και αγώνισμα των Παραολυμπιακών αγώνων, στο βόλεϊ καθημένων αθλητών που αποτελεί άθλημα των Παραολυμπιακών αγώνων και στο goalball που αποτελεί και αυτό άθλημα των Παραολυμπιακών αγώνων. Οι μαθητές/τριες με τις παραπάνω δραστηριότητες «μπήκαν» στη θέση του «άλλου», ένιωσαν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν καθημερινά τα πρόσωπα με αναπηρία, αλλά και βεβαιώθηκαν για το μεγαλείο της ψυχής τους στο να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις της καθημερινότητας.





Περπάτημα ελεύθερα στο χώρο με συνοδό









Περπάτημα σε χώρο με εμπόδια, με τη βοήθεια μαστουιού



Τρέξιμο με συνοδό



Βόλεϊ καθήμενων αθλητών



Goalball

Οι μαθήτριες/τες μας, με τη βιωματική συμμετοχή τους στις δράσεις «μπαίνοντας στη θέση του άλλου», ευαισθητοποιήθηκαν για τα δικαιώματα των ανθρώπων με αναπηρία, κατανόησαν, εκτίμησαν, σεβάστηκαν τη διαφορετικότητά τους και αποδέχτηκαν πως μπορεί να είμαστε όλοι διαφορετικοί, είμαστε όμως όλοι ίσοι.

Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής: **Ευθυμία Κ. Μυλωνά**

Εκπαιδευτικός Στ τάξης: **Σταυρούλα Λιγγρή**

Εκπαιδευτικός Δ τάξης: **Δημήτρης Τσιάκος**