

Λάβετε δράση για την
εξάλειψη του αποκλεισμού
και του εκφοβισμού εντός
και εκτός διαδικτύου!



Για γονείς



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



Σύνδεση στο διαδίκτυο

Πρόσβαση και Ένταξη

Κανένα παιδί δεν θα πρέπει ποτέ να αισθάνεται αποκλεισμένο στον πραγματικό κόσμο ή στο διαδίκτυο.



Μαζί με τα παιδιά σας φανταστείτε έναν ασπρόμαυρο κόσμο, όπου δεν μπορούμε να δούμε κανένα χρώμα. Εξηγήστε ότι οι διαφορές στην εμφάνισή μας, καθώς και στον τρόπο που σκεφτόμαστε και ενεργούμε κάνουν τον κόσμο μας πολύχρωμο, αλλά μόνο αν είμαστε ανοιχτοί να εξερευνήσουμε αυτές τις διαφορές.

Μάθηση και Δημιουργικότητα

Όταν τα παιδιά βρίσκονται σε ένα χαλαρό και φιλικό περιβάλλον, όπου μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα και όπου γνωρίζουν ότι οι ιδέες και οι δημιουργίες τους γίνονται σεβαστές, τότε μαθαίνουν καλύτερα και υπάρχουν λιγότερα φαινόμενα εκφοβισμού.



Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι δεν έχουν όλοι οι άνθρωποι τα ίδια ενδιαφέροντα και τις ίδιες δεξιότητες.



Χτίστε την αυτοπεποίθησή τους για να αναγνωρίζουν και να προάγουν τα talέντα και τις δεξιότητές τους. Έτσι θα τα βοηθήσετε να αντιμετωπίζουν ενδεχόμενα πειράγματα.

Πληροφοριακός Αλφαριθμητισμός και Αλφαριθμητισμός των Μέσων

Το διαδίκτυο είναι ένας ανοιχτός χώρος όπου μπορεί συχνά να έρθουμε αντιμέτωποι με ρητορική μίσους και προσβλητικό περιεχόμενο. Τα παιδιά πρέπει να γνωρίζουν πώς και γιατί πρέπει να αναφέρουν και να αποκλείουν οτιδήποτε προσβλητικό.



Εξηγήστε στα παιδιά σας πώς είναι να επηρεαζόμαστε από τις απόψεις και τις στάσεις που υπάρχουν στο διαδίκτυο. Ενθαρρύνετέ τα να χρησιμοποιούν την κριτική τους σκέψη αναφορικά με το τι γράφουν, λένε και κάνουν άλλοι άνθρωποι.

Ευημερία στο διαδίκτυο

Ήθος και Ενσυναίσθηση

Ο εκφοβισμός μπορεί να αποτραπεί εάν κάνουμε όλοι μια προσπάθεια να κατανοήσουμε και να σεβαστούμε τα συναισθήματα και τις απόψεις των άλλων.



Επιλέξτε μερικά δικά σας παραδείγματα για να δείξετε στα παιδιά σας πώς τα πράγματα που λένε ή κάνουν μπορούν εύκολα να παρερμηνευτούν, ειδικά στο διαδίκτυο. Αφήστε τα να σκεφτούν γιατί κάτι «αστείο» για ένα άτομο μπορεί να πληγώσει ένα άλλο.

Υγεία και Ευημερία

Είναι σημαντικό για τα παιδιά σας να μεγαλώνουν σε ένα σπιτικό και ένα σχολικό περιβάλλον όπου νιώθουν ασφάλεια και προστασία.



Τα παιδιά πρέπει να αναπτύξουν ανθεκτικότητα για να αντισταθούν στον εκφοβισμό και την απογοήτευση στη ζωή. Μπορείτε να τα βοηθήσετε παρέχοντας θετικά πρότυπα και ενισχύοντας την αυτοεκτίμησή τους.

Ηλεκτρονική Παρουσία και Επικοινωνία

Η γνώση των τρόπων επικοινωνίας με σεβασμό αποτελεί ουσιαστική ιδιότητα του ψηφιακού πολίτη.




Υπενθυμίστε στα παιδιά σας πως οτιδήποτε κάνουν στο διαδίκτυο μπορεί να διαμορφώσει μόνιμα την ψηφιακή τους φήμη. Θα πρέπει να το σκεφτούν πολύ καλά πριν γίνουν κακοί ή πριν δημοσιεύσουν άσχημα σχόλια στο διαδίκτυο.

Δικαιώματα στο διαδίκτυο



Ενεργή Συμμετοχή

Ο εκφοβισμός έχει μόνιμες συνέπειες στη ζωή όσον αφορά την υγεία, την κοινωνική και οικονομική ευημερία, τόσο για τους θύτες όσο και για εκείνους που εκφοβίζονται συχνά.

-  Μιλήστε για τον εκφοβισμό με τα παιδιά σας και χρησιμοποιήστε τη δική σας εμπειρία ζωής για να τους δείξετε πώς και γιατί πρέπει να αναλαμβάνουν δράση όταν αυτά ή οποιοσδήποτε άλλος εκφοβίζεται.



Δικαιώματα και Υποχρεώσεις

Ο καθένας έχει το δικαίωμα να τον σέβονται και την υποχρέωση να συμπεριφέρεται στους άλλους όπως θα ήθελε να του συμπεριφέρονται αυτοί.

-  Ζητήστε από τα παιδιά σας να σας δείξουν πώς μπορούν να αναφέρουν ή να αποκλείσουν ένα άτομο ή μια ανάρτηση στα αγαπημένα τους μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
-  Εξηγήστε ότι, όταν βλέπουν κάτι τρομακτικό ή νιώθουν άβολα στο διαδίκτυο, έχετε ως γονείς το δικαίωμα να το γνωρίζετε και την υποχρέωση να τα βοηθήσετε να το χειριστούν.

Ιδιωτικότητα και Ασφάλεια



Η απρόσεκτη συμπεριφορά στο διαδίκτυο αλλά και η δημοσίευση προσωπικών δεδομένων χωρίς να σκεφτόμαστε τις πιθανές συνέπειες μπορούν να οδηγήσουν σε εκφοβισμό.

-  Χρησιμοποιήστε παραδείγματα για να βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας κατανοούν τι είναι τα προσωπικά δεδομένα.
-  Υποδείξτε τους ποια από τα δεδομένα τους μπορούν να κοινοποιηθούν με ασφάλεια, και ποια δεν πρέπει να κοινοποιούνται. Ποια είδη πληροφοριών, αν κοινοποιηθούν, θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε εκφοβισμό;

Δικαιώματα στο διαδίκτυο

Καταναλωτική Συνείδηση

Τα παιδιά αποτελούν μεγάλο διαφημιστικό στόχο και οι οικογένειες θα πρέπει να το γνωρίζουν αυτό. Η ανταπόκριση σε κάθε τους αίτημα όταν πρόκειται για τις τελευταίες τάξεις ή τεχνολογικές συσκευές, μπορεί να οδηγήσει τα παιδιά να αισθάνονται πιο ιδιαίτερα από άλλα, και λιγότερο ενσυναίσθητα απέναντι στους άλλους.

-  Ρωτήστε τα παιδιά σας γιατί θέλουν πάντα να έχουν τα ίδια σνίκερς, το ίδιο σακίδιο κ.λπ. με τους φίλους τους.
-  Χτίστε την ενσυναίσθησή τους κάνοντάς τα να σκεφτούν πώς θα πρέπει να αισθάνονται τα παιδιά που δεν μπορούν να ακολουθήσουν αυτές τις τάξεις λόγω οικονομικής στενότητας ή πολιτισμικών διαφορών.

Βοηθήστε τα παιδιά σας να αντιμετωπίσουν τις κοινωνικές προκλήσεις μέσω της ανθεκτικότητας.

Άλλες εκδόσεις του Συμβουλίου της Ευρώπης σχετικά με την Εκπαίδευση όσον αφορά την Ψηφιακή Πολιτειότητα

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στην ιστοσελίδα:
www.coe.int/education

Συγγραφείς:
Janice Richardson
Veronica Samara

Μετάφραση:
SAFERINTERNET.GR

s@ferinternet.gr
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο



PREMS 142321

ELL

www.coe.int

Το Συμβούλιο της Ευρώπης είναι ο επιφανέστερος οργανισμός προάσπισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων της ευρωπαϊκής ηπείρου. Περιλαμβάνει 47 κράτη μέλη, συμπεριλαμβανομένων όλων των μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όλα τα κράτη μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης έχουν υπογράψει την Ευρωπαϊκή Σύμβαση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, ένα σύμφωνο που έχει σχεδιαστεί για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της δημοκρατίας και του κράτους δικαίου. Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επιβλέπει την εφαρμογή της Σύμβασης στα κράτη μέλη.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE