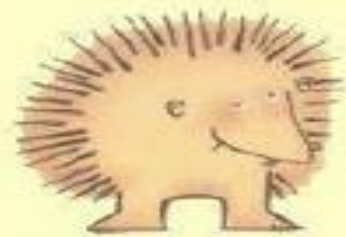


# ΚΥΚΛΟΦΟΡΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

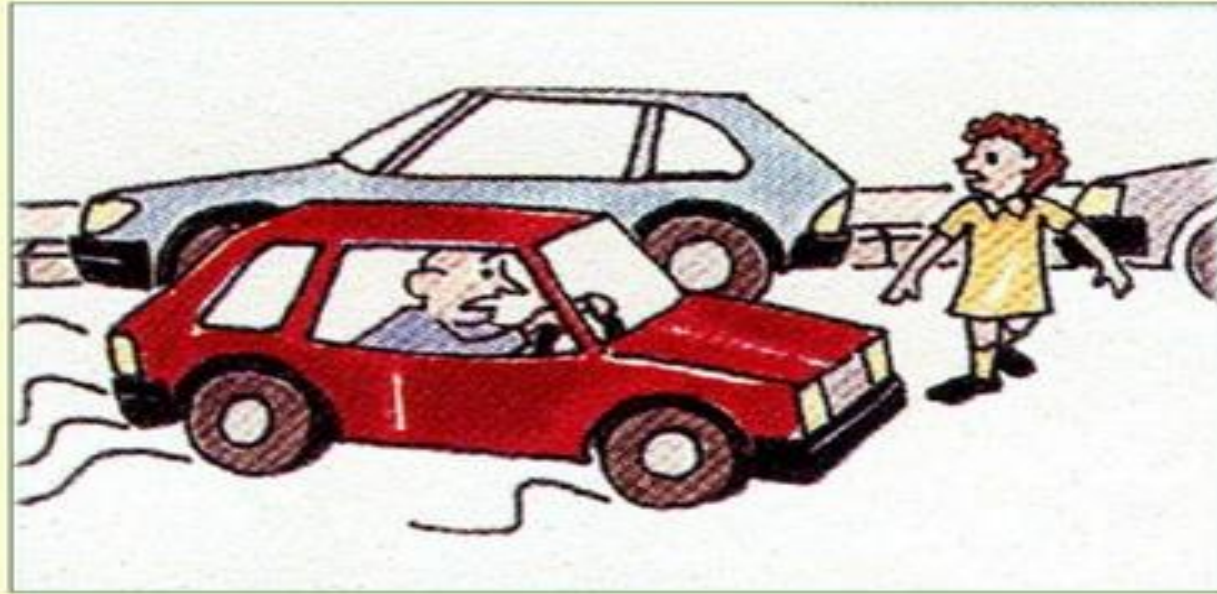
Μια πόλη για τους πεζούς



Τα περισσότερα δυστυχήματα με πεζούς συμβαίνουν γιατί ο οδηγός δεν τους είδε έγκαιρα.







Πολλές φορές φταίει ο οδηγός, άλλες φταίει ο πεζός, τις περισσότερες φορές φταίνει και οι δύο.



Σε **όλες** τις περιπτώσεις όμως το βαρύτερο τμήμα **το πληρώνει ο πεζός.**



# Σήματα Τροχαίας

Απαγορευτικά	Υποχρεωτικά	Προειδοποιητικά	Πληροφοριακά
			
<p>Ο κόκκινος κύκλος είναι απαγορευτικός. Δηλαδή όπου βλέπετε κόκκινο κύκλο ό,τι έχει μέσα δεν πρέπει να γίνεται.</p>	<p>Ο γαλάζιος κύκλος, εκείνος που είναι χρωματισμένος όλος γαλάζιος είναι υποχρεωτικός. Δηλαδή ό,τι έχει μέσα πρέπει να γίνεται.</p>	<p>Όπου βλέπετε κόκκινο τρίγωνο σας προειδοποιεί για κάποιο κίνδυνο</p>	<p>Το γαλάζιο ορθογώνιο είναι πληροφοριακό, δηλαδή σας πληροφορεί για κάτι που υπάρχει εκεί κοντά.</p>

# Μερικά σήματα



Απαγορεύεται η διέλευση σε ποδήλατα



Υποχρεωτική χρήση αντιολισθητικών αλυσίδων



Συχνή χρησιμοποίηση του δρόμου από πεζούς



Τέλος αυτοκινητόδρομου



Ανώτατο όριο ταχύτητας 50 χλμ.



Ολισθηρός δρόμος



Υποχρεωτικό ελάχιστο όριο ταχύτητας 65 χλμ.

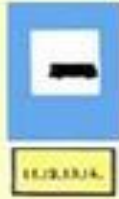


Κύρτωμα οδοστρώματος



Εστιατόριο

# Μερικά σήματα



Στάση αστικών  
λεωφορείων



Πτώση βράχων



Ο δρόμος  
στενεύει και στις  
δύο πλευρές



Διασταύρωση  
πεζών



Απαγορεύεται το  
προσπέρασμα



Απαγορεύεται η  
στάθμευση



Φωτεινοί  
σηματοδότες

# Διαβάσεις Πεζών

τύπου ΖΕΜΠΡΑ



τύπου ΠΕΛΙΚΑΝ



ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ	ΔΙΑΦΟΡΕΣ
1. Βρίσκονται και οι δύο στο δρόμο για να μπορούν οι πεζοί να περνούν με ασφάλεια	1. Δεν έχει φανάρι ο τύπος Ζέμπρα ενώ ο τύπος Πέλικαν έχει.
2. Έχουν το ίδιο σήμα που μας προειδοποιεί ότι πλησιάζουμε σε διάβαση πεζών	2. Συναντούμε τον Σταμάτη και τον Γρηγόρη μόνο στον τύπο Πέλικαν



# Διαβάσεις πεζών

- Ο Σταμάτης



και

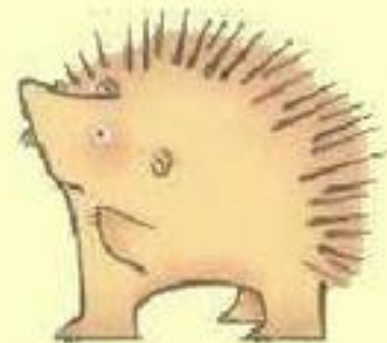
ο Γρηγόρης

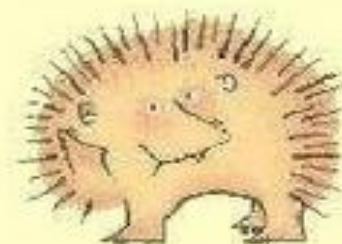


Ο Γρηγόρης κι ο Σταμάτης  
βοηθάνε το διαβάτη

απ' το δρόμο ασφαλισμένος να περάσει

# Πόλη ασφαλής για παιδιά



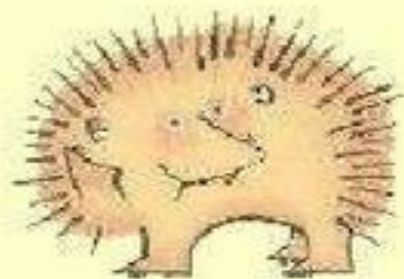


Περπατώ ΠΑΝΤΟΤΕ  
στο πεζοδρόμιο, αν  
υπάρχει.

Αν δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, τότε περπατώ  
στην αριστερή πλευρά του δρόμου για . . .



. . να βλέπω τα  
αυτοκίνητα που  
κινούνται προς  
το μέρος μου.



# ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ

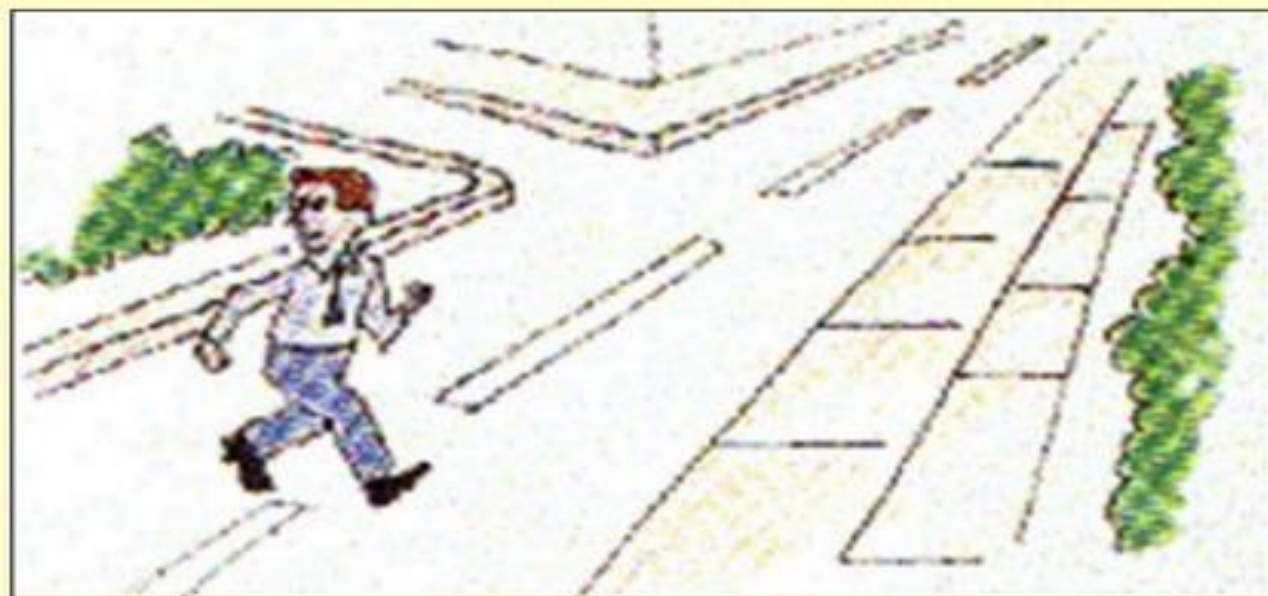
- Στα πεζοδρόμια συχνά υπάρχουν εμπόδια που εμποδίζουν την ασφαλή διακίνηση των πεζών.  
**Μπορείτε να σκεφτείτε μερικά;**
  - πινακίδες και στάσεις λεωφορείων
  - δέντρα φυτεμένα στο μέσο του πεζοδρομίου
  - παράνομα σταθμευμένα οχήματα
  - πάσσαλοι και φώτα τροχαίας
- Αν στο πεζοδρόμιο υπάρχει κάποιο εμπόδιο, τότε το παρακάμπω από την εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου. Αν χρειάζεται να κατέβω στο δρόμο, τότε κοιτάζω πρώτα και στις δυο κατευθύνσεις.

Όταν θέλω να διασταυρώσω το δρόμο, πρέπει πρώτα να βεβαιωθώ ότι ο δρόμος είναι ελεύθερος.



Δεν πρέπει να υποθέσω ότι ο οδηγός με είδε, ούτε ότι θα μου δώσει προτεραιότητα.

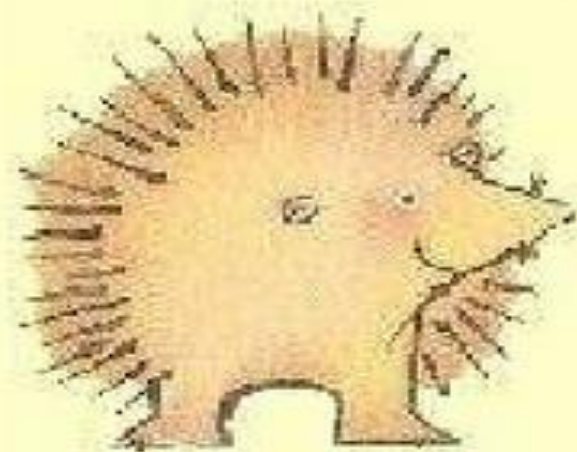
Διασταυρώνω πάντα σε σημείο όπου έχω καλή ορατότητα του δρόμου προς όλες τις κατευθύνσεις και για αρκετή απόσταση.





Ποτέ δεν μπαίνω στο δρόμο αν  
πρώτα δεν κοιτάξω

Δεξιά – αριστερά – και ξανά δεξιά.

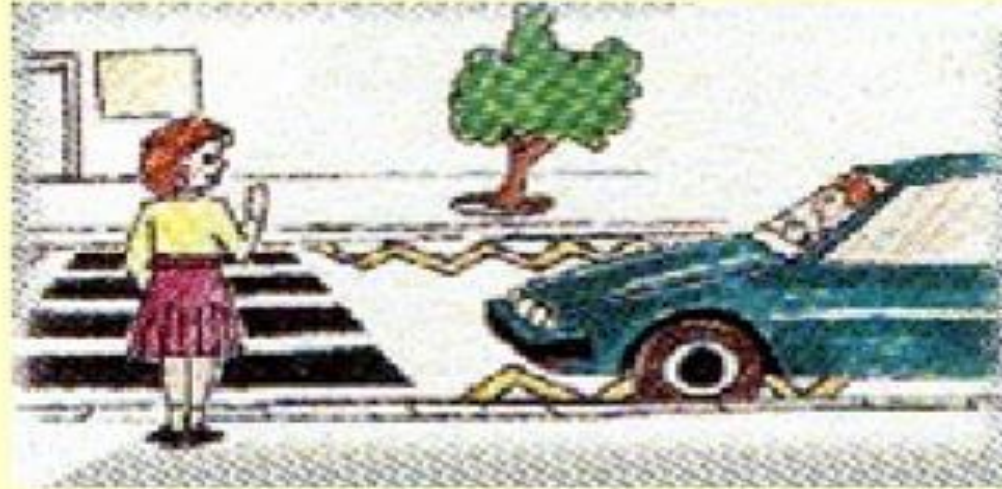




Διασταυρώνω σε διαβάσεις πεζών,  
όπου υπάρχουν.

Περπατώ λίγα μέτρα περισσότερο

## Σε διαβάσεις πεζών τύπου ΖΕΜΠΡΑ



Κάνω σαφή την πρόθεσή μου να διασταυρώσω και βεβαιώνομαι ότι ο οδηγός έχει σταματήσει προτού ξεκινήσω να διασταυρώνω.

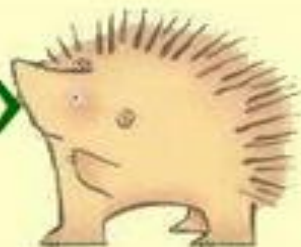
# Σε διαβάσεις πεζών τύπου ΠΕΛΙΚΑΝ

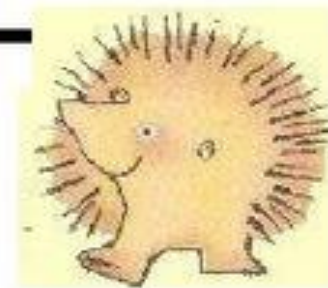


Πατώ πρώτα το  
κουμπί στο κουτί  
και διασταυρώνω  
μόνο με...



«Γρηγόρη»





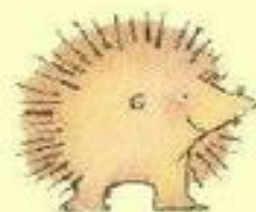
Φορώ «φωτεινά» ρούχα» και  
ρούχα με «αντιανακλαστικές»,  
λωρίδες ροζαίτερα για να  
τοιαύτηρα την νύχτα  
κυκλοφορήσω το βράδυ.



Τα παιδιά κινδυνεύουν περισσότερο  
γιατί δεν υπολογίζουν εύκολα την  
ταχύτητα των οχημάτων.



Το ύψος τους δεν τους επιτρέπει να  
βλέπουν πάνω από θάμνους ή  
σταθμευμένα αυτοκίνητα



Αυτό σημαίνει ότι και οι οδηγοί δεν τα  
βλέπουν εύκολα



Επειδή τα παιδιά είναι ζωηρά και  
κινούνται συνέχεια, δεν σταματούν  
εύκολά στην άκρη του δρόμου...



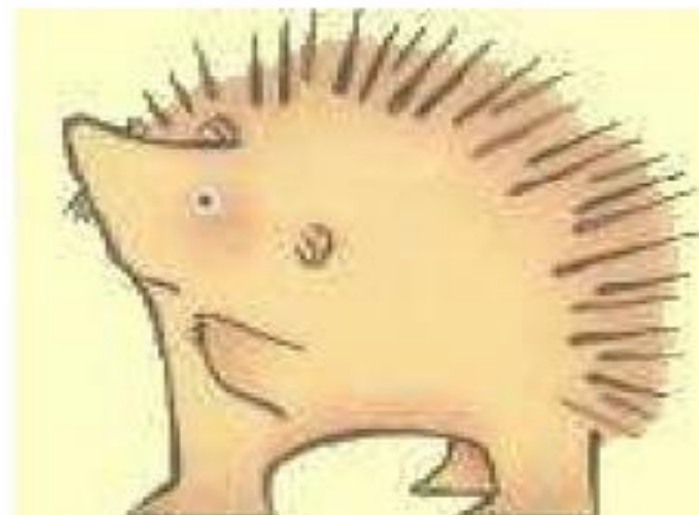
...και συχνά ξεπετάγονται μπροστά στα  
αυτοκίνητα

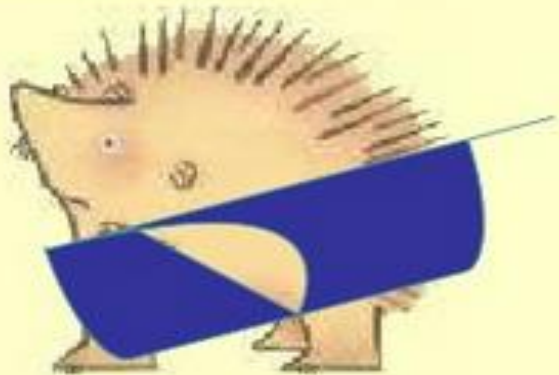
Όταν επιβαίνουμε σε λεωφορείο δεν  
βγάζουμε χέρια και κεφάλια έξω απ' τα  
παράθυρα



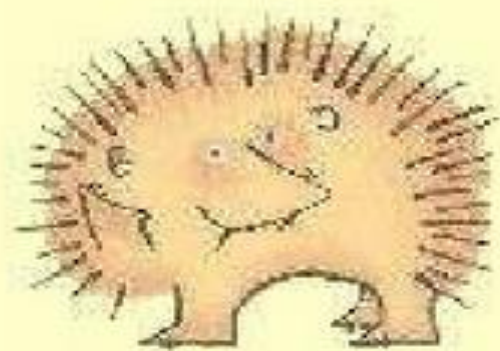


Στο αυτοκίνητο  
φοράμε **ΟΛΟΙ** τη  
ζώνη ασφάλειας.





Μπαμπά  
μην τρέχεις



ΕΙΣΤΕ ΚΑΛΟΣ  
ΟΔΗΓΟΣ;

Αποδειξτε το!!



# Προσοχή στους ποδηλάτες!



Οδηγώ το ποδήλατό μου με  
ασφάλεια.





Όταν οδηγώ ποδήλατο πρέπει να φορώ  
ΠΑΝΤΟΤΕ το ειδικό προστατευτικό κράνος  
για να μην κτυπήσω στο κεφάλι, σε  
περίπτωση που πέσω.



# Πριν αρχίσω να ποδηλατώ βεβαιώνομαι πώς:



1. Οδηγώ το σωστό μέγεθος ποδηλάτου, ανάλογα με το ύψος και την ηλικία μου.



2. Τα φρένα και τα ελαστικά του ποδηλάτου μου είναι σε άριστη κατάσταση.

## Όταν ποδηλατώ:

- Δεν ποδηλατώ ποτέ πάνω στο πεζοδρόμιο
- Φορώ κράνος και ανοιχτόχρωμα ρούχα ή αν είναι βράδυ, ρούχα με αντανακλαστικές λωρίδες.
- Κρατώ το τιμόνι και με τα δύο χέρια
- Δε μεταφέρω επιβάτες ή βαριά αντικείμενα.



- Αν κυκλοφορώ με άλλους ποδηλάτες, ποδηλατεί ο ένας πίσω από τον άλλο.
- Δεν κρατιέμαι από άλλο ποδήλατο ή όχημα.
- Δεν φοράω ακουστικά και δεν μιλώ στο κινητό τηλέφωνο.



# ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Είναι όχημα όπως το  
αυτοκίνητο και το  
φορτηγό.

Όταν οδηγώ  
ποδήλατο, είμαι  
ΟΔΗΓΟΣ.



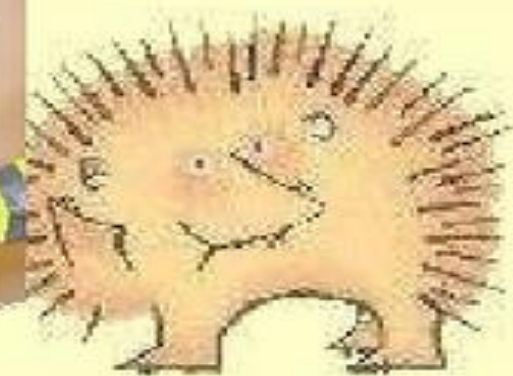


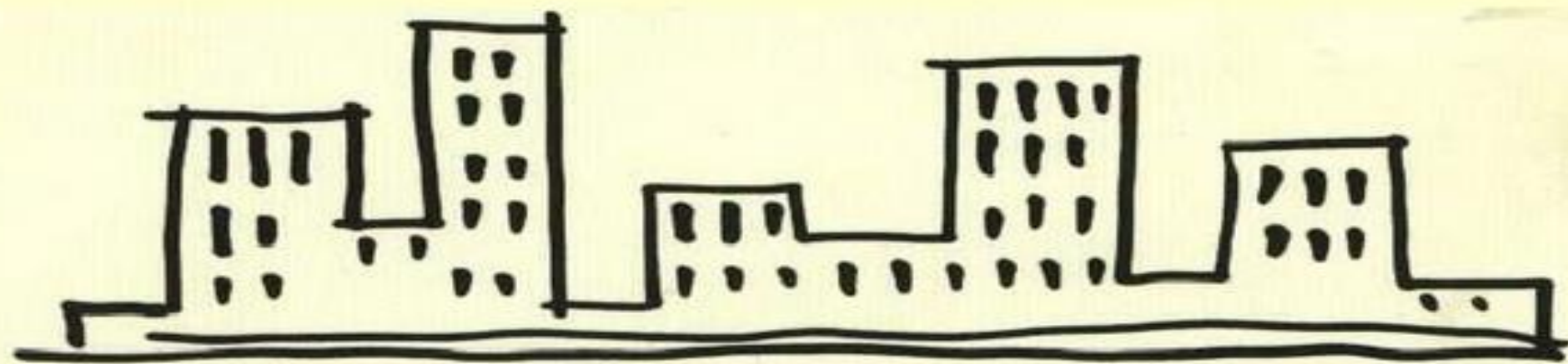
Κάνω σαφή την  
πρόθεσή μου να  
στρίψω...

ή να σταματήσω.



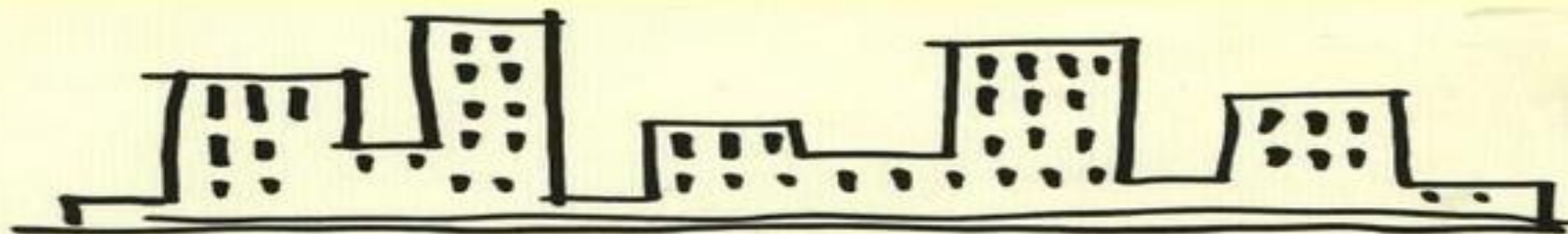
Οδηγώ το  
ποδήλατό μου  
πάντα στην  
αριστερή  
πλευρά του  
δρόμου και  
υπακούω σε  
όλα τα σήματα  
τροχαίας.





Μια πόλη φιλική για όλους

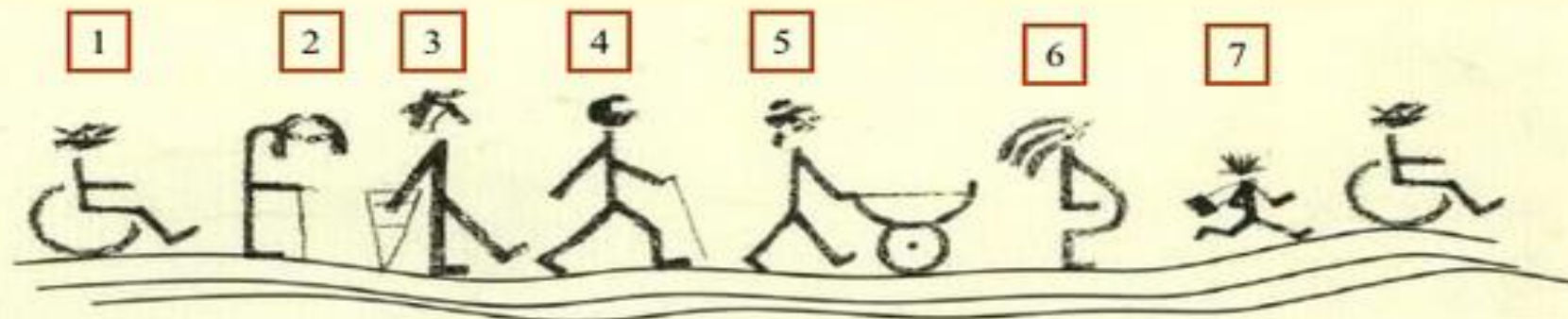




## Μια πόλη ασφαλής για όλους

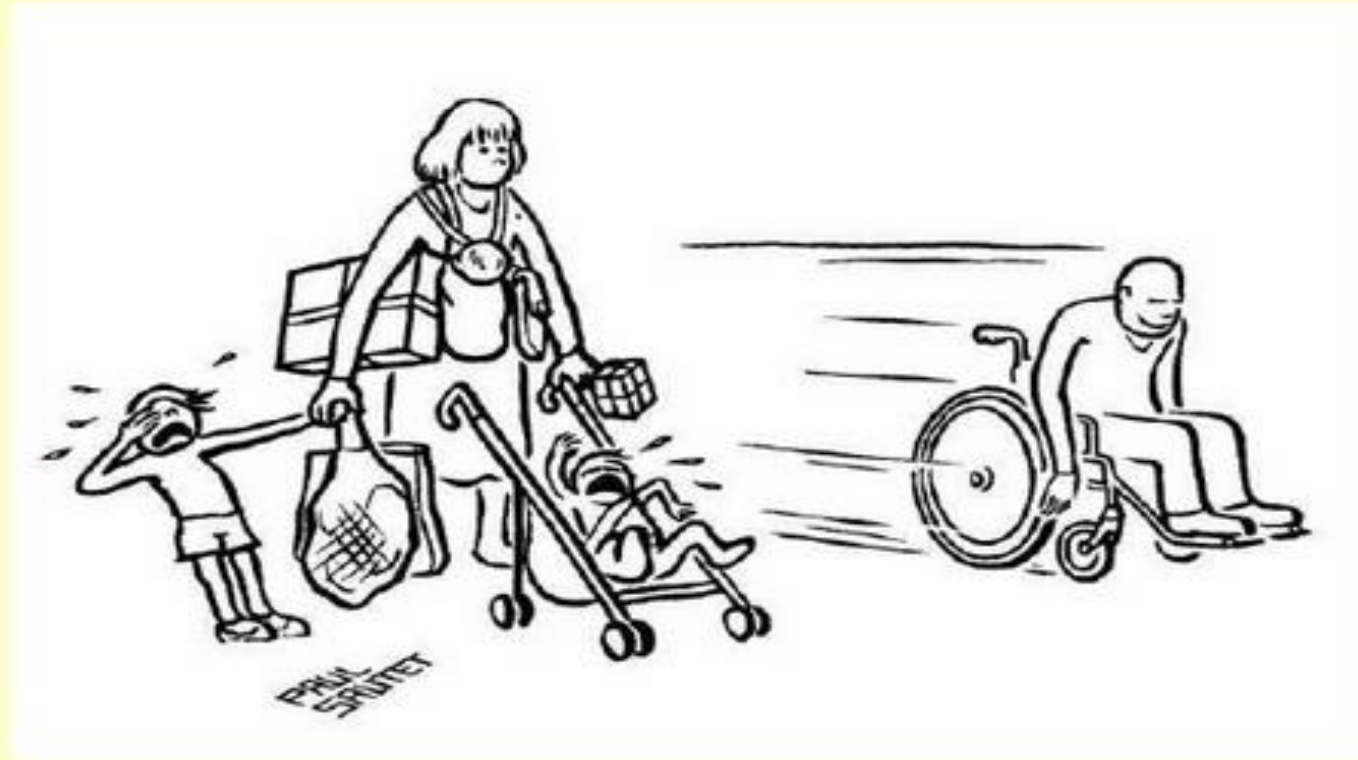
---

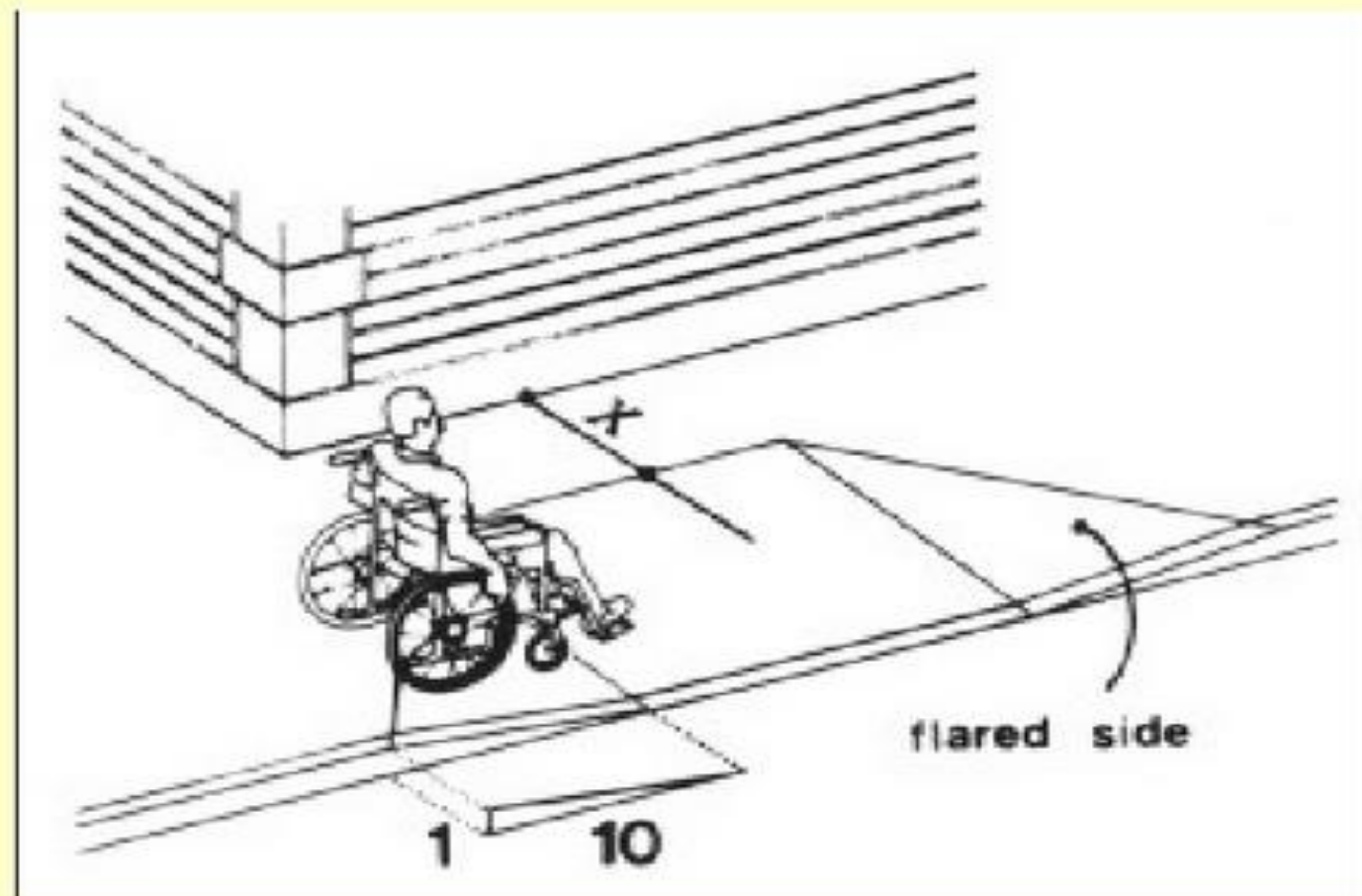
- |                 |                         |                 |
|-----------------|-------------------------|-----------------|
| 1. Ανάπηρους    | 4. Τυφλούς              | 7. Μικρά παιδιά |
| 2. Ηλικιωμένους | 5. Γονείς με καροτσάκια | Και άλλους      |
| 3. Τραυματίες   | 6. Μέλλουσες μητέρες    |                 |





# Εμποδιζόμενα άτομα





Πρέπει όλοι να μπορούν να  
κυκλοφορούν παντού.





Θέλω να σε πείσω:  
Ζώνη μπρος και  
Ζώνη πίσω!