

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

help 
saferinternet **line**
210 6007686

Γραμμή βοήθειας



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ενημέρωση-Επαχρύπνιση

safeLine.gr 

www.safeline.gr

Γραμμή για το
παράνομο περιεχόμενο

10 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

1

«Μπορείς πάντα να έρθεις σε μένα αν χρειάζεσαι βοήθεια.»

Αυτό είναι το σημαντικότερο που πρέπει να συνειδητοποιήσει το παιδί έτσι ώστε αν κάτι ή κάποιος το αναστατώσει στο διαδίκτυο να έρθει και να σας το εμπιστευτεί.

2

«Τι θα έκανες αν συνέβαινε αυτό σε εσένα...»

Μάθετε στο παιδί πως να αντιμετωπίζει οποιαδήποτε «δύσκολη» κατάσταση στο διαδίκτυο.

3

«Να θυμάσαι ότι στο διαδίκτυο δεν είναι όλοι αυτοί που υποστηρίζουν ότι είναι.»

Υπενθυμίστε στο παιδί ότι φίλοι του στο διαδίκτυο πρέπει να είναι μόνο όσοι γνωρίζει στον πραγματικό κόσμο και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να δεχτεί να συναντηθεί με κάποιον που γνώρισε διαδικτυακά ακόμα και αν συνομιλεί μαζί του για πολύ καιρό.

4

«Κράτησε τα προσωπικά σου στοιχεία ασφαλή.»

Βοήθησε το παιδί να συνειδητοποιήσει πόσο σημαντική είναι η προστασία της ιδιωτικότητάς του στο διαδίκτυο.

5

«Να σέβεσαι τους άλλους χρήστες του διαδικτύου.»

Οι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στην πραγματική ζωή ισχύουν και στο διαδίκτυο.

6

«Σκέψου πριν δημοσιεύσεις.»

Βοηθήστε το παιδί να εμπεδώσει πως ότι ανεβάζει στο διαδίκτυο μπορεί να μείνει εκεί για πάντα και να καθορίσει τον τρόπο που θα το «βλέπουν» οι άλλοι άνθρωποι στο παρόν και στο μέλλον.

7

«Ρώτα πριν κοινοποιήσεις.»

Μάθετε στο παιδί να ζητάει και να λαμβάνει άδεια πριν κοινοποιήσει φωτογραφία ή βίντεο κάποιου τρίτου.

8

«Θυμήσου ότι στο διαδίκτυο δεν είναι όλα αληθινά.»

Βοηθήστε το παιδί να είναι κριτικός στοχαστής των όσων διαβάζει στο διαδίκτυο και να μάθει να ξεχωρίζει την αλήθεια από το ψέμα.

9

«Οι δημοσιεύσεις άλλων στο διαδίκτυο δε δείχνουν πάντα την πραγματικότητα.»

Εξηγήστε στο παιδί ότι η ζωή κανενός δεν είναι τόσο τέλεια όσο μπορεί να φαίνεται στο διαδίκτυο και η σύγκριση της ζωής του με τη διαδικτυακή ζωή των άλλων δεν είναι δίκαιη.

10

«Κάνε ένα διάλειμμα όταν χρειάζεται.»

Το παιδί μπορεί να χρειαστεί υποστήριξη για να το κάνει αυτό, όπως εργαλεία γονικού ελέγχου και υπενθυμίσεις.



Ένας από τους κύριους στόχους του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ είναι η ενημέρωση και η αφύπνιση γονιών και εκπαιδευτικών προκειμένου να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις/δεξιότητες για να μπορούν με τη σειρά τους να υποστηρίξουν τα παιδιά σε μια θετική εμπειρία χρήσης της τεχνολογίας.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ

- ➔ **Hot Topics:** Ενημερωθείτε για τους κινδύνους που κρύβει το διαδίκτυο και μάθετε πως να προστατευτείτε από αυτούς. (<https://saferinternet4kids.gr/category/hot-topics/>)
- ➔ **Εφαρμογές-apps:** Όλα όσα πρέπει να γνωρίζουν γονείς και εκπαιδευτικοί για τις εφαρμογές που χρησιμοποιούν τα παιδιά. (<http://bit.ly/2MHhpzD>)
- ➔ **Σελίδες Αναφοράς στα Κοινωνικά Δίκτυα:** Οι τρόποι αναφοράς/block σε όλα τα δημοφιλή social media. (<https://saferinternet4kids.gr/report-on-sm/>)



ΧΡΗΣΙΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

- ⇒ Για παιδιά νηπιαγωγείου: <http://bit.ly/2Xh15Ya>
- ⇒ Για παιδιά Δημοτικού: <http://bit.ly/3hOLbxM>
- ⇒ Για παιδιά Γυμνασίου-Λυκείου: <http://bit.ly/3noM3u2>
- ⇒ Για παιδιά με ειδικές μαθησιακές ανάγκες: <http://bit.ly/35jW05T>
- ⇒ Σχέδια μαθημάτων: <http://bit.ly/2JSVhkP>
- ⇒ Quiz για όλες τις ηλικίες: <http://bit.ly/3on9yFl>



- ⇒ Αναλυτικός οδηγός ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου για γονείς: <http://bit.ly/38miBRt>

Νέα και επιμορφωτικό υλικό για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά: <https://saferinternet4kids.gr/>

Συμβουλές και κατευθύνσεις από εξειδικευμένους ψυχολόγους δωρεάν μέσω της Γραμμής Βοηθείας 210-6007686: <http://www.help-line.gr/>

Καταγγελίες για παιδική κακοποίηση και παράνομο περιεχόμενο στο διαδίκτυο: <https://www.safeline.gr/>



Για επιπλέον υποστήριξη...

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου:

www.saferinternet4kids.gr

Γραμμή Βοηθείας Helpline: www.help-line.gr

Ανοικτή Γραμμή Καταγγελιών Παράνομου

Περιεχομένου: www.safeline.gr



«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»