



**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**  
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
**2016 | 2019**

## ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ

Τα Τμήματα Υποδομής και Ανάπτυξης στοχεύουν στην εκμάθηση των άρτιων κινητικών προτύπων και στην ψυχική και πνευματική ανάπτυξη των παιδιών.

Τμήματα Ακαδημιών για παιδιά από 5 έως 10 ετών.  
Τμήματα Ανάπτυξης για παιδιά από 11 ετών και άνω.

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

Οι άριστα καταρτισμένοι προπονητές του Συλλόγου μας παρέχουν εξειδικευμένα προπονητικά προγράμματα στα επί μέρους αγωνίσματα του στίβου.

**Δρόμοι Ταχύτητας και Εμποδίων**  
**Δρόμοι Ημιαντοχής και Αντοχής**  
**Οριζόντια και Κάθετα Άλματα**  
**Ρίψεις**



**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

- 📍 Λ. Κηφισίας 192, Κηφισιά | Ζηρίνειο
- ☎ 210 80 18 460
- 🌐 [www.gskifissias.gr](http://www.gskifissias.gr)
- ✉ [info@gskifissias.gr](mailto:info@gskifissias.gr)
- 📍 Γυμναστικός Σύλλογος Κηφισιάς
- 📷 [gs\\_kifissias](https://www.instagram.com/gskifissias)

# ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

## ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

20 μ. για παιδιά Α' και Β' Δημοτικού  
50 μ. για παιδιά Γ' - Δ' Δημοτικού και Ε' - ΣΤ' Δημοτικού

## ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ

Δύο προσπάθειες για τα παιδιά όλων των τάξεων  
Τα παιδιά θα συμμετάσχουν και στα δύο αγωνίσματα

**ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙ ΜΕΡΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΥΟ ΑΠΟ ΑΥΤΑ**

## ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ και ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

για παιδιά Γ' - Δ' - Ε' και ΣΤ' Δημοτικού

## ΡΙΨΗ VORTEX

Για τα παιδιά όλων των τάξεων

ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΜΑΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΕΡΘΟΥΝ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΥΤΑ ΚΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥΝ ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024**

**ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 10:00**

**ΖΗΡΙΝΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ**

**ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΘΑ ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥΣ ΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ**

# ΤΜΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ

Το Τμήμα Στίβου του Συλλόγου μας με τις εξαιρετικές θέσεις και επιδόσεις των αθλητών και αθλήτριών μας στα Πανελλήνια, Βαλκανικά, Ευρωπαϊκά, Παγκόσμια Πρωταθλήματα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες, έχει εδραιωθεί στις υψηλότερες θέσεις της πανελληνίας κατάταξης των συλλόγων της χώρας μας.

**Αποκορύφωμα των επιτυχιών μας αποτελούν οι δύο Ολυμπιακές Νίκες του αθλητή μας Μίλτου Τεντόγλου στο άλμα σε μήκος στους Ολυμπιακούς Αγώνες Παρίσι 2024 και Τόκιο 2020.**



## ΜΙΛΤΟΣ ΤΕΝΤΟΓΛΟΥ

1η θέση Ολυμπιακοί Αγώνες Παρίσι 2024  
1η θέση Ολυμπιακοί Αγώνες Τόκιο 2020  
3 Παγκόσμιες Νίκες  
8 Ευρωπαϊκές Νίκες



## ΟΞΑΝΑ ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

13η θέση Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ρώμη 2024

## ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΚΑΡΤΣΙΟΣ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

5η θέση Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20 2023  
1η θέση Ευρωπαϊκές Ολυμπιακές Ημέρες Νεότητας 2023  
1η θέση Ευρωπαϊκές Ολυμπιακές Ημέρες Νεότητας 2022



## ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

1η θέση Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20 2024



## ΤΑΤΙΑΝΑ ΓΚΟΥΣΙΝ ΥΨΟΣ

9η θέση Ολυμπιακοί Αγώνες Παρίσι 2024



## ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

7η θέση Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20 2023  
3η θέση Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20 2022



## ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

Πρόκριση στον τελικό του Άλματος Επί Κοντώ  
Ολυμπιακοί Αγώνες Παρίσι 2024



## ΝΑΣΟΣ ΓΚΑΒΕΛΑΣ 100 Μ. Τ11

1η θέση Παραολυμπιακοί Αγώνες Παρίσι 2024  
1η θέση Παραολυμπιακοί Αγώνες Τόκιο 2020  
1 Παγκόσμια Νίκη  
2 Ευρωπαϊκές Νίκες