



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Ναρκωτικών
«ΠΡΟΝΟΗ»
Τηλ./FAX: 210-8082673
(ΟΚΑΝΑ)

Δήλου 10, 14562 Κηφισιά



Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των
ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

e-mail: info@pranoi.org.gr
www.pronoi.org.gr

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 5/2/2019
ΑΡ.ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ :1927

ΠΡΟΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ : ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ

ΔΡΑΣΗ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΙΤΛΟ:

«ΤΟ ΠΑΓΚΑΚΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ»

Αξιότιμε κύριε Διευθυντά,

Σε συνέχεια της συνεργασίας μας θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για την δράση που σχεδιάζουμε να υλοποιήσουμε σε όλα τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Κηφισιάς, Ν.Ερυθραίας, Εκάλης. Η δράση που προτείνουμε έχει τίτλο: **«ΤΟ ΠΑΓΚΑΚΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ»**, είναι εγκεκριμένη από το ΙΕΠ (επισυνάπτουμε το σχετικό έγγραφο) και είναι ένα δώρο αγάπης από το Διοικητικό Συμβούλιο και την Επιστημονική Ομάδα του Κέντρου Πρόληψης ΠΡΟΝΟΗ για τον προαύλιο χώρο του σχολείου σας. Σκοπός της δράσης είναι με ένα συμβολικό τρόπο η πρόληψη της **μοναξιάς και την απομόνωσης και η ενίσχυση της έννοιας των δεσμών και της φιλίας ανάμεσα στα παιδιά του σχολείου.**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ: Το **«ΤΟ ΠΑΓΚΑΚΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ»** είναι μια υπέροχη ιδέα του 10χρονου μαθητή *Christian Back* που φοιτά σε σχολείο των ΗΠΑ. Όταν η οικογένειά του σκεφτόταν να μετακομίσει στη Γερμανία το 2013, η μητέρα του του έδειξε κάποια φυλλάδια από σχολεία για να διαλέξουν μαζί σε ποιο θα πήγαινε. Σε ένα από αυτά εκείνος είδε μια φωτογραφία με ένα παγκάκι στο προαύλιο του σχολείου. Λεγόταν **«παγκάκι της φιλίας»** και σ' αυτό μπορούσε να καθίσει όποιο παιδί αισθανόταν μόνο στο διάλειμμα, δίνοντας σήμα στα άλλα παιδιά να το καλέσουν να παίξει μαζί τους. Ο *Christian* ενθουσιάστηκε με την ιδέα και, όταν η οικογένειά έμεινε τελικά στις ΗΠΑ, αποφάσισε να βάλει και στο δικό του σχολείο ένα **«παγκάκι της φιλίας»**. «Δεν μου άρεσε να βλέπω κάποια παιδιά να είναι μόνα τους στο διάλειμμα, ενώ όλοι οι άλλοι παίζουν με τους φίλους τους» λέει ο μικρός. Έτσι πρότεινε την ιδέα του στον διευθυντή του σχολείου και οι δυο τους έπιασαν αμέσως δουλειά για να εγκαταστήσουν ένα τέτοιο παγκάκι στο προαύλιο. Αυτή η δράση έχει υλοποιηθεί και στο 10^ο Δημοτικό σχολείο Αλεξανδρούπολης.

Το σκεπτικό της δράσης είναι το **«ΤΟ ΠΑΓΚΑΚΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ»** μπορεί να λειτουργεί σαν μια συμβολική υπενθύμιση για την σημασία του να νιώθουν όλα τα παιδιά στο σχολείο αποδοχή, ένταξη και σύνδεση με τους συνομηλίκους τους. Η τελική αξιοποίηση αυτού του χώρου θα εξαρτηθεί από την φαντασία, τις ιδέες και τις επιθυμίες και τις ανάγκες των μαθητών και των εκπαιδευτικών του σχολείου.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ : Εμπνευσμένοι από αυτή την υπέροχη δράση, σκεφτήκαμε να υλοποιηθεί σε όλα τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Κηφισιά στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Κατά του Σχολικού Εκφοβισμού. Οι λέξεις που θα αναγράφονται πάνω στο Παγκάκι θα είναι : **«ΤΟ ΠΑΓΚΑΚΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ» , ΑΓΑΠΩ, ΣΕΒΟΜΑΙ, ΣΥΓΧΩΡΩ..** Η δράση θα πραγματοποιηθεί από τις **6 έως τις 8 Μαρτίου την ώρα της προσευχής κάθε σχολείου** έτσι ώστε να μπορούν να παρευρίσκονται στην παράδοση οι μαθητές, οι δάσκαλοι και οι γονείς. Σε συνεννόηση με το Διευθυντή κάθε Σχολείου που θέλει να συμμετέχει σε αυτή τη δράση, το σχολείο θα **παραλαμβάνει το παγκάκι, 4 ή 5 Μαρτίου 2019** έτοιμο για εγκατάσταση στο χώρο του σχολείου. **Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι αποτελεί ευθύνη του κάθε σχολείου να εγκαταστήσει με ασφάλεια το παγκάκι στον προαύλιο χώρο του.** Στην συνέχεια την ημέρα της δράσης ,η Πρόεδρος και μέλη του Δ.Σ. , η επιστημονική ομάδα και οι εθελοντές της ΠΡΟΝΟΗ, θα παρουσιάζουν το ΠΑΓΚΑΚΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ, την ιστορία του και θα γράφουν οι εθελοντές κατά την αφήγηση της λέξεις κλειδιά πάνω στο παγκάκι.

Επίσης, όταν καθοριστεί η ημέρα της δράσης για κάθε σχολείο, σας προτείνουμε να σταλεί μια πρόσκληση και στους γονείς των παιδιών, για να παρευρίσκονται όσοι επιθυμούν σε αυτή την μικρή τελετή παράδοσης . Αν επιθυμείτε μπορούμε να σας στείλουμε έτοιμο το γράμμα για δική σας χρήση.

Είμαστε στην διάθεση για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή πληροφορία και αναμένουμε γραπτώς την απάντησή σας ως τις 22 Φεβρουαρίου 2019 στο **e-mail: info@pronoia.org.gr**.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,

Αγγελική Πιτίδη-Τριανταφύλλου

Σωτηρία Μακαρώνη

Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής

Ψυχολόγος Υγείας MSc-

Παν/μίου Αθηνών

Ψυχοθεραπεύτρια

Πρόεδρος Δ.Σ

Επιστημονικά Υπεύθυνη

του Κ.Π «Προνόη»

του Κ.Π. «Προνόη»

