

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Το σχολείο μας, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος ERASMUS + με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συμμετέχει στο πρόγραμμα «**ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ**», «Training Emotional Intelligent and Acceptant Mindsets for Inclusion» (T.E.A.M.I.)



Το 1^ο Δημ. Σχολείο Νεάπολης σε συνεργασία με το Διαπολιτισμικό Σχολείο, το 3^ο Δημ. Σχ. Ευκαρπίας, το 3^ο Πειραματικό το 2^ο Δημ. Σχ. Ωραιοκάστρου, το 16^ο Δημ. Σχ. Ευόσμου, το 1^ο Δημ. Σχ. Λαγκαδά, το Δελασάλ καθώς και με την προϊσταμένη εκπαιδευτικών θεμάτων εκπροσωπούν τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης.

Το πρόγραμμα συγκεντρώνει 7 εταίρους από αντίστοιχες χώρες (Ελλάδα, Τουρκία, Ιταλία, Λιθουανία, Πορτογαλία, Ρουμανία , Νορβηγία).

Στόχος του προγράμματος είναι η εκπαίδευση εκπαιδευτικών για τη Συναισθηματική Νοημοσύνη , την αποδοχή και την ένταξη όλων των μαθητών.

Μετά από επιμορφωτικά σεμινάρια 12 ωρών που θα γίνουν στους ενδιαφερομένους εκπαιδευτικούς, ξεκινά η εφαρμογή του προγράμματος. Μέσα από ποικίλες βιωματικές δραστηριότητες και τεχνικές όπως: προσεκτική ακρόαση, ανοικτές ερωτήσεις, επιλογή θεμάτων συζήτησης και αφού χωριστούν οι μαθητές μας σε ομάδες, άλλοτε μικρότερες και άλλοτε μεγαλύτερες γίνεται η ανατροφοδότηση του προγράμματος.

How are you feeling?

Livid	Panicked	Frustrated	Shocked	Stunned	Energised	Thrilled	Ecstatic	Euphoric	Exhilarated
Enraged	Terrified	Peeved	Worried	Annoyed	Positive	Connected	Joyful	Enthusiastic	Elated
Irate	Frightened	Angry	Nervous	Concerned	Glad	Inspired	Happy	Motivated	Excited
Furious	Anxious	Agitated	Unsure	Excluded	Amused	Focused	Cheerful	Proud	Surprised
Disgusted	Scared	Troubled	Restless	Uneasy	Satisfied	Pleased	Hopeful	Optimistic	Lively
Apprehensive	Ashamed	Guilty	Deflated	Complacent	Easy-going	Safe	Chilled	Respected	Blessed
Sullen	Glum	Disheartened	Discouraged	Bored	Relaxed	Secure	Content	Thankful	Fulfilled
Exhausted	Fatigued	Sad	Miserable	Pessimistic	Thoughtful	Composed	Calm	Grateful	Tranquil
Alienated	Depressed	Disappointed	Tired	Confused	Mellow	Peaceful	Balanced	At Ease	Collected
Despair	Inconsolable	Anguished	Hopeless	Lonely	Listless	Sleepy	Restful	Comfy	Serene

Το μέτρο της διάθεσης, αποτελεί πολύτιμο βοήθ στην εφαρμογή του προγράμματος μας γιατί μαθαίνοντας πως αισθάνονται οι μαθητές μας « ΤΩΡΑ» και τα επίπεδα ενέργειάς τους, επιδιώκουμε, μέσα από την επίγνωση σκέψεων, συναισθημάτων και αισθήσεων, να μειώσουμε το άγχος, την κατάθλιψη και να βελτιώσουμε τη μνήμη.

Αισθανόμαστε ιδιαίτερα περήφανοι για την επιλογή και τη συμμετοχή μας σε αυτό το πρόγραμμα, το οποίο ολοκληρώνετε τον Ιούνιο του 2023.

Η συμμετέχουσα στο Πρόγραμμα και Διευθύντρια του Σχολείου

ΚΑΕΟΝΙΚΗ ΞΙΜΙΝΗ