

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ- ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Μαρούσι, Νοέμβριος 2024

Αξιότιμε κύριε Διευθυντά,

Αξιότιμη κυρία Διευθύντρια,

Το Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, συνεχίζει για 14η σχολική χρονιά το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – **ΔΙΑΤΡΟΦΗ** για μαθητές σχολείων που βρίσκονται σε κοινωνικά ευπαθείς περιοχές. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι το σχολείο σας θα ενταχθεί στο Πρόγραμμα τη φετινή σχολική χρονιά, 2024-2025, με την έμπρακτη υποστήριξη της **Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας**.

Το Πρόγραμμα πραγματοποιείται από το 2012 και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (σχετική απόφαση με αρ. πρωτ εισ. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α 94534/ΓΔ4/22-08-2024). Η έναρξή του στο σχολείο σας θα πραγματοποιηθεί στις 29/11/2024, με πρώτη ημέρα σίτισης τη Δευτέρα 2/12/2024 και η οποία θα διαρκέσει έως τη λήξη του σχολικού έτους.

Το Πρόγραμμα προσφέρει καθημερινά σε όλους ανεξαιρέτως τους μαθητές ένα δωρεάν υγιεινό γεύμα, ενώ ταυτόχρονα προωθεί υγιεινές διατροφικές συνήθειες στους μαθητές και τις οικογένειές τους. Τα διαιτολόγια σχεδιάζονται με γνώμονα τις διατροφικές ανάγκες των μαθητών και τις αρχές της υγιεινής διατροφής.

Προκειμένου να διεξαχθεί ομαλά το Πρόγραμμα κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, είναι απαραίτητο να ορισθεί εκ μέρους του σχολείου ένας Υπεύθυνος Προγράμματος (Υ.Π.), ο οποίος μπορεί να είστε εσείς ο ίδιος ή κάποιος άλλος εκπαιδευτικός που θα ορισθεί από εσάς. Ο Υ.Π. καλείται να αναλάβει τον συντονισμό, την επίβλεψη, και εν γένει την υποστήριξη όλων των διαδικασιών υλοποίησης του Προγράμματος στο σχολείο, όπως αυτές περιγράφονται στον επισυναπτόμενο Οδηγό Υλοποίησης. Παράλληλα, το Ινστιτούτο Prolepsis θα ορίσει έναν Συντονιστή για το σχολείο σας, ο οποίος θα είναι σε άμεση επικοινωνία και θα έχει συνεχή συνεργασία με το σχολείο και τον Υπεύθυνο Προγράμματος.

Με στόχο την καλύτερη ιχνηλάτηση και κατανόηση των αναγκών των μαθητών και των οικογενειών τους, αλλά και την αξιολόγηση του Προγράμματος, κατά την έναρξη και λήξη του Προγράμματος δίνεται στους γονείς να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο. Τα σχολεία που θα συγκεντρώσουν συμπληρωμένα ερωτηματολόγια από τουλάχιστον 90% των μαθητών τους θα έχουν την ευκαιρία να μπου σε κλήρωση για πέντε δώρα/βραβεία (π.χ. αθλητικός εξοπλισμός, όπως μπάλες κ.ά) από τα οποία θα ωφεληθούν όλοι οι μαθητές του σχολείου.

Για περισσότερες πληροφορίες ή οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 210-6255700.

Η συνεργασία σας είναι πολύτιμη και καίριας σημασίας για την επιτυχή και ομαλή διεξαγωγή του Προγράμματος.

Σας ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων και ευχόμαστε καλή νέα σχολική χρονιά με υγεία σε όλους τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και τα μέλη της σχολικής κοινότητας.

Η Ομάδα του Προγράμματος **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Δωρητής:


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ