



**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ**

Ε.Α.Κ. "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ" – Πλατεία Κόρακα – Ηράκλειο 713 03

Τηλ/ Φαξ: 2810253587, Internet: [www.eas-segas-kritis.gr](http://www.eas-segas-kritis.gr), E-mail: [segas.kritis@gmail.com](mailto:segas.kritis@gmail.com)

Ηράκλειο: 74 - 2/3/23

Προς:

- Περιφερειακό Δ/ντή Εκπαίδευσης Κρήτης
- Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου
- Διευθυντή Α/θμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου
- Ομάδα Φυσικής Αγωγής Β/θμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου
- Ομάδα Φυσικής Αγωγής Α/θμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου
- Ένωση καθηγητών Φυσικής Αγωγής Ηρακλείου

**ΘΕΜΑ: Αγώνες Δρόμου RUN GREECE ΗΡΑΚΛΕΙΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023**

Σας γνωρίζουμε ότι η Περιφέρεια Κρήτης, ο Δήμος Ηρακλείου, ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, διοργανώνουν για μια ακόμα χρονιά τους αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό με την επωνυμία «**RUN GREECE ΗΡΑΚΛΕΙΟ**» - **ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΛΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την **ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023** στο **ΗΡΑΚΛΕΙΟ**.

Σας παρακαλούμε να το κοινοποιήσετε στα σχολεία της αρμοδιότητάς σας, έτσι ώστε να ενημερωθούν οι μαθητές - μαθήτριες και εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν, είτε ομαδικά ως σχολείο, είτε ατομικά.

► Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα είναι στην **ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

**Ωρα 10.00: Αγώνας Δρόμου 10 χλμ. Ανδρών – Γυναικών**  
(2011 και μεγαλύτεροι –  
Προβλεπόμενη συμμετοχή, 600 άτομα)

**Ωρα 11.30: Αγώνας Παιδιών 1.000 μ. Αγοριών και Κοριτσιών (10-12 ετών)**  
(Έτη γέννησης 2001 – 2013  
Προβλεπόμενη συμμετοχή, 800 παιδιά)

**Ωρα 11.45: Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. Ανδρών – Γυναικών**  
(2011 και μεγαλύτεροι –  
Προβλεπόμενη συμμετοχή, 3.000 άτομα)

► ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

**A) ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 5 ΚΑΙ 10 χλμ** *(Είναι οι ίδιες με τις αντίστοιχες του 2017):*

**Εκκίνηση:** Αρχή Λεωφόρου Δικαιοσύνης (μπροστά από την Περιφέρεια Κρήτης) - Πλατεία Νικ. Φωκά- 25<sup>ης</sup> Αυγούστου (πεζόδρομος) – Πλατεία Δέκα Οκτώ Άγγλων - Νεάρχου – Συμβολή Νεάρχου και Δουκώς Μποφώρ ( σιντριβάνι Ο.Λ.Η.)- Στροφή γύρω από το σιντριβάνι – Νεάρχου - Πλατεία Δέκα Οκτώ Άγγλων – Παραλιακή Λεωφόρος Σοφ. Βενιζέλου - Αρχ. Μακαρίου- Νικ. Πλαστήρα- Συμβολή Νικ. Πλαστήρα με τις οδούς Έβανς και Πεδιάδος (Πύλη Ιησού – καινούργια πλατεία) – Πλατεία Κύπρου - Χαρ. Τρικούπη – Λεωφόρος Δημοκρατίας.

**Τερματισμός:** Πλατεία Ελευθερίας, στη συμβολή της Λεωφ. Δημοκρατίας με τις οδούς Πεδιάδος – Αβέρωφ και Ανεμογιάννη.

Η διαδρομή αυτή είναι 5 χιλιόμετρα.

Όσοι συμμετέχουν στα 10 χλμ. διασχίζουν τη διαδρομή δύο φορές (2 κύκλοι) και όσοι συμμετέχουν στα 5 χλμ διασχίζουν τη διαδρομή μία φορά (1 κύκλος).

**B) ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ** *(Είναι η ίδια με την αντίστοιχη του 2017):*

**Αγώνας Παιδιών 1.000μ.** (περίπου) **Αγοριών και Κοριτσιών**  
(Μαθητών/τριών των Δημοτικών Σχολείων Ε΄, ΣΤ΄ τάξης και με έτη γέννησης 2011 - 2012).

**Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα είναι στην ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ.**

**Διαδρομή:** Εκκίνηση από την οδό Γεωργίου Ανεμογιάννη (μπροστά από τη στάση του Κ.Τ.Ε.Λ.), στη συνέχεια διασχίζουν τη λεωφόρο Δημοκρατίας στο δεξιό ρεύμα (άνοδος) μέχρι το ύψος που είναι τα πρώτα φανάρια, εκεί στρίβουν δεξιά στη Χαριλάου Τρικούπη και μετά από 100μ περίπου στο πρώτο διάζωμα, γίνεται αριστερή αναστροφή και επιστρέφουν πάλι από τη Χαριλάου Τρικούπη και τη λεωφόρο Δημοκρατίας (αντίθετο ρεύμα - κάθοδος προς την πλατεία). Τερματίζουν στο σημείο εκκίνησης (οδό Γεωργίου Ανεμογιάννη - μπροστά από τη στάση του Κ.Τ.Ε.Λ.).

**Η συμμετοχή στον παιδικό αγώνα είναι δωρεάν.**

Η συμμετοχή στα υπόλοιπα αγωνίσματα έχει ενδεικτική συμμετοχή 5€

Στηριζόμενοι στην άριστη σχέση και συνεργασία που έχουμε μέχρι σήμερα, παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες, για την επιτυχή και ομαλή διεξαγωγή του παραπάνω αγώνα.

Για κάθε επιπλέον πληροφορία μπορείτε να έχετε επικοινωνία με τον εκπρόσωπο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης κ. Παναγιώτη

Αντωνακάκη – ιατρό ορθοπαιδικό 6947700571 – 2810342092 και τον τεχνικό σύμβουλο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Μάρκο Καλούδη 6975888929.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΠΑΝΑΓ. ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΧΡΙΣΤ. ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ

Συνημμένη: Ενδεικτική κατάσταση ομαδικής εγγραφής.

Κοινοποίηση:

Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου κ. Νικόλαο Συριγωνάκη  
Εντεταλμένο Σύμβουλο Αθλητισμού Περιφέρειας Κρήτης κ. Γεώργιο Πιτσούλη  
Αντιδήμαρχο Ηρακλείου κ. Κώστα Βαρδαβά  
Σ.Ε.Γ.Α.Σ.