

## ΟΔΗΓΙΕΣ – ΚΑΝΟΝΕΣ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ ΤΟΥ 1<sup>ου</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ

Αγαπητοί γονείς,

Σάς ενημερώνουμε ότι το Ολοήμερο τμήμα του σχολείου έχει ξεκινήσει τη λειτουργία του από την Τρίτη 13 Σεπτεμβρίου 2022 και θα λειτουργεί μέχρι τις 15.00 τις ημέρες Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη. Προσωρινά και μέχρι την τοποθέτηση και των υπολοίπων εκπαιδευτικών ειδικοτήτων στο σχολείο μας το **ολοήμερο δεν θα λειτουργεί την ημέρα Παρασκευή.**

Για την εύρυθμη λειτουργία του θεωρείται σημαντική η τήρηση των παρακάτω κανόνων:

- Το ωράριο του ολοήμερου σχολείου ξεκινά στις 13:20 και τελειώνει της 15:00. Παρακαλείστε να τηρείτε τις ώρες αποχώρησης των παιδιών. Σε περίπτωση αλλαγής της ώρας αποχώρησης ή απουσίας του μαθητή /μαθήτριας, παρακαλούμε να ενημερώνετε το σχολείο.
- Οι εξώπορτες του σχολείου για λόγους ασφαλείας, παραμένουν κλειστές.

### ΣΙΤΙΣΗ

- Η ώρα της σίτισης είναι 13:20 – 14:00 . Σε ό,τι αφορά τη σίτιση ,το γεύμα των μαθητών/τριών παρασκευάζεται στο σπίτι από της γονείς/κηδεμόνεςκαι καλό θα είναι οι μαθητές να το φέρουν μαζί τους στο σχολείο από το πρωί. . Οι εκπαιδευτικοί στο ολοήμερο πρόγραμμα την ώρα της σίτισης βοηθούν και καθοδηγούν της μαθητές/τριες με στόχο την απόκτηση δεξιοτήτων που αφορούν στη διαδικασία του γεύματος καθώς και γενικότερα δεξιοτήτων αυτοεξυπηρέτησης.
- Κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του ένα τσαντάκι που θα περιέχει: μια πετσέτα που θα χρησιμοποιείται ως σουπλά, το φαγητό του , ένα μπουκαλάκι νερό ή παγούρι, κουτάλι ή πιρούνι, χαρτομάντιλα , μωρομάντιλα.

### ΜΕΛΕΤΗ – ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι η ενασχόληση θα υπάρχει κυρίως με τα μαθήματα της Γλώσσας και των Μαθηματικών.

Τα τμήματα είναι μικτά όσον αφορά της ηλικίες των μαθητών. Ο εκπαιδευτικός του τμήματος ισομοιράζει την προσοχή του σε όλους της μαθητές.

### ΓΕΝΙΚΑ

Τα γεύματα των παιδιών θα συμπεριλαμβάνουν μαγειρεμένο φαγητό ή κρύο σάντουιτς από το σπίτι Τόσο οι γονείς όσο και τα παιδιά θα πρέπει να επιλέγουν να φέρνουν από το σπίτι τρόφιμα υγιεινά αποφεύγοντας την συστηματική κατανάλωση πρόχειρου γεύματος τύπου "φαστ φουντ"(π.χ.πίτσα, πιτόγυρα, αναψυκτικά...).

## **ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΩΤΑΚΙΑ**

Το φαγητό στο ολοήμερο είναι συνώνυμο της αυτονομίας. Αν το παιδί πηγαίνει στην πρώτη τάξη καλό είναι να φροντίσετε, ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί στην πρόκληση. Τα παιδιά της ηλικίας αυτής δεν έχουν τόσο ανεπτυγμένες κινητικές δεξιότητες. Γι' αυτό θα πρέπει:

- να του δείξετε πώς μπορεί να ανοίξει και να κλείσει μόνο του το δοχείο του φαγητού.
- πώς να χειρίζεται το παγουρίνο του, ώστε να μη συμβαίνουν ατυχήματα.
- το κρέας να είναι κομμένο σε μπουκιές αφού απαγορεύεται η χρήση μαχαιριού.

Η τήρηση των παραπάνω κανόνων λειτουργίας από όλους, δε συμβάλλει απλά στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου, αποδεικνύει εμπράκτως και στα παιδιά, τον σεβασμό στο σχολείο συνολικά.

Ευχόμαστε σε όλους

**ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ!**