

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
20 – 24 Δεκεμβρίου 2021

Δευτέρα	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Μπανάνα Γάλα
Τρίτη	Σπανακοτυρόπιτα ολικής άλεσης Μανταρίνια
Τετάρτη	Ψωμί στρογγυλό ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και τομάτα Μήλο κόκκινο
Πέμπτη	Πίτσα λαχανικών ολικής άλεσης Πορτοκάλι
Παρασκευή	

Σημειώσεις:

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Δωρητής:

 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ