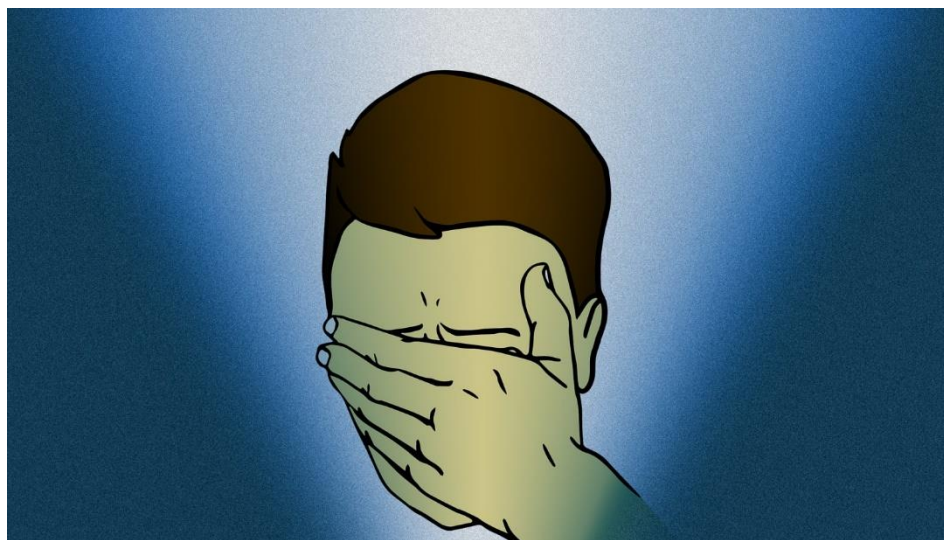


# Online challenges



# Επικίνδυνες προκλήσεις

Περιεχόμενο που ενθαρρύνει βία ή επικίνδυνες δραστηριότητες που μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή σωματική βλάβη, ακόμα και θανάσιμο τραυματισμό.



# Διαφορετικοί τύποι προκλήσεων στο διαδίκτυο



Οι προκλήσεις ποικίλλουν σημαντικά και δεν επιφέρουν όλες προβλήματα ή αρνητικές συνέπειες. Κάποιες μάλιστα μόνο μας διασκεδάζουν ή χρησιμοποιούνται ως μέσο ευαισθητοποίησης για κάποιο σκοπό όπως π.χ η πρόκληση του «κουβά με τον πάγο» που βοήθησε να συγκεντρωθούν δωρεές πάνω από 100 εκατομμύρια δολάρια για τη νόσο των νευρώνων και η «πρόκληση του μανεκέν».

# Κατηγορίες προκλήσεων



- ✓ Αστείες προκλήσεις (προσπάθησε να μη γελάσεις).
- ✓ Προκλήσεις φιλανθρωπίας (πρόκληση πάγου).
- ✓ Εξωφρενικές προκλήσεις (λήψη selfie σε δυνητικά επικίνδυνα μέρη).
- ✓ Τρομακτικές προκλήσεις (Momo / Blue Whale).
- ✓ Αύξηση της ευαισθητοποίησης (selfie χωρίς μακιγιάζ).
- ✓ Προκλήσεις πόνου / αυτοτραυματισμοί (πρόκληση πνιγμού, κνησμού με κανέλα ή σκόνη τσίλι).
- ✓ Βία / εκφοβισμός προς τους άλλους (πρόκληση «χαρούμενο χαστούκι»).
- ✓ Εξαιρετικές αθλητικές προκλήσεις.
- ✓ Προκλήσεις διατροφικής διαταραχής (πρόκληση collar bone - προσπάθεια σταθεροποίησης νομισμάτων στην κλείδα, προκλήσεις ανεξέλεγκτου αδυνατίσματος).

# Γιατί είναι δημοφιλείς στους νέους:

- ✓ **Για διασκέδαση.** Πρόσφατη έρευνα από την Ofcom στο Ηνωμένο Βασίλειο διαπίστωσε ότι 45% των παιδιών ηλικίας τριών και τεσσάρων ετών παρακολουθούν βίντεο στο YouTube, με το 40% να λέει ότι αυτά είναι αστεία βίντεο ή φάρσες.
- ✓ **Προς χάριν του ανταγωνισμού και της σύγκρισης:** Το κοινό των διαδικτυακών βίντεο προκλήσεων διαρκώς αυξάνεται άρα διαρκώς αυξάνεται και ο ανταγωνισμός. Το να είσαι καλύτερος από κάποιον άλλο είναι ένα ισχυρό κίνητρο. Η επιθυμία να είμαστε πιο επιτυχημένοι από άλλους ή, ίσως, οι καλύτεροι από όλους είναι μέρος της ανθρώπινης φύσης μας.
- ✓ **Για έμπνευση:** δεν έχουν όλες οι προκλήσεις αρνητικές συνέπειες, ενώ κάποιες μπορεί να συμβάλλουν στην ευαισθητοποίηση για κάποιο συγκεκριμένο θέμα ή σκοπό. Είναι σαφές ότι τα βίντεο κάποιων ατόμων που συμμετέχουν σε προκλήσεις μπορούν να αποτελέσουν κίνητρο για κάποιους άλλους να τους αντιγράψουν.



# Γιατί είναι δημοφιλείς στους νέους:

- ✓ **Για αναγνώριση ικανοτήτων:** όσοι συμμετέχουν σε προκλήσεις συχνά αναφέρουν ότι όσο πιο τολμηρή ή ακραία είναι η πρόκληση, τόσο πιο πιθανό είναι να θελήσουν να συμμετάσχουν, καθώς αυτό θα βελτιώσει την φήμη τους στο διαδίκτυο. Είναι πιθανό να έχουν μεγαλύτερη προβολή και να προκαλέσουν περισσότερες αντιδράσεις (Like) εάν η πρόκληση είναι ιδιαίτερα δύσκολη ή ακραία. Για αυτό άλλωστε είναι σημαντικός και ο αριθμός των likes.
- ✓ **Για κοινωνική αναγνώριση / δημοτικότητα:** Το να γνωρίζουν ότι χιλιάδες ή εκατομμύρια άνθρωποι έχουν παρακολουθήσει τη συμμετοχή σε μια συγκεκριμένη πρόκληση, είναι ένα πολύ ισχυρό κίνητρο για ορισμένους νέους. Για αυτό άλλωστε είναι σημαντικός και ο αριθμός των likes.
- ✓ **Για απόκτηση χρημάτων:** Ο αριθμός των προβολών μεταφράζεται συχνά σε νομισματική αξία, ιδιαίτερα για influencers στο διαδίκτυο.

# Γιατί είναι δημοφιλείς στους νέους:

- ✓ **Για να ξεπεράσουν τα όρια:** για παράδειγμα, με τις προκλήσεις του πόνου στο διαδίκτυο, οι χρήστες του YouTube θα προσπαθήσουν να φτάσουν στα όριά τους.
- ✓ **Για κοινωνικούς-ψυχολογικούς παράγοντες:** για παράδειγμα, η ευχαρίστηση από την ατυχία κάποιου άλλου δεν είναι κάτι νέο. Οι άνθρωποι παρακολουθούν αυτά τα βίντεο επειδή πιστεύουν ότι είναι αστεία, παρά το γεγονός ότι σε ορισμένες περιπτώσεις οι άνθρωποι μπορεί να τραυματιστούν.
- ✓ **Λόγω παθοφυσιολογίας εγκεφάλου:** Γνωρίζουμε από την επιστημονική έρευνα ότι ο προ-μετωπικός φλοιός του εφηβικού εγκεφάλου δεν έχει αναπτυχθεί σε σημείο όπου οι νέοι να μπορούν να αναλογιστούν τον κίνδυνο ή την συνέπεια - θα κάνουν κάτι και θα το μετανιώσουν αργότερα.

## Πιθανοί κίνδυνοι



- Θανάσιμος αυτοτραυματισμός
- Σωματική βλάβη
- Προώθηση βίας
- Παραβίαση νόμων/παραβίαση των δικαιωμάτων των άλλων
- Έλλειψη ενσυναίσθησης και σεβασμού
- Κακή επιλογή προτύπων
- Λανθασμένη εντύπωση ότι δεν υπάρχουν κίνδυνοι
- Απώλεια αξιών
- Αποκλεισμός από τη μη συμμετοχή/κοινωνική πίεση
- Διασπορά προσωπικών δεδομένων
- Σχηματισμός κακής διαδικτυακής φήμης



# Συμβουλές και καθοδήγηση για γονείς

## Συζητήστε:

οι γονείς θα πρέπει να αναγνωρίσουν ότι, κατά κύριο λόγο, πρόκειται για διασκέδαση και πολλά από τα βίντεο προκλήσεων είναι ακίνδυνα. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο και οι γονείς θα πρέπει να συζητήσουν με τα παιδιά τους και να τα βοηθήσουν να κατανοήσουν τους διάφορους τύπους προκλήσεων.

## Παρακολουθήστε μαζί:

οι γονείς μπορούν να παρακολουθήσουν βίντεο με τα παιδιά τους και να προσπαθήσουν να συνειδητοποιήσουν και να δουν γιατί ένα βίντεο προκαλεί τόση αναστάτωση αλλά χωρίς να ενοχλούν ή να επικρίνουν. Οι γονείς πρέπει να δείξουν ότι ενδιαφέρονται για τους λόγους που κάποιο διαδικτυακό περιεχόμενο αρέσει στα παιδιά τους.

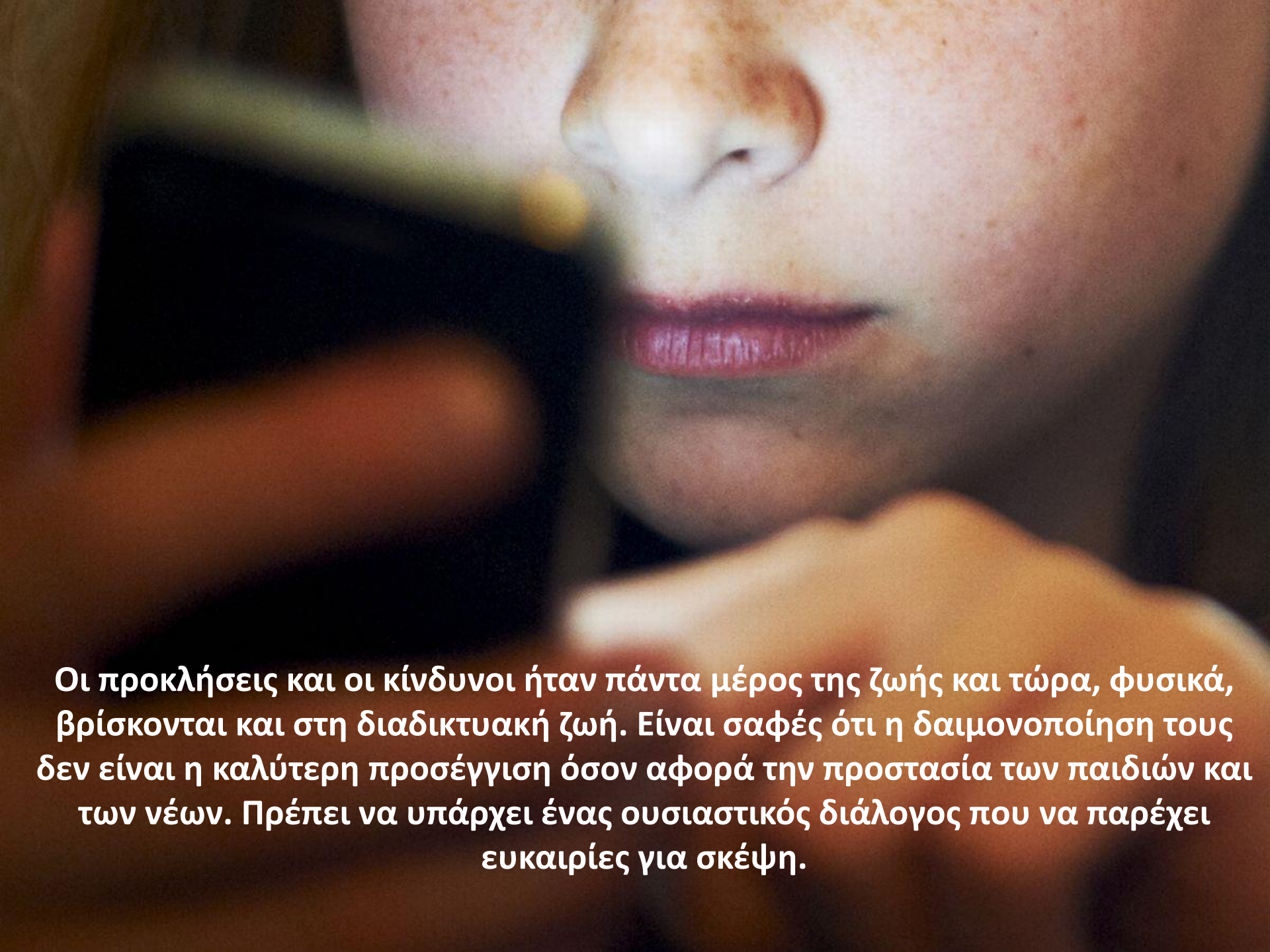
# Συμβουλές και καθοδήγηση για γονείς

## Ενημερωθείτε και ενημερώστε:

Οι γονείς πρέπει να ενημερώνονται για τις διαδικτυακές προκλήσεις που υπάρχουν, να μιλήσουν για τις πιθανές συνέπειες στα παιδιά και να διασφαλίσουν ότι τα παιδιά είναι καλά ενημερωμένα.

## Δηλώστε διαθέσιμοι:

Οι γονείς πρέπει να καταστήσουν σαφές ότι είναι διαθέσιμοι για περαιτέρω ερωτήσεις ή συζητήσεις, ιδανικά χωρίς προκαταλήψεις ή τιμωρίες. Φυσικά, πρέπει να υπάρξουν συνέπειες αν τα παιδιά έχουν κάνει κάτι λάθος - ανάλογα με την περίπτωση- και οι ενήλικες πρέπει να καταλάβουν ότι μια υπερβολική αντίδραση μπορεί να είναι δυνητικά επιβλαβής για τη μελλοντική σχέση/επικοινωνία με τα παιδιά τους.

A close-up, low-angle photograph of a person's face, focusing on the nose and lips. The person's hand is resting on their chin. The background is dark and out of focus.

**Οι προκλήσεις και οι κίνδυνοι ήταν πάντα μέρος της ζωής και τώρα, φυσικά, βρίσκονται και στη διαδικτυακή ζωή. Είναι σαφές ότι η δαιμονοποίηση τους δεν είναι η καλύτερη προσέγγιση όσον αφορά την προστασία των παιδιών και των νέων. Πρέπει να υπάρχει ένας ουσιαστικός διάλογος που να παρέχει ευκαιρίες για σκέψη.**

Στην περίπτωση που χρειάζεστε συμβουλές ή καθοδήγηση μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Γραμμή Βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Help-line.gr διαθέσιμη δωρεάν στο 210-6007686.



Καταγγελία μπορείτε να υποβάλλετε είτε στη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος είτε ακόμα και ανώνυμα στην Ανοιχτή Γραμμή για το παράνομο περιεχόμενο στο Διαδίκτυο SafeLine.gr





ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



 [www.saferinternet4kids.gr](http://www.saferinternet4kids.gr)



Γραμμή βοήθειας



Γραμμή παράνομου περιεχομένου



 [www.inhope.org](http://www.inhope.org)  
[www.betterinternetforkids.eu](http://www.betterinternetforkids.eu)



 [www.forth.gr](http://www.forth.gr)



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»