

Ζω καλύτερα- Ευ ζην - Ψυχική Υγεία  
- Συναισθήματα

1ο Δημοτικό Σχολείο Κόνιτσας

Α' Τάξη



## Στόχος:

- Ενδυνάμωση της ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης των παιδιών και των σχέσεων με τους άλλους
- Γνωριμία με τα συναισθήματα
- Προσωπική και κοινωνική εκπαίδευση
- Σεβασμός του άλλου

1ο εργαστήριο, δραστηριότητες:

Γνωριμία, παιχνίδι "Ταξίδι στο λιβάδι"  
Ζωγραφιά παρέας παιδιών

2ο Εργαστήριο, δραστηριότητες:

**“Μεταφέρω το μήνυμα”**

**Επικοινωνώ πλάτη με πλάτη**

**Επικοινωνούμε ταυτόχρονα**

3ο Εργαστήριο, δραστηριότητες:

Μη λεκτική επικοινωνία:

“Άλλο λέω και άλλο δείχνω”

“Ακούει κανείς;”

“Επικοινωνούμε καλύτερα όταν...”

4ο Εργαστήριο, δραστηριότητες

# Ιστορίες Ονομάτων

“Ο Ήλιος”- Ποιος είμαι

5ο Εργαστήριο, δραστηριότητες

Περπατήματα

Εισαγωγή στα συναισθήματα


“Το χαιλί των συναισθημάτων”

“Ο χορός των συναισθημάτων”

6ο Εργαστήριο: Το συναίσθημα του  
θυμού

# Το κουτί του θυμού





7ο Εργαστήριο: Διαχείριση του θυμού

“Αγαλματάκια Ακούνητα”

“Θυμώνω μαζί σου όταν...”

“Το φανάρι του θυμού”



8ο Εργαστήριο: Φιλία

“Στηρίζω - στηρίζομαι”

Κατάλογος φίλων



9ο Εργαστήριο: Αποδοχή του Άλλου

Διαφορετικοί σε ζευγάρια

“Το ταξίδι του Ομ”



10ο Εργαστήριο(διαδικτυακό)

“Το νησί των συναισθημάτων”