

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
30 Μαΐου – 03 Ιουνίου 2022

Δευτέρα	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Μπανάνα Γάλα
Τρίτη	Αραβική πίτα ολικής άλεσης με κοτόπουλο, καρότο/iceberg και σος ελαιόλαδου Πορτοκάλι Γιαούρτι
Τετάρτη	Κολοκυθοτυρόπιτα ολικής άλεσης Κόκκινο μήλο Γάλα
Πέμπτη	Στρογγυλό ψωμί ολικής άλεσης με αυγό, τομάτα και σος ελαιόλαδου Κόκκινο μήλο Γιαούρτι με μέλι
Παρασκευή	Σπανακόπιτα ολικής άλεσης Μπανάνα

Σημειώσεις:

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Χρηματοδοτείται από:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ