

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
04 – 08 Απριλίου 2022

Δευτέρα	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Μπανάνα Γιαούρτι
Τρίτη	Στρογγυλό ψωμί ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και αγγούρι Πορτοκάλι Γάλα
Τετάρτη	Πρασοτυρόπιτα ολικής άλεσης Κόκκινο μήλο
Πέμπτη	Στρογγυλό ψωμί ολικής άλεσης με αυγό, τομάτα και σος ελαιολάδου Πράσινο μήλο Γάλα
Παρασκευή	Σπανακόπιτα ολικής άλεσης Πορτοκάλι Γιαούρτι

Σημειώσεις:

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Χρηματοδοτείται από:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ