

15 ΑΝΕΞΟΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ 15 ΑΝΕΞΟΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Διαβάστε περισσότερα στο: www.isida.gr
Copyright 2020 Ίσιδα, Κέντρο Ειδικών Θεραπειών.

Δεν χρειάζεται να αγοράσετε ακριβά παιχνίδια ή, να κάνετε περίπλοκες κατασκευές, για να βοηθήσετε ένα παιδί να βελτιώσει τις δεξιότητες του. Τώρα που χειμωνιάζει παίξτε με το παιδί σας διάφορα παιχνίδια που θα σας διασκεδάσουν.

Ασκήσεις για τη λεπτή κινητικότητα

1 Ζωγραφική με τα δάχτυλα: Είναι διασκεδαστική για τα παιδιά ενώ βοηθά στη λεπτή κινητικότητα, στη φαντασία και δημιουργικότητα. Επιπλέον οι δαχτυλομπογιές βγαίνουν εύκολα από τα ρούχα οπότε δεν χρειάζεται να ανησυχείτε.

2 Πιάσε με το μανταλάκι: Δώστε ένα μανταλάκι και ζητήστε του να πιάσει μικρά αντικείμενα με αυτό. Επίσης, όταν απλώνετε ρούχα είναι μια καλή ευκαιρία να σας βοηθήσει και να εξασκήσει τη λεπτή κινητικότητα και τη συγκέντρωση.

3 Αυτοκόλλητα: Σε όλα τα παιδιά αρέσουν τα αυτοκόλλητα. Σε κάθε ευκαιρία αγοράζετε βιβλία με αυτοκόλλητα και αφήνετέ το να τα κολλάει στα σωστά σημεία.

4 Δέσε τα κορδόνια σου: Παίξτε ένα παιχνίδι ποιος θα δέσει πιο γρήγορα τα κορδόνια του. Δείξτε του πώς πρέπει να το κάνει. Στην αρχή μην περιμένετε να το πετύχει, χρειάζεται χρόνος και λίγη υπομονή.

5 Στρίψε την σβούρα: Οι σβούρες χρειάζονται λεπτές κινήσεις και συνδυασμό κινήσεων για να στρίψουν.

Ασκήσεις για την αδρή κινητικότητα

6 Κυνηγητό: Το παιδί αναγκάζεται να εφαρμόσει διάφορες κινητικές δεξιότητες για να ξεφύγει ή για να σας κυνηγήσει

7 Μπάλα: Αφήστε το παιδί να την σπρώξει, να την πετάξει, να την κλοτσήσει, να την κυλίσει. Παίξτε μπόουλινγκ, αφήστε το να βάλει καλάθι, πετάξτε την στον αέρα και αφήστε το να την πιάσει. Γενικά τα παιχνίδια με μπάλα συμβάλλουν στην ανάπτυξη της αδρής κινητικότητας, στη βελτίωση του συντονισμού, στην ακολουθία κανόνων.

Άσκηση κινητικών δεξιοτήτων

8 Στίψε το σφουγγάρι: Όταν πλένετε τα πιάτα δώστε και στο μικρό σας ένα σφουγγάρι (ή και περισσότερα σε διαφορετικά μεγέθη), ζητήστε του να το βουτήξει στο νερό, να το στίψει, και ξανά πάλι από την αρχή. Βοηθά στην ενδυνάμωση των μυών των χεριών, στην αντίληψη μεγέθους και βάρους.

Ασκήσεις για την οπτική αντίληψη

9 Βρες αυτό που δεν ταιριάζει: Ανοίξτε το συρτάρι της κουζίνας και δείξτε στο παιδί τα όμοια όπως πολλά κουτάλια, μαχαίρια, πιρούνια. Μέσα τοποθετείστε κάτι ανόμοιο όπως ένα μολύβι. Το παιδί πρέπει να βρει αυτό που δεν ταιριάζει στο συρτάρι.

10 Βρες την εικόνα: Κόψτε μία μεγάλη φωτογραφία από κάποιο περιοδικό και δώστε στο παιδί να τα συναρμολογήσει ώστε να δει τι παριστάνει η φωτογραφία.

Ασκήσεις για την οπτική μνήμη

11 Η οικογενειακή φωτογραφία: Δείξτε μία φωτογραφία της οικογένειας. Αφήστε το παιδί να την παρατηρήσει για μερικά λεπτά. Έπειτα κρύψτε τη και ρωτήστε το παιδί πόσα άτομα είναι στη φωτογραφία, τι ρούχα φοράνε κ.λπ.

12 Βρες αυτό που λείπει: Τοποθετείστε πάνω στο τραπέζι μερικά αντικείμενα οικεία στο παιδί. Αφού τα παρατηρήσει προσεχτικά κρύψτε ένα και ζητήστε από το παιδί να βρει αυτό που λείπει.

Ασκήσεις για την ακουστική αντίληψη

13 Βρες τον ήχο: Κλείστε τα μάτια του και ζητήστε του να αναγνωρίσει τον ήχο που παράγετε κάθε φορά (είτε από κάποια μουσικά όργανα, κάποια παιχνίδια ή κάποια ζώα από παραμύθι με ήχους).

14 Βρες το λάθος: Τραγουδήστε κάποιο γνωστό τραγούδι στο παιδί αντικαθιστώντας μια λέξη με μια άλλη – λάθος. Το παιδί πρέπει να βρει τη σωστή.

Ασκήσεις για οπτική διάκριση

15 Παζλ: Το παιδί με το παζλ ενισχύει την οπτική διάκριση του παιδιού, βοηθάει στο συντονισμό χεριού-ματιού καθώς και στη συγκέντρωση και την επιμονή. Καλή διασκέδαση! Δημοσιογραφική επιμέλεια: Φίλια Μητρομάρα

Διαβάστε περισσότερα στο: www.isida.gr

Copyright 2020 Ίσιδα, Κέντρο Ειδικών Θεραπειών.