

Ποιες Δουλείες του Σπιτιού επιτρέπεται να Κάνουν τα Παιδιά και από Ποια Ηλικία; – Ένας Χρήσιμος Οδηγός!

Οι γονείς συχνά σκέφτονται ότι αν δώσουν στα παιδιά τους να κάνουν δουλειές, τότε θα τους στερήσουν ζωτικό χρόνο από τα πολύτιμα και ανέμελα χρόνια τους. Αλλά οι ψυχολόγοι συμφωνούν ότι όταν στα παιδιά δίνονται ευκαιρίες να μας βοηθήσουν, νιώθουν χρήσιμα μέλη της οικογένειας, μαθαίνουν να είναι ανεξάρτητα και γίνονται υπεύθυνα.

Έχοντας αυτό υπόψιν, αποφασίσαμε να σας παρουσιάσουμε έναν χρήσιμο οδηγό με δουλειές που μπορούν να κάνουν τα παιδιά από μικρή ηλικία.

Δουλειές σπιτιού για παιδιά διαφόρων ηλικιών

3 ετών:

- Να μαζεύει τα παιχνίδια του και να τα βάζει σε κουτί
- Να βουρτσίζει τα δόντια του, να πλένει χέρια και πρόσωπο και να χτενίζεται.
- Να γδύνεται και να ντύνεται με λίγη βοήθεια.

Επιπλέον:

- Να τοποθετεί βιβλία και περιοδικά στα ράφια.
- Να τοποθετεί χαρτοπετσέτες, πιάτα και μαχαιροπίρουνα στο τραπέζι.
- Να καθαρίζει το μέρος του μετά το φαγητό.
- Να καθαρίζει ό, τι τυχόν ζημιά έχει προκαλέσει.
- Να τοποθετεί μικρά τρόφιμα στο ράφι, και να βγάζει πράγματα από τα κάτω ράφια.

4 ετών:

- Να βοηθάει να στρώσει το κρεβάτι του.
- Να σκουπίζει τη σκόνη.
- Να βοηθάει να φτιάξετε ένα απλό γλυκό.

Επιπλέον:

- Να στρώνει το τραπέζι, συμπεριλαμβανομένων των καλών σερβιτσιών.
- Να βοηθάει στο καθάρισμα του κήπου και της αυλής.
- Να βοηθάει στο πλύσιμο των πιάτων ή να φορτώνει το πλυντήριο πιάτων.

5 ετών

- Να στρώνει το κρεβάτι. Να βοηθάει στο καθάρισμα του σπιτιού.

- Να αγοράζει βασικά προϊόντα.
- Να ταΐζει το κατοικίδιο και να καθαρίζει γι' αυτό.
- Να δένει τα κορδόνια του.

Επιπλέον:

- Να φτιάχνει σάντουιτς ή ένα απλό πρωινό και να καθαρίζει μετά.
- Να στρώνει το βραδινό τραπέζι.
- Να ντύνεται και να βάζει στα άπλυτα τα ρούχα του.
- Να διπλώνει και να βάζει στο ντουλάπι καθαρά ρούχα.

6 ετών:

- Να βάζει ηλεκτρική σκούπα.
- Να ποτίζει τα φυτά.
- Να βγάζει βόλτα το κατοικίδιο.
- Να πετάει τα σκουπίδια.

Επιπλέον:

- Να διαλέγει ρούχα με βάση τον καιρό ή συγκεκριμένο σκοπό.
- Να κάνει απλά γεύματα (ζεστά σάντουιτς, βραστά αυγά).
- Να μαζεύει τα σχολικά του πράγματα.
- Να καθαρίζει λαχανικά.
- Να στρώνει το τραπέζι.

7 ετών:

- Να κάνει μπάνιο το κατοικίδιο.
- Να σιδερώνει απλά πράγματα.

Επιπλέον:

- Να κάνει δουλειές που του έχουν αναθέσει οι γονείς.
- Να σηκώνεται το πρωί και να πηγαίνει για ύπνο το βράδυ μόνος/η χωρίς να τον παροτρύνουν.
- Να αφήνει το μπάνιο καθαρό, όταν έχει τελειώσει.

8-9 ετών:

- Να σφουγγαρίζει.
- Να συμμαζεύει τις ντουλάπες και τα συρτάρια του.
- Να ράβει κουμπιά και σκισμένες ραφές.

Επιπλέον:

- Να κάνει μπάνιο μόνος/η του.
- Να βοηθάει άλλους με δουλειές, αν του το ζητήσουν.
- Να προσέχει μικρότερα αδέρφια.
- Να βάφει πράγματα.

9-10 ετών:

- Να χρησιμοποιεί το πλυντήριο ρούχων και το στεγνωτήριο.
- Να διασχίζει το δρόμο μόνος/η.
- Να επισκέπτεται φίλους στα σπίτια τους.

Επιπλέον:

- Να αλλάζει τα σεντόνια.
- Να αγοράζει πράγματα στη λίστα.
- Να πηγαίνει μόνος/η σε προκαθορισμένα ραντεβού, αν μπορεί να περπατήσει ως εκεί.
- Να προετοιμάσει φαγητό για την οικογένεια.
- Να προσφέρει πρώτες βασικές βοήθειες.
- Να πλύνει το αυτοκίνητο.

10-11 ετών:

- Να παίρνει το λεωφορείο.
- Να διαχειρίζεται μικρά χρηματικά ποσά.

Επιπλέον:

- Να μένει μόνος/η στο σπίτι.
- Να είναι υπεύθυνος/η με τα χόμπι του.

11-12 ετών:

- Να βοηθάει τους γονείς με σημαντικές επιδιορθώσεις.
- Να καθαρίζει την εστία και το φούρνο.

Επιπλέον:

- Να βάζει τα μικρότερα αδέρφια για ύπνο.
- Να εκτελεί τις ευθύνες του ανεξάρτητα.
- Να διαχειρίζεται το χρόνο για σχολικές εργασίες ανεξάρτητα.

12-17 ετών:

- Να φτιάχνει φαγητό για ολόκληρη την οικογένεια.
- Να βοηθάει αγαπημένους όταν το χρειάζονται.

Επιπλέον:

- Να πηγαίνει για ύπνο σε προκαθορισμένη ώρα σε συγκεκριμένη ώρα (σύμφωνη από τους γονείς).
- Να κατανοεί τις δικές του/της ικανότητες.
- Να παίρνει αποφάσεις με συνέπεια.