

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Πικ νικ, παιχνίδι και... τοστάκια με έμπνευση την Υγιεινή Διατροφή!

Στο πλαίσιο της δράσης **«Χτίζοντας γέφυρες: από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό και από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο»** (εσωτερική αξιολόγηση σχολικής μονάδας) και μέσα στο πάντα συνεργατικό κλίμα του σχολείου μας, οι μαθητές της **Α' και Β' τάξης** γιόρτασαν με τον δικό τους ξεχωριστό τρόπο την **Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής**, στις **16 Οκτωβρίου**.

Με αφορμή τη σημαντική αυτή ημέρα, τα παιδιά παρακολούθησαν αρχικά μια παρουσίαση για την υγιεινή διατροφή και συμμετείχαν σε ζωντανή συζήτηση για τις καλές διατροφικές συνήθειες. Στη συνέχεια, ένωσαν τις δυνάμεις τους και απόλαυσαν ένα χαρούμενο πικ νικ στην αυλή του σχολείου, γεμάτο χαμόγελα και παιχνίδια!

Η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής αποτέλεσε, μάλιστα, έμπνευση για τη γλωσσική επανάληψη της Β' τάξης. Κι επειδή η μάθηση γίνεται πιο ευχάριστη όταν συνδυάζεται με δράση, η επανάληψη πήρε... γευστική μορφή! Αντί για τη συνηθισμένη παιγνιώδη δραστηριότητα σε μορφή «τοστ», οι μαθητές ετοίμασαν τα δικά τους πραγματικά τοστάκια μέσα στην τάξη!

Κάθε εργασία που ολοκλήρωναν συνοδευόταν από την προσθήκη ενός υλικού στο τοστ τους – έτσι, βήμα βήμα, δημιουργούσαν τη δική τους γευστική “επιτυχία”. Το αποκορύφωμα της δραστηριότητας; Οι μαθητές κάλεσαν τον Διευθυντή του σχολείου στην τάξη και του ετοίμασαν ένα τοστ-έκπληξη, γεμάτο φροντίδα και χαμόγελα!

Μια δράση που συνδύασε γνώση, δημιουργία, συνεργασία και... γεύση!





