

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Σχολικού Εκφοβισμού αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για να ευαισθητοποιηθούμε και να αναλάβουμε δράση ενάντια σε κάθε μορφή βίας και παρενόχλησης στα σχολεία.

Κάθε παιδί έχει το δικαίωμα να νιώθει ασφαλές, αποδεκτό και σεβαστό στο σχολικό του περιβάλλον.

Ο σχολικός εκφοβισμός (bullying) μπορεί να πάρει πολλές μορφές: λεκτική, σωματική, συναισθηματική ή διαδικτυακή (cyberbullying). Οι συνέπειες για τα θύματα είναι σοβαρές και μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική τους υγεία, την αυτοεκτίμηση και την ακαδημαϊκή τους επίδοση.

Είναι ευθύνη όλων μας –εκπαιδευτικών, μαθητών και γονέων– να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η καλοσύνη, η αλληλεγγύη και ο σεβασμός κυριαρχούν.

Τι μπορούμε να κάνουμε για να αντιμετωπίσουμε τον σχολικό εκφοβισμό;

- **Να μιλάμε ανοιχτά:** Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να εκφράζουν ό,τι τα προβληματίζει και να ζητούν βοήθεια.
- **Να δείχνουμε ενσυναίσθηση:** Μαθαίνουμε να μπαίνουμε στη θέση του άλλου και να υποστηρίζουμε όσους έχουν ανάγκη.
- **Να αντιδρούμε:** Όταν γινόμαστε μάρτυρες εκφοβισμού, δεν μένουμε σιωπηλοί. Ενημερώνουμε τους υπεύθυνους και προσφέρουμε βοήθεια.

Το σχολείο είναι ένας χώρος μάθησης και εξέλιξης.

Στο δικό μας σχολείο, θα συνεργαστούμε όλοι για να τον κάνουμε πιο ασφαλή και φιλόξενο. Κάθε μας πράξη μετράει.

Στο δικό μας σχολείο, θα επιλέξουμε τη φιλία αντί του φόβου, τον σεβασμό αντί της βίας.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Σχολικού Εκφοβισμού, **στο δικό μας σχολείο**, δεσμευτήκαμε να είμαστε μέρος της λύσης.

Μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά και να εξασφαλίσουμε ότι κάθε παιδί θα αισθάνεται πως ανήκει και αξίζει.

Μίλα, σπάσε τη σιωπή – Όχι στον σχολικό εκφοβισμό!

ΟΧΙ ΣΤΗ ΒΙΑ - ΝΑΙ ΣΤΗ ΦΙΛΙΑ

Δείτε τις δράσεις μας στο κανάλι του σχολείου μας στο YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=4zbNi8C7bTY>





