



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ– ΕΥ ΖΗΝ

2. Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Τίτλος: **Η τάξη μας, μοναδική όσο και εμείς!**

Τμήμα: Β 1

Στα πλαίσια του πρώτου Εργαστηρίου Δεξιοτήτων οι μαθητές του τμήματος Β'1 μαζί με την εκπαιδευτικό του τμήματος Γεωργία Παπαδοπούλου και σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς του σχολείου, Μαρία Καραβασίλη και Βασίλη Ιερωνυμάκη, ασχολήθηκαν με την αναγνώριση και διάκριση των συναισθημάτων, την αποδοχή και τη σωστή διαχείριση αυτών. Μέσα από λογοτεχνικά βιβλία, φύλλα εργασιών, κατασκευή και βιωματικές δράσεις, οι μαθητές είχαν τη δυνατότητα να αναρωτηθούν για τη μοναδικότητα του καθενός, την ύπαρξη πολλών και διαφορετικών συναισθημάτων και τη σημασία όλων στη ζωή τους. Ακόμα, μέσα από βιωματικές δραστηριότητες μπόρεσαν να εκφραστούν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματα καθώς όλα έχουν αξία.

Παρακάτω, παρουσιάζονται ενδεικτικά κάποιες δραστηριότητες:



