

ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2024

Η Παγκόσμια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού γιορτάζεται κάθε χρόνο στις **27 Σεπτεμβρίου** για να προωθήσει τη σημασία του αθλητισμού στην εκπαίδευση και την καθημερινή ζωή των μαθητών.

Ο αθλητισμός στα σχολεία δεν συμβάλλει μόνο στη σωματική υγεία, αλλά ενισχύει και αξίες όπως η συνεργασία, η ομαδικότητα, η συμπερίληψη και ο σεβασμός.

Είναι μια ημέρα που υπενθυμίζει σε όλους μας ότι η άθληση πρέπει να είναι αναπόσπαστο κομμάτι της εκπαίδευσης, προσφέροντας στους νέους την ευκαιρία να αναπτύξουν δεξιότητες που θα τους συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Φέτος, στο σχολείο μας, γιορτάσαμε αυτή την ημέρα με σπουδαίους καλεσμένους και ενδιαφέρουσες δράσεις.

Ξεκινήσαμε με μια ενημέρωση από τον ιατρό του 219 ΚΙΧΝΕ **κ. Φουντούκη Νικόλαο**, ο οποίος μας μίλησε για τα οφέλη της γυμναστικής στον οργανισμό μας.



Συνεχίσαμε με τον **κ. Ναζίρη Γεώργιο**, δάσκαλο του Tae Kwo Do, ο οποίος μας παρουσίασε το άθλημα και μας έκανε μία μικρή επίδειξη με μαθητές από το σχολείο μας.



Επόμενος καλεσμένος μας ήταν ο **κ. Γκατσιούδης Κωνσταντίνος**, πρώην πρωταθλητής του ακοντισμού και Ολυμπιονίκης, ο οποίος μας μίλησε για τη σημασία του αθλητισμού στην καθημερινότητά μας και μας μύησε στα μυστικά της ρίψης του ακοντίου...



Κατόπιν, υποδεχθήκαμε με μεγάλη χαρά τον **κ. Χαμουκαρίδη Κωνσταντίνο**, δάσκαλο ενόργανης γυμναστικής, που με μπόλικο κέφι και ενθουσιασμό έφερε τους μαθητές μας σε επαφή με το άθλημα και τα όργανα γυμναστικής που χρησιμοποιεί και τους βοήθησε να τα δοκιμάσουν...





Τέλος, οι μαθητές μας έπαιξαν ομαδικά παιχνίδια υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση της γυμνάστριας του σχολείου μας, κ. Μαρίας Ελευθεριάδου.



Ήταν μια ημέρα που μας γέμισε χαρά και ευχαρίστηση...Ευχαριστούμε όλους όσοι αποδέχτηκαν την πρόσκλησή μας και μας βοήθησαν να γίνει αξέχαστη!