

Εργαστήρια Δεξιοτήτων Γ και ΣΤ τάξεων

Στην 2^η ενότητα των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων οι μαθητές της Γ και ΣΤ τάξης ασχολήθηκαν με τη θεματική «Γνωρίζω το σώμα μου».

Ειδικότερα, μίλησαν για την υγιεινή των δοντιών και κατέγραψαν σε εβδομαδιαίο πρόγραμμα τη συχνότητα με την οποία βουρτσίζουν τα δόντια τους. Έπειτα, συνέλεξαν τα αποτελέσματα και συζήτησαν για τα προβλήματα που μπορεί να προκύψουν από την παραμέληση του καθημερινού βουρτσίσματος.

Επιπλέον, συζήτησαν για τον ακούραστο μυ, την καρδιά, και έμαθαν για τον τρόπο λειτουργίας του κυκλοφορικού συστήματος, καθώς και τι μεταφέρεται μέσω των αρτηριών και των φλεβών. Πρότειναν, επίσης, καθημερινούς τρόπους με τους οποίους μπορούν να βοηθήσουν στην καλή και εύρυθμη λειτουργία της καρδιάς.

Τέλος, γνώρισαν το αναπνευστικό σύστημα και τον τρόπο λειτουργίας του μέσα από σκίτσα και βίντεο. Με μεγάλο ενδιαφέρον έφτιαξαν το δικό τους ομοίωμα αναπνευστικού συστήματος και διατύπωσαν τις απορίες τους σχετικά με την επίδραση του καπνίσματος στους πνεύμονες και στην καθημερινότητα.

