**Διατροφή**

**Επαναληπτικές εργασίες**

**1)** Αναγνωρίζω την έγκλιση των υπογραμμισμένων ρημάτων:

Α) Τους ζήτησε να κάνουν ησυχία. **Υποτακτική**

Β) Η Βασιλική έχει διαβάσει τα μαθήματά της. **Οριστική**

Γ) Ανακινήστε καλά το δοχείο πριν τη χρήση. **Προστακτική**

Δ) Προτίμησε να μην έρθει στην εκδρομή. **Υποτακτική**

Ε) Μελετώντας έρχονται οι επιτυχίες. **Μετοχή**

ΣΤ) Έχει απαγορευτεί να κυκλοφορούν τα αυτοκίνητα στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας. **Απαρέμφατο** / **Υποτακτική**

**2)** Σ΄ αυτή την παλιά συνταγή έχουν σβηστεί μερικά γράμματα. Μπορείς να τα συμπληρώσεις;(εσείς)

**Τηγανίτες λαχανικών**

 **Ξεφλουδίστε** και πλύνετε καλά τις πατάτες. **Σκουπίστε** τες και **ξύστε** τες στον τρίφτη. **Καθαρίστε,** πλύνετε τα πράσα και κόψτε τα πιο τρυφερά φύλλα σε πολύ λεπτές λωρίδες. Τέλος, λιώστε έξι κουταλιές βούτυρο σ΄ ένα τηγάνι και **τηγανίστε** τις πατάτες για πέντε λεπτά σε μέτρια φωτιά!

**3)** Στις προτάσεις λείπουν οι προστακτικές Αορίστου. Μπορείς να τις συμπληρώσεις; (εσύ)

Α) **Διάγραψε**  (διαγράφω) όσες λέξεις δεν είναι επίθετα.

Β) **Αντίγραψε**  (αντιγράφω) τις ασκήσεις σου στο πρόχειρο.

Γ) **Ανάφερέ**  (αναφέρω) μου πώς έλυσες το πρόβλημα.

Δ) **Επίστρεψε**  (επιστρέφω) το μολύβι στον συμμαθητή σου.

Ε) **Παράγγειλε**  (παραγγέλνω) τα επόμενα τεύχη στο βιβλιοπωλείο.

**4)** Ενώνω τα ζεύγη των προτάσεων ώστε να σχηματίσω μία κύρια & μία **δευτερεύουσα αποτελεσματική πρόταση** σε μία περίοδο λόγου:

* Είναι τόσο αφηρημένη! Ποτέ δε θυμάται πού έχει παρκάρει.
* **Είναι τόσο αφηρημένη που ποτέ δε θυμάται πού έχει παρκάρει.**
* Έχει κουραστεί τόσο πολύ. Δεν μπορεί να σταθεί στα πόδια του!
* **Έχει κουραστεί τόσο πολύ ώστε δεν μπορεί να σταθεί στα πόδια του!**
* Είναι τόσο δίκαιος. Όλοι σέβονται την κρίση του.
* **Είναι τόσο δίκαιος που όλοι σέβονται την κρίση του.**
* Είχε τόση κίνηση στους δρόμους. Δε θα φτάσουμε έγκαιρα.
* **Είχε τόση κίνηση στους δρόμους με αποτέλεσμα να μη φτάσουμε έγκαιρα.**

**5)** Υπογραμμίζω τις λέξεις που είναι **συνώνυμες** με την αρχική:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **τέλειος** | υπέροχος | ατελής | άψογος |
| **οικονομικός** | φθηνός  | προσιτός | δαπανηρός |
| **λεπτομερής** | σύντομος | αναλυτικός | εκτενής |
| **πάγιος** | μόνιμος | σταθερός | προσωρινός |
| **δυσάρεστος** | ευχάριστος | ενοχλητικός | απωθητικός |

**6)** Η κ. Γραμματική ετοιμάζει τους ελέγχους του τριμήνου. Μπορείς να συμπληρώσεις τους ........ **βαθμούς των επιθέτων;**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Θετικός** | **Συγκριτικός** | **Σχετικός Υπερθετικός** | **Απόλυτος Υπερθετικός** |
| νόστιμος | νοστιμότεροςπιο νόστιμος | ο νοστιμότερος ο πιο νόστιμος | νοστιμότατος πολύ νόστιμος |
| ικανός | ικανότεροςπιο ικανός | ο ικανότεροςο πιο ικανός | ικανότατος πολύ ικανός |
| απλός | απλούστερος πιο απλός | ο απλούστερος ο πιο απλός | απλούστατος πολύ απλός |
| υγιής | υγιέστερος πιο υγιής | ο υγιέστεροςο πιο υγιής | υγιέστατος πολύ υγιής |
| βαρύς | βαρύτερος πιο βαρύς | ο βαρύτερος ο πιο βαρύς | βαρύτατος πολύ βαρύς |
| καλός |  καλύτερος πιο καλός |  ο καλύτερος ο πιο καλός | άριστος (κάλλιστος) |
| κακός | χειρότερος  πιο κακός | ο χειρότερος ο πιο κακός | χείριστος πολύ κακός |
| λίγος | λιγότερος πιο λίγος |  ο λιγότερος  ο πιο λίγος | ελάχιστοςπολύ λίγος |
| πολύς | περισσότερος πιο πολύς |  ο περισσότερος  ο πιο πολύς | πλείστος  |
| μικρός | μικρότεροςπιο μικρός |  ο μικρότερος ο πιο μικρός | ελάχιστοςπολύ μικρός |

Προσοχή στα ανώμαλα επίθετα!

7) Συμπληρώνω τα κενά με τις κατάλληλες συμφράσεις ή εκφράσεις από την παρένεση στον σωστό τύπο:

( ζήτημα ζωής και θανάτου , σημείο τριβής , σε πελάγη ευτυχίας , μου κόπηκαν τα πόδια , αχίλλειος πτέρνα , τούρτα γενεθλίων, μαλλιάζει η γλώσσα μου ,ημερομηνία λήξης , αλυσίδα καταστημάτων , κόβω δρόμο , ψωμί χωριάτικο , τρόπος ζωής , έγινε καπνός , μου άνοιξε την όρεξη , μεσογειακή διατροφή )

* Η μητέρα μου παρήγγειλε μια υπέροχη **τούρτα γενεθλίων!**
* Μας μήνυσε να βιαστούμε. Ήταν **ζήτημα ζωής και θανάτου!**
* Φοβήθηκα τόσο πολύ που **μου κόπηκαν τα πόδια!**
* Ο πατέρας του είναι ιδιοκτήτης **αλυσίδας καταστημάτων!**
* Όταν αγοράζουμε συσκευασμένα προϊόντα, προσέχουμε την **ημερομηνία λήξης!**
* Το **σημείο τριβής** στις διαπραγματεύσεις είναι η οριοθέτηση των συνόρων.
* Η άμυνα αποτελεί **την αχίλλειο πτέρνα** της ομάδας μας.
* Από τότε που έμαθε τα ευχάριστα πλέει **σε πελάγη ευτυχίας!**
* Έστριψε αριστερά **για να κόψει δρόμο!**
* **Μάλλιασε η γλώσσα του** μέχρι να τον πείσει να αλλάξει γνώμη!
* Αγόρασε απ΄τον φούρνο της γειτονιάς ψωμί χωριάτικο.
* Ο **τρόπος ζωής** των κατοίκων των πόλεων τους έχει γεμίσει με άγχος.
* Μέχρι να ‘ρθει η αστυνομία, ο κλέφτης **έγινε καπνός!**
* Η εξοχή **μου άνοιξε την όρεξη!**
* Οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως η μεσογειακή διατροφή

είναι ιδανική για τη διατήρηση της υγείας μας.

