

Μπαμπά, μαμά, ξέρεις τι είναι το bullying;

Η λέξη μπούλινγκ (bullying) προέρχεται από την αγγλική γλώσσα και αναφέρεται στην **συνεχή βίαιη συμπεριφορά** ενός ατόμου ή μιας ομάδας ατόμων (θύτες) απέναντι σε ένα άλλο άτομο(θύμα).

Τα είδη του bullying είναι...



τον τελευταίο καιρό όμως παρατηρείται αρκετά συχνά και...



Bullying έχουμε βιώσει οι περισσότεροι άνθρωποι. Ακόμα και οι ενήλικες μπορεί να έχουν βιώσει ένα από τα παραπάνω είδη bullying.

**ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΒΑΣΑΙ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ ΕΙΤΕ ΑΝ ΕΙΜΑΙ ΤΟ ΘΥΜΑ
ΕΙΤΕ ΑΝ ΕΙΜΑΙ Ο ΘΥΤΗΣ!**

Πώς μπορείς να με βοηθήσεις;

- ✓ Μίλα συχνά με τους δασκάλους μου. Ξέρουν αρκετά πράγματα για μένα (που ίσως δε φαντάζεσαι) και με αγαπούν αληθινά! Συνεπώς, θέλουν το καλό μου!
- ✓ Ενημέρωσε το σχολείο αν παρατηρήσεις κάποια συμπεριφορά που σε προβληματίζει!
- ✓ Παρακολούθησε τους ιστότοπους που «σερφάρω» στον διαδίκτυο και τις εφαρμογές που χρησιμοποιώ. Συμβούλεψέ με να τηρώ τους κανόνες ασφάλειας στο διαδίκτυο.
- ✓ Δείξε μου εμπιστοσύνη αλλά να με συμβουλεύεις πάντα! Έχεις πολλές εμπειρίες!!! Είσαι ο πιο πολύτιμος μου φίλος!

Με εκτίμηση,

Σύλλογος Διδασκόντων 1^{ου} Δ.Σ. Ασπροπύργου

Για την εβδομάδα δράσεων σχετικά με τον σχολικό εκφοβισμό