

Ολοκλήρωση του προγράμματος της κολύμβησης για τους μαθητές/-τριες της Γ' τάξης, σχ. έτος 2023-2024

Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός Αθανασία Κρασιά

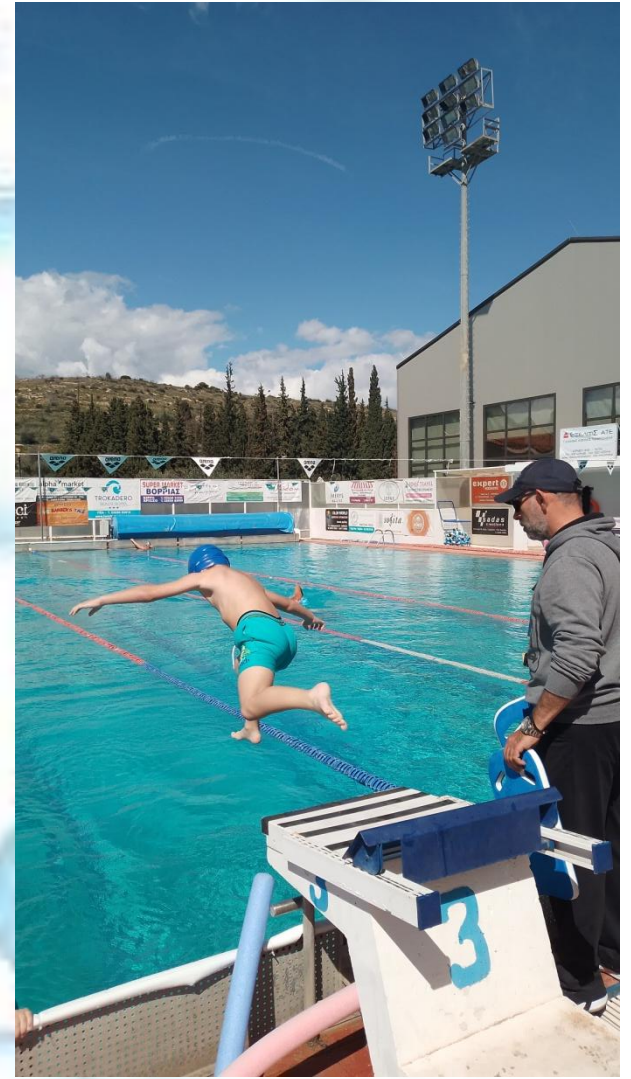
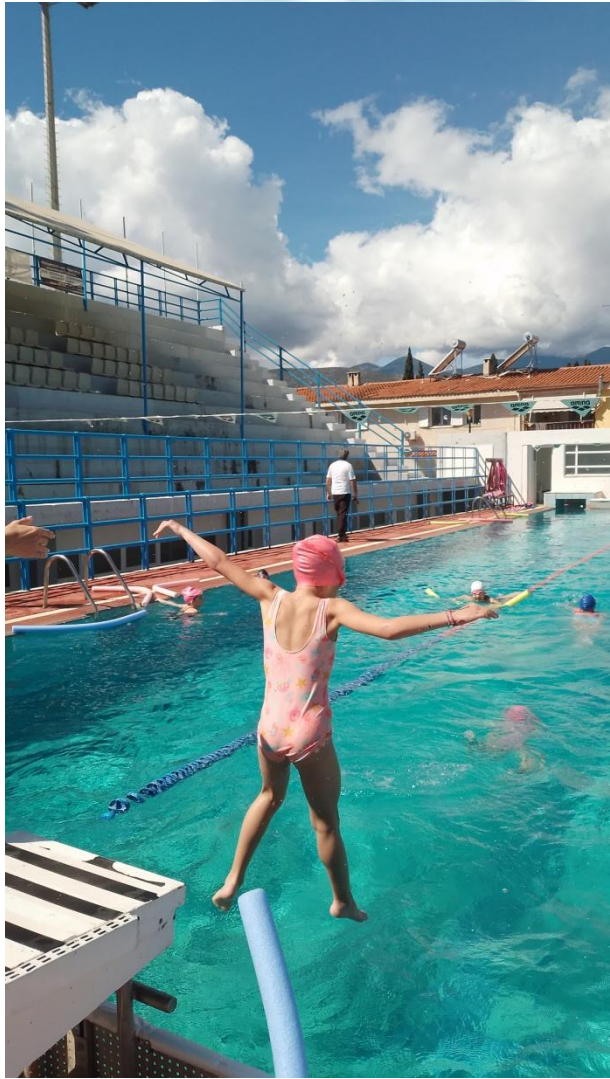
Η κολύμβηση είναι ένα από τα αντικείμενα του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής όπως αναφέρεται και στο Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών.

Σκοπός της διδασκαλίας της κολύμβησης είναι η **απόκτηση κολυμβητικής παιδείας.**

Ειδικότερα:

- η απόκτηση βιωματικής γνώσης των βασικών κανόνων ασφαλείας και υγιεινής, ο χειρισμός έκτακτων καταστάσεων γύρω και μέσα στο υδάτινο περιβάλλον
- η αποφυγή του πνιγμού
- η ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης μέσα στο νερό
- η εξάσκηση των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων
- η εξοικείωση των παιδιών με το υδάτινο στοιχείο μέσα από το παιχνίδι και τη ψυχαγωγία
- η ανάπτυξη της συνεργασίας και της κοινωνικότητας συμβάλλοντας έτσι στην ολοκλήρωση της προσωπικότητας των μαθητών











**Συγχαρητήρια σε  
όλα τα παιδιά!!**