

Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου από παιδιά Δημοτικού

Ορθή χρήση - κίνδυνοι - τρόποι προφύλαξης



Δημήτρης Μανάργιας
MSc Πληροφορικής, Εκπαιδευτικός ΠΕ19

Περιεχόμενα

1. Ποια είναι η χρησιμότητα του Διαδικτύου; _____	3
2. Πώς μπορούν να έρθουν τα παιδιά σε επαφή με το Διαδίκτυο; _____	3
3. Υπάρχουν κίνδυνοι; _____	3
4. Σημάδια ανησυχίας _____	4
5. Μέτρα Προφύλαξης _____	4
5.1. Οικογένεια _____	4
5.2. Σχολείο _____	5
5.3. Φορείς _____	5
5.4. Τεχνολογία _____	6
5.4.1. Ξεχωριστοί λογαριασμοί για τα παιδιά _____	6
Windows (8.1) _____	7
Android tablets (4.3+) _____	8
5.4.2. Μηχανές αναζήτησης _____	9
Google _____	10
Bing _____	11
5.4.3. Πρόσθετα φραγής διαφημίσεων _____	12
5.4.4. Λογισμικό επιτήρησης _____	12
Οικογενειακή ασφάλεια (Windows 8.1) _____	12
K9 Web Protection _____	17
5.4.5. Facebook _____	18
Λίστες φίλων _____	18
Ρυθμίσεις απορρήτου _____	20
Μπλοκάρισμα _____	21
Δημοσιεύσεις _____	21
6. Πηγές _____	22

1. Ποια είναι η χρησιμότητα του Διαδικτύου;

- Ενημέρωση – Πληροφόρηση
ειδήσεις, άρθρα, blogs, καιρός, χάρτες, φωτογραφίες, εγκυκλοπαίδειες
- Επικοινωνία
ανταλλαγή μηνυμάτων, email, φωνητικές/βίντεο κλήσεις
- Εκπαίδευση – Έρευνα
σχεδόν ολόκληρη η επιστημονική και πολιτιστική κληρονομιά του ανθρώπου
- Οικονομικές & Εμπορικές συναλλαγές
- Ψυχαγωγία
παιχνίδια, βίντεο, ταινίες, τραγούδια

2. Πώς μπορούν να έρθουν τα παιδιά σε επαφή με το Διαδίκτυο;

- Σχολείο
- Φίλοι
- Σπίτι
- Φορητές Συσκευές
smartphones, tablets
- Δημόσια σημεία πρόσβασης
net cafe, βιβλιοθήκες

3. Υπάρχουν κίνδυνοι;

Το Διαδίκτυο, για τα παιδιά, μπορεί να είναι ένα θαυμάσιο παράθυρο στον κόσμο. Ο κόσμος όμως έχει δημιουργηθεί από εμάς τους μεγάλους και δυστυχώς κρύβει κινδύνους. Τα παιδιά μικρών ηλικιών είναι ευάλωτα γιατί δεν διαθέτουν τη γνώση, ανεπτυγμένη κοινωνική και συναισθηματική νοημοσύνη ως άμυνα. Γι' αυτό η επαγρύπνηση των γονιών είναι απαραίτητη.

Οι σημαντικότεροι κίνδυνοι:

- Διαρροή προσωπικών δεδομένων
- Μόλυνση Η/Υ από ιούς
- Ανάρμοστο περιεχόμενο
- Online απάτες – phishing

- Τυχερά παιχνίδια
- Εθισμός – Ψυχολογικές διαταραχές
- Παρενόχληση – Εκφοβισμός
- Αποπλάνηση – Παιδική πορνογραφία

4. Σημάδια ανησυχίας

1. Αφιερώνει υπερβολικό χρόνο (1+ ώρες) παίζοντας παιχνίδια στον Η/Υ και όχι με άλλες (πχ αθλητικές) δραστηριότητες καθημερινά;
2. Παραμελεί τις από κοντά κοινωνικές συναναστροφές με άλλα παιδιά της ηλικίας του; Περνώντας ταυτόχρονα δυσανάλογα μεγάλο χρόνο σε σελίδες κοινωνικής δικτύωσης πχ Facebook;
3. Έχει 100ντάδες/1000άδες άγνωστους «φίλους» στο Facebook που έχουν όλοι πλήρη δικαιώματα θέασης των προσωπικών του δεδομένων;
4. Υπάρχουν συχνές επισκέψεις σελίδων με άσεμνο περιεχόμενο στο ιστορικό επισκέψεων στο πρόγραμμα πλοήγησης;
5. Υπάρχουν άγνωστες συναλλαγές σε πιστωτική κάρτα;
6. Ελαχιστοποιεί/κλείνει το παράθυρο στην οθόνη κάθε φορά που πλησιάζετε;
7. Βρίσκετε διαγραμμένο το ιστορικό επισκέψεων στο πρόγραμμα πλοήγησης;
8. Παρουσιάζει τελευταία μειωμένη απόδοση στα μαθήματα, κομμένη όρεξη, μελαγχολία, κατάθλιψη;

5. Μέτρα Προφύλαξης

5.1. Οικογένεια

- ✓ Χτίστε σχέση εμπιστοσύνης με το παιδί (συζητήσεις, χρήση της τεχνολογίας από κοινού).
- ✓ Δαιμονοποίηση και απόλυτη απαγόρευση θα οδηγήσουν σε αποξένωση το παιδί και κυρίως τον έφηβο, με αποτέλεσμα να βρει άλλους τρόπους εκτός σφαίρας επιρροής.
- ✓ Ενημερώστε το παιδί για την ορθή χρήση, τους κινδύνους και πως μπορεί να προστατευθεί:

- Να μην δημοσιοποιεί προσωπικά στοιχεία, φωτογραφίες.
 - Να μην μοιράζεται κωδικούς παρά μόνο με την οικογένειά του.
 - Να καταφεύγει άμεσα σε γονείς, δασκάλους για οτιδήποτε ανησυχητικό.
 - Να μην συνομιλεί ή να συναντά αγνώστους.
 - Οι πληροφορίες στο Διαδίκτυο είναι τόσο έγκυρες όσο αξιόπιστη είναι η πηγή τους.
 - Εάν κάτι δεν θα το έλεγε κατά πρόσωπο σε κάποιον, τότε μην το στείλει σε μήνυμα ή να το δημοσιοποιήσει.
- ✓ Σε μικρές ηλικίες η χρήση να γίνεται με καθοδήγηση και διακριτική επιτήρηση.
 - ✓ Ο Η/Υ να είναι τοποθετημένος σε πολυσύχναστο χώρο με ορατή την οθόνη.
 - ✓ Θέστε χρονικούς περιορισμούς στη χρήση Η/Υ για ψυχαγωγία και ενισχύστε τις εξωσχολικές δραστηριότητες του παιδιού που το φέρνουν σε άμεση επαφή με συνομηλικούς του.
 - ✓ Προσέχετε για αλλαγές συμπεριφοράς, όρεξης, σχολικής επίδοσης.
 - ✓ Χρήση κινητού τηλεφώνου μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις και απενεργοποίηση των δεδομένων.
 - ✓ Συνεχής επαγρύπνηση

5.2. Σχολείο

- ✓ Διατήρηση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εκμάθησης
- ✓ Εκπαίδευση στη δημιουργική και παραγωγική χρήση της τεχνολογίας.
- ✓ Εκπαίδευση στους κινδύνους και τρόπους αποφυγής.

5.3. Φορείς

1. Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου
(Μη κερδοσκοπική εταιρία με συγχρηματοδότηση Ε.Ε.)
 - www.saferinternet.gr
Πύλη ενημέρωσης
 - www.safeline.gr
Γραμμή καταγγελιών Safeline
 - youth-health.gr, 800 11 800 15
Γραμμή υποστήριξης και συμβουλών ΥποΣΤΗΡΙΖΩ.

Από τη Β΄ Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, που εδρεύει στο νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού».

2. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο (του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου)
 - internet-safety.sch.gr
Ενημερωτικός κόμβος
3. Συνήγορος του παιδιού
 - www.0-18.gr, 800 11 32 000
Για παιδιά
 - 213 1306 600
Συνήγορος του Πολίτη
4. Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος
 - 11012
Πρόληψη, έρευνα και καταστολή εγκλημάτων ή αντικοινωνικών συμπεριφορών, που διαπράττονται μέσω του διαδικτύου ή άλλων μέσων ηλεκτρονικής επικοινωνίας.

5.4. Τεχνολογία

- Τα περισσότερα κοινωνικά δίκτυα (Facebook, Instagram) και πάροχοι email (Google, Yahoo) έχουν αυστηρό ηλικιακό όριο τα 13 χρόνια. Δεν έχουν όμως μηχανισμό εξακρίβωσης.
- Αν οι γονείς επιτρέψουν τη δημιουργία email ή online λογαριασμού σε κοινωνικό δίκτυο να είναι γνώστες των κωδικών. Χρήση ρυθμίσεων απορρήτου και περιορισμός κοινής θέασης.
- Δημιουργία ξεχωριστών λογαριασμών με περιορισμένες δυνατότητες στον Η/Υ και στο tablet για χρήση από τα παιδιά.
- Οι διαφημίσεις σε ιστοσελίδες είναι μία σοβαρή πηγή ανάρμοστου περιεχομένου (άσεμνο περιεχόμενο, τυχερά παιχνίδια, απάτες). Συστήνεται η χρήση πρόσθετων φραγής διαφημίσεων (AdBlock) στους περιηγητές ιστού.
- Χρήση λογισμικού επιτήρησης και φιλτραρίσματος ανάρμοστου περιεχομένου.
- Χρήση ενημερωμένου λογισμικού antivirus.

5.4.1. Ξεχωριστοί λογαριασμοί για τα παιδιά

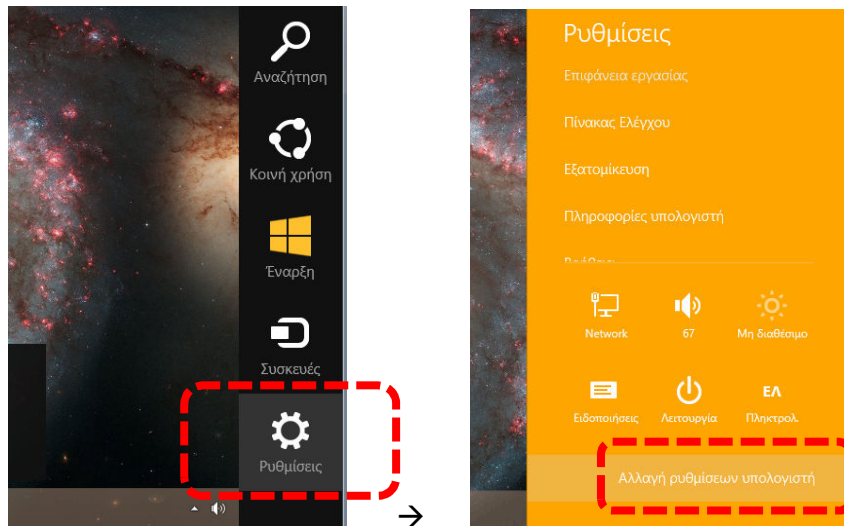
Σε Windows και σε Android tablets συνιστάται κάθε μέλος της οικογένειας να έχει ξεχωριστό λογαριασμό με κωδικό ή τουλάχιστον να

υπάρχει ξεχωριστός λογαριασμός για τους γονείς με πλήρεις δυνατότητες, προστατευμένος με κωδικό και άλλος για τα παιδιά περιορισμένων δυνατοτήτων. Η δυνατότητα αυτή δίνεται στα Windows και στα Android (4.3+) tablets.

Windows (8.1)

Για να δημιουργήσετε γρήγορα ένα λογαριασμό για παιδιά που να δίνει τη δυνατότητα να παρακολουθείται από το κέντρο οικογενειακής ασφάλειας της Microsoft και να μην επιτρέπει την εγκατάσταση των περισσότερων εφαρμογών ακολουθείστε τα παρακάτω βήματα:

Τοποθετώντας το ποντίκι στην πάνω/κάτω αριστερή γωνία της επιφάνειας εργασίας επιλέξτε το «γρανάζι» Ρυθμίσεις και έπειτα την τελευταία επιλογή Αλλαγή ρυθμίσεων υπολογιστή.



Έπειτα επιλέξτε Λογαριασμοί → Άλλοι λογαριασμοί → Προσθήκη λογαριασμού → Προσθήκη λογαριασμού παιδιού.

Στην επόμενη οθόνη μπορείτε να δημιουργήσετε ένα λογαριασμό με διεύθυνση email ή να συνεχίσετε χωρίς. Υποθέτουμε ότι δεν θέλουμε το παιδί να χρησιμοποιεί διεύθυνση email ή θέλουμε να συντομεύσουμε τη διαδικασία. Επιλέγουμε Προσθήκη λογαριασμού χωρίς ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Στην επόμενη οθόνη δίνετε το όνομα του παιδιού και προαιρετικά κωδικό πρόσβασης (δεν προτείνεται για μικρές ηλικίες γιατί προσθέτει περιττή πολυπλοκότητα).

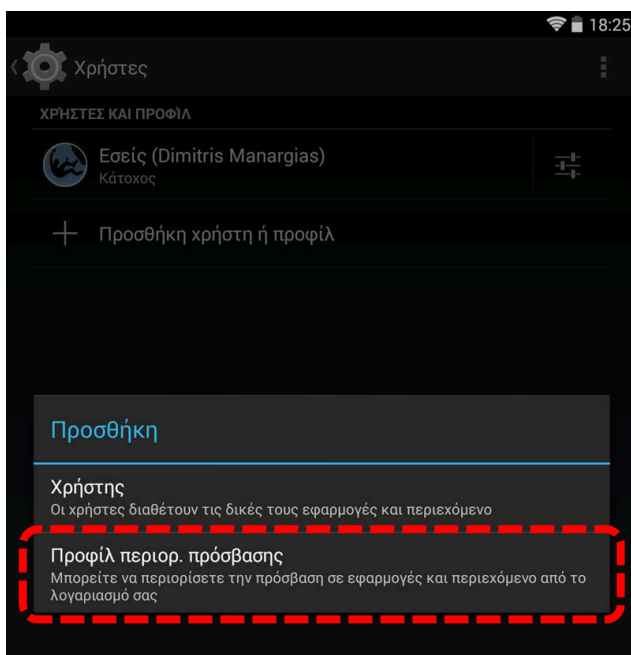
Πατάτε **Επόμενο** και στην επόμενη οθόνη **Τέλος**.

Android tablets (4.3+)

Σε Android tablets υπάρχει ήδη ενεργοποιημένο ένα προφίλ πλήρους πρόσβασης που απευθύνεται στον κάτοχο του tablet.

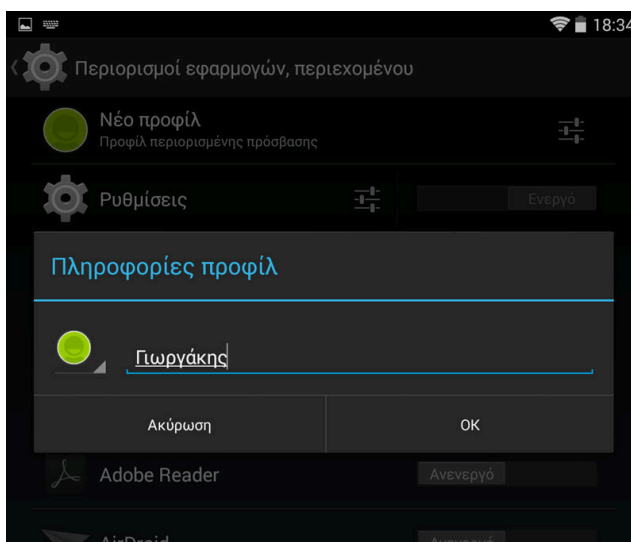
Για να προσθέσετε ένα προφίλ περιορισμένης πρόσβασης για παιδιά σε έκδοση 4.3 ή νεότερη ακολουθείστε τα παρακάτω βήματα:

Από τις Ρυθμίσεις επιλέγετε Χρήστες → Προσθήκη χρήστη ή προφίλ → Προφίλ περιορισμένης πρόσβασης.



Σε αυτό το σημείο εάν δεν έχετε ορίσει κλειδώμα οθόνης για το κύριο προφίλ πατάτε **Ορισμός κλειδώματος** και στις επόμενες οθόνες επιλέγετε ένα από τα: **Μοτίβο**, **αριθμός PIN** ή **Κωδικός πρόσβασης**.

Αφού επιλέξετε τον τρόπο κλειδώματος στην επόμενη οθόνη ορίζετε το όνομα του προφίλ και σε ποιες εφαρμογές επιτρέπεται ο κάτοχος του νέου προφίλ να έχει πρόσβαση.



Ο κάτοχος ενός περιορισμένου προφίλ δεν έχει πρόσβαση στο Play store.

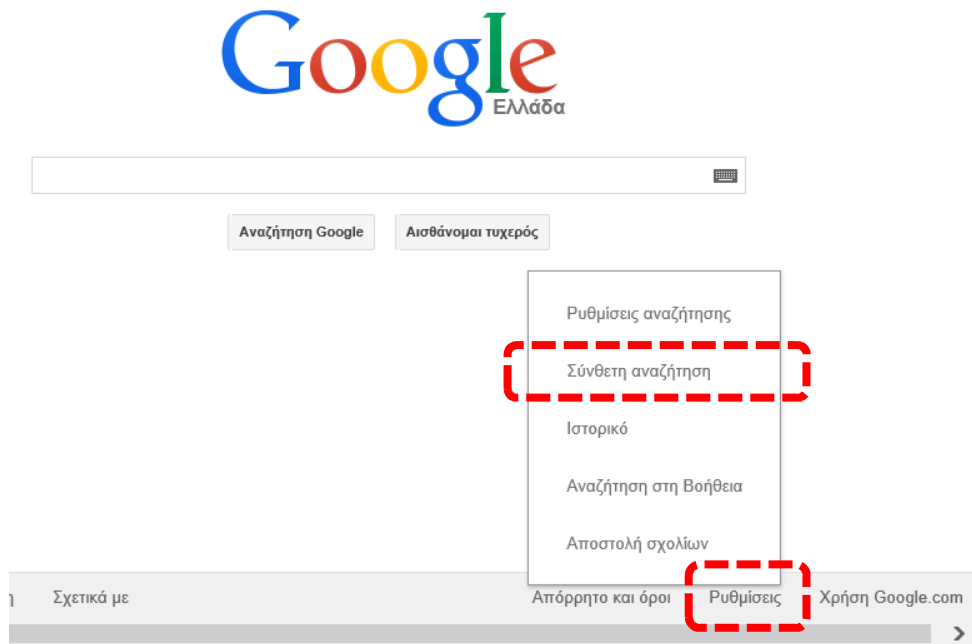
5.4.2. Μηχανές αναζήτησης

Μία μηχανή αναζήτησης όπως το Google ή το Bing είναι η πύλη στο Internet. Και οι δύο αυτές μηχανές αναζήτησης προσφέρουν φιλτράρισμα

ασφαλούς αναζήτησης αλλά συνιστάται η χρήση του Google που μπορεί να κλειδώσει το φίλτρο ασφάλειας με κωδικό.

Google

Συνδεθείτε στα Windows με το λογαριασμό του παιδιού. Μέσα από το πρόγραμμα περιήγησης του Διαδικτύου μεταβείτε στη σελίδα google.gr. Στο κάτω μέρος της σελίδας επιλέξτε Ρυθμίσεις → Ρυθμίσεις αναζήτησης.



Από τις Ρυθμίσεις αναζήτησης μπορείτε να ενεργοποιήσετε την επιλογή Φιλτράρισμα ακατάλληλων αποτελεσμάτων και προκειμένου να κλειδώσετε αυτήν την επιλογή πατήστε και Κλείδωμα Ασφαλούς Αναζήτησης.

Αποτελέσματα αναζήτησης Φίλτρα Ασφαλούς Αναζήτησης

Γλώσσες
Τοποθεσία
Βοήθεια

Ενεργοποιήστε την [Ασφαλή Αναζήτηση](#) για να φιλτράρετε ακατάλληλο περιεχόμενο από τα αποτελέσματα αναζήτησης.

Φιλτράρισμα ακατάλληλων αποτελεσμάτων. [Κλείδωμα Ασφαλούς αναζήτησης](#)

Για να γίνει το Κλείδωμα Ασφαλούς αναζήτησης θα χρειαστείτε λογαριασμό Google. (Δεν έχει σχέση με το λογαριασμό χρήστη Windows)

Αν δεν διαθέτετε μπορεί να δημιουργηθεί γρήγορα πατώντας Δημιουργία λογαριασμού και ακολουθώντας τις αντίστοιχες οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Αφού εισάγετε τον κωδικό σας και επιβεβαιώσετε την επιθυμία για Κλείδωμα Ασφαλούς αναζήτησης θα πραγματοποιηθεί το κλείδωμα.

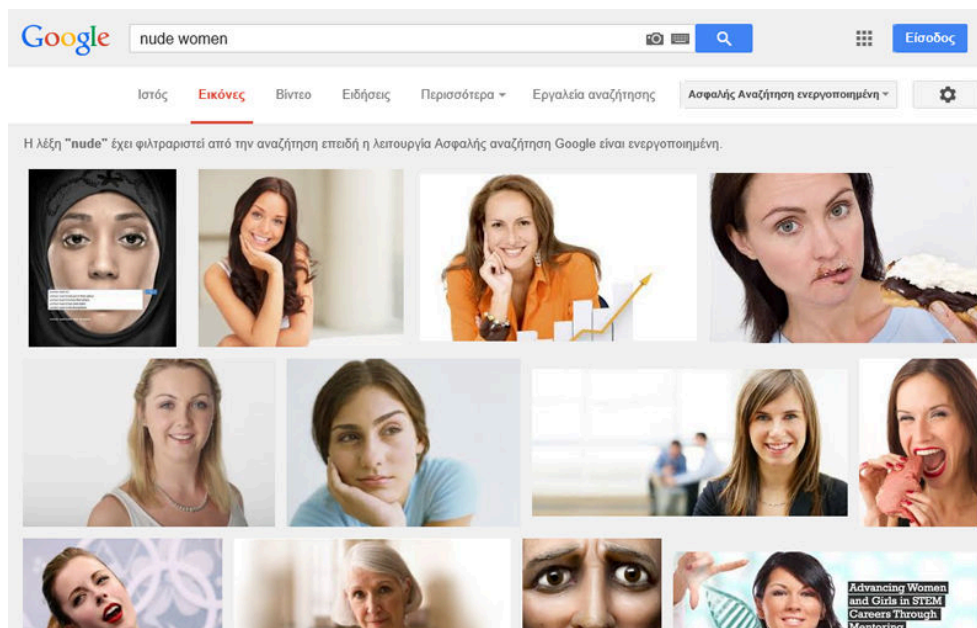
« Επιστροφή στις Ρυθμίσεις αναζήτησης


Κλείδωμα Ασφαλούς αναζήτησης

Με το κλείδωμα της Ασφαλούς Αναζήτησης χρησιμοποιείται η αυστηρή ρύθμιση φιλτραρίσματος και περιορίζεται η δυνατότητα των χρηστών να αλλάξουν αυτήν την προτίμηση. Η αυστηρή ρύθμιση φιλτραρίσματος φιλτράρει το ακατάλληλο κείμενο και τις ακατάλληλες εικόνες από τα αποτελέσματα της αναζήτησής σας. [Μάθετε περισσότερα](#)



Παράδειγμα εφαρμογής:



 Η ασφαλής αναζήτηση στο Google και το κλείδωμά της ισχύουν μόνο για το συγκεκριμένο πρόγραμμα περιήγησης και το συγκεκριμένο λογαριασμό χρήστη Windows. Αν υπάρχουν περισσότερα του ενός προγράμματα περιήγησης πρέπει να επαναληφθεί η παραπάνω διαδικασία για το κάθε ένα. Επίσης θα πρέπει να επαναληφθεί η ίδια διαδικασία μέσα από κάθε ένα λογαριασμό χρήστη Windows.

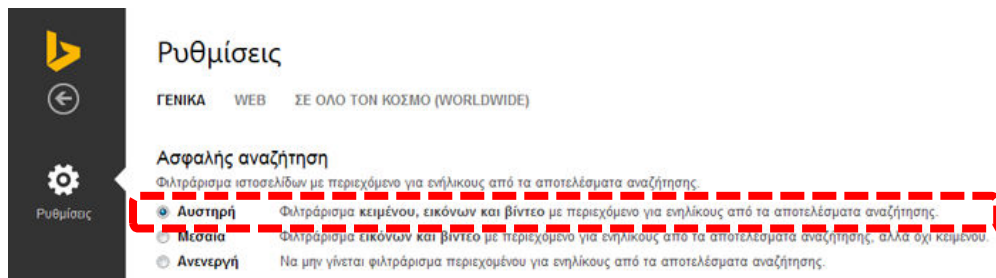
Για παράδειγμα αν στον Η/Υ υπάρχουν 3 λογαριασμοί χρηστών (Γονείς, Γιωργάκης, Αννούλα) και εγκατεστημένα 2 προγράμματα περιήγησης (Internet Explorer, Mozilla Firefox) πρέπει να ακολουθηθεί η παραπάνω διαδικασία 4 φορές (2 για κάθε πρόγραμμα επί 2 για κάθε παιδί).

Bing

Το Bing επιτρέπει φιλτράρισμα περιεχομένου αλλά δεν προσφέρει κλείδωμα αυτής της επιλογής, για αυτόν το λόγο δεν συνιστάται η χρήση του

Για να ενεργοποιήσετε το φιλτράρισμα περιεχομένου μεταβείτε στη σελίδα www.bing.gr και πατήστε το γρανάζι πάνω δεξιά. Από τις

δυνατότητες ασφαλούς αναζήτησης που δίνονται επιλέξτε Αυστηρή και έπειτα Αποθήκευση.



Όπως και με το Google η ασφαλής αναζήτηση στο Bing ισχύει μόνο για το συγκεκριμένο πρόγραμμα περιήγησης και το συγκεκριμένο λογαριασμό χρήστη Windows. Αν υπάρχουν περισσότερα του ενός προγράμματα περιήγησης πρέπει να επαναληφθεί η παραπάνω διαδικασία για το κάθε ένα. Επίσης θα πρέπει να επαναληφθεί η ίδια διαδικασία μέσα από κάθε ένα λογαριασμό χρήστη Windows.

5.4.3. Πρόσθετα φραγής διαφημίσεων

Πρόσθετα φραγής διαφημίσεων μπορούν να εγκατασταθούν σε όλους τους δημοφιλείς περιηγητές ιστού.

Για να εγκαταστήσετε το πρόσθετο αναζητήστε το AdBlock στο google.gr. Θα εμφανιστούν μία λίστα με το Adblock και το AdBlock Plus για τους διάφορους περιηγητές. Και τα δύο είναι αρκετά αποτελεσματικά.

Αν για παράδειγμα, μέσα από τον Google Chrome, επιλέξουμε το αποτέλεσμα

[AdBlock - Chrome Web Store - Google](https://chrome.google.com/webstore/detail/adblock/gighmmpiobklfepjocnamgkkbigli...)

<https://chrome.google.com/webstore/detail/adblock/gighmmpiobklfepjocnamgkkbigli...>

★★★★★ Rating: 4.5 - 99,411 votes - Free - Chrome

6 days ago - The most popular Chrome extension, with over 15 million users! Blocks ads all over the web.

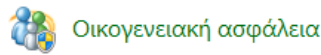
Θα οδηγηθείτε στη σελίδα εγκατάστασής του. Πατήστε Προσθήκη στον Chrome και το πρόσθετο θα εγκατασταθεί.

5.4.4. Λογισμικό επιτήρησης

Οικογενειακή ασφάλεια (Windows 8.1)

Η Microsoft προσφέρει μία ολοκληρωμένη λύση λογισμικού επιτήρησης, προστασίας, χρονικών ορίων και περιορισμού εφαρμογών και

διαδικτυακής κίνησης των παιδιών. Ονομάζεται Οικογενειακή ασφάλεια (Γονικός έλεγχος στα Windows 7) και βρίσκεται στον Πίνακα ελέγχου των Windows.



Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η ύπαρξη λογαριασμού Windows του γονέα προστατευμένο με κωδικό και λογαριασμού παιδιού Windows. Οδηγίες για αυτά στη σελίδα 7.

Συνδεθείτε στα Windows με το λογαριασμό γονέα και αφού πατήσετε Οικογενειακή ασφάλεια στον Πίνακα ελέγχου στο παράθυρο που θα εμφανιστεί επιλέξτε Διαχείριση ρυθμίσεων στην τοποθεσία Web της Οικογενειακής ασφάλειας.

Πίνακας Ελέγχου\Όλα τα στοιχεία του Πίνακα Ελέγχου\Οικογενειακή ασ... - □ ×

« Όλα ... » Οικογενειακή ασφά... Αναζήτηση στον Πίνακα Ελέγ...

Αρχείο Επεξεργασία Προβολή Εργαλεία Βοήθεια

Αρχική σελίδα Πίνακα Ελέγχου **Ρύθμιση Οικογενειακής ασφάλειας**

Χρησιμοποιήστε την Οικογενειακή ασφάλεια για να λαμβάνετε αναφορές των δραστηριοτήτων των παιδιών σας στον υπολογιστή, για να επιλέξετε τι θα βλέπουν στο Internet και να ορίσετε χρονικά όρια, περιορισμούς εφαρμογών και πολλά άλλα.

Για να ενεργοποιήσετε την Οικογενειακή ασφάλεια, προσθέστε έναν νέο λογαριασμό παιδιού ή αλλάξτε έναν υπάρχοντα λογαριασμό σε λογαριασμό παιδιού στο στοιχείο [Λογαριασμοί](#).

Για να απενεργοποιήσετε την Οικογενειακή ασφάλεια για ένα λογαριασμό, αλλάξτε τον τύπο λογαριασμού από "Παιδί" σε "Τυπικός" στο στοιχείο [Λογαριασμοί](#).

Διαχείριση ρυθμίσεων στην τοποθεσία web της Οικογενειακής ασφάλειας
Μπορείτε να διαχειριστείτε τις ρυθμίσεις Οικογενειακής ασφάλειας αυτού του υπολογιστή στην τοποθεσία web.

Άτομα που μπορούν να διαχειρίζονται αυτές τις ρυθμίσεις στο Internet:
@hotmail.com

Δείτε επίσης [Λογαριασμοί χρηστών](#)

⌵ Περισσότερες πληροφορίες

Στη σελίδα που θα μεταβείτε συνδεθείτε με το λογαριασμό γονέα των Windows.

Είσοδος

Επειδή αποκτάτε πρόσβαση σε ευαίσθητες πληροφορίες, πρέπει να επαληθεύσετε τον κωδικό πρόσβασής σας.

.....@hotmail.com

.....

Είσοδος

Δεν μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο λογαριασμό σας;

[Εισέλθετε με διαφορετικό λογαριασμό Microsoft](#)

Μετά τη σύνδεση στη νέα σελίδα επιλέξτε το λογαριασμό παιδιού στον οποίο θέλετε να εφαρμόσετε κανόνες ασφάλειας.

Οικογενειακή ασφάλεια Σύνδεση των μελών της οικογένειας Προσθήκη γονέα

Παιδιά Γονείς

Γιωργάκης Γονέας

Ισχύει για αυτές τις συσκευές:

DIMITRIS_PC
Τελευταία αναφορά δραστηριότητας στις 28/10/2014
στις 9:35 μμ
Κατάργηση

[Προσθήκη και εποπτεία Windows Phone](#)

[Αλλαγή των ρυθμίσεων του Xbox](#)

Ο πίνακας ελέγχου που θα εμφανιστεί περιέχει ένα πλήθος επιλογών διαχείρισης:

- Αναφορά δραστηριότητας
Δείτε τις τοποθεσίες web που επισκέφτηκε το παιδί, τα παιχνίδια που έπαιξε και το χρόνο που πέρασε στον υπολογιστή.
- Φιλτράρισμα Web
Το παιδί μπορεί να βλέπει τοποθεσίες Web φιλικές προς τα παιδιά και γενικού ενδιαφέροντος, καθώς και τοποθεσίες που βρίσκονται στη λίστα αποδοχής.
- Χρονικά όρια
Ενεργοποιήστε τα χρονικά όρια, για να επιλέξετε τις ημέρες και τις ώρες που μπορεί να χρησιμοποιεί τον υπολογιστή το παιδί.
- Περιορισμοί εφαρμογών
Ενεργοποιήστε τους περιορισμούς εφαρμογών, για να επιλέξετε τι μπορεί να χρησιμοποιεί το παιδί.
- Περιορισμοί Windows Store και περιορισμοί παιχνιδιών
Ενεργοποιήστε τους περιορισμούς Windows Store και τους

περιορισμούς παιχνιδιών, για να επιλέξετε τα παιχνίδια που μπορεί να παίζει και τα στοιχεία των οποίων μπορεί να κάνει λήψη το παιδί.

- Αιτήσεις
Εγκρίνετε ή απορρίψτε τις αιτήσεις του παιδιού για τη χρήση συγκεκριμένων τοποθεσιών Web, εφαρμογών και παιχνιδιών.

Αν θέλετε να φιλτράρετε τις σελίδες web που επισκέπτεται το παιδί βάσει της ακαταλληλότητας του περιεχομένου τους επιλέγετε Φιλτράρισμα Web. Ενεργοποιείτε τη λειτουργία και μετακινείτε την κατακόρυφη μπάρα ανάλογα με τον βαθμό περιορισμού. Αν θέλετε να αποκλείσετε το κατέβασμα (download) τσεκάρτε την αντίστοιχη επιλογή.

Περιορισμοί φιλτραρίσματος Web για το χρήστη Γιωργάκης

Ενεργ/ση

Μόνο από λίστα αποδοχής
Επιτρέπει μόνο τις τοποθεσίες Web που έχει προσθέσει ένας γονέας στη [λίστα αποδοχής](#).

Σχεδίαση για παιδιά
Επιτρέπει επίσης τη χρήση τοποθεσιών Web που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για παιδιά. Αποκλείει όλες τις τοποθεσίες με περιεχόμενο για ενηλίκους.

Γενικού ενδιαφέροντος
Επιτρέπει επίσης τοποθεσίες Web γενικού ενδιαφέροντος. Αποκλείει τοποθεσίες με περιεχόμενο για ενηλίκους.

Επικοινωνία στο Internet (βασική)
Επιτρέπει επίσης την κοινωνική δικτύωση, τη συνομιλία στο Web και το webmail. Αποκλείει τοποθεσίες με περιεχόμενο για ενηλίκους.

Προειδοποίηση για περιεχόμενο για ενηλίκους
Επιτρέπει όλες τις τοποθεσίες Web, αλλά εμφανίζει μια προειδοποίηση όταν μια τοποθεσία είναι ύποπτη για περιεχόμενο που απευθύνεται μόνο σε ενηλίκους.

Λήψεις αρχείων
 Αποκλεισμός λήψης αρχείων από το Web

Επίσης πατώντας **Λίστα αποδοχής** ή **αποκλεισμού** μπορείτε να προσθέσετε τοποθεσίες web που θέλετε να αποκλείσετε από τα παιδιά.

Τοποθεσίες φιλτραρίσματος Web για το χρήστη Γιωργάκης

Ενεργ/ση

Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά "Αποδοχή" και "Αποκλ.", για να καθορίσετε τι μπορεί να βλέπει στο Internet ο χρήστης Γιωργάκης.

Αν δεν προσθέσετε επιτρεπόμενες τοποθεσίες Web και το επίπεδο περιορισμού του χρήστη Γιωργάκης οριστεί στη λίστα αποδοχής μόνο, ο χρήστης Γιωργάκης δεν θα μπορεί να χρησιμοποιεί το Internet.

Χρησιμοποιήστε μια λίστα από άλλο λογαριασμό

http://

Επιτρεπόμενες τοποθεσίες Web Αποκλεισμένες τοποθεσίες Web

*.facebook.com/*

Παράδειγμα εφαρμογής:

 This page is blocked.

https://www.facebook.com/ [Social networking]
Καλώς ορίσατε στο Facebook - Συνδεθείτε, γραφτείτε ή μάθετε περισσότερα

[Ask for permission](#)

Stuck on this page when a parent isn't home?

[Check out some websites designed for children](#)

Αν θέλετε να περιορίσετε χρονικά τη χρήση του Η/Υ επιλέγετε **Χρονικά όρια**. Μπορείτε να θέσετε ημερήσιο χρονικό όριο ή συγκεκριμένες επιτρεπόμενες ώρες ανά ημέρα.

Γιωργάκης

Επισκόπηση

Αναφορά δραστ/τητ...

Φιλτράρισμα Web

Χρονικά όρια

Επιτρεπόμενος χρό...

Ωράριο απαγόρευσα...

Περιορισμοί εφαρμο...

Περιορισμοί παιχνιδι...

Αιτήσεις

Μέλη οικογένειας

Γιωργάκης

gio

Επιτρεπόμενος χρόνος για το χρήστη Γιωργάκης

Ενεργ/ση

Επιλέξτε πόσες ώρες την ημέρα μπορεί να χρησιμοποιεί κάθε συσκευή ο χρήστης Γιωργάκης. (Οι συσκευές πρέπει να έχουν Windows 8, Windows RT ή νεότερες εκδόσεις των Windows, για να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη δυνατότητα.)

► Καθημερινές ώρες λεπτά
Δευ-Παρ

► ΣΚ ώρες λεπτά
Σάβ-Κυρ

Αν θέλετε να απαγορεύσετε τη χρήση συγκεκριμένων εφαρμογών ενεργοποιήστε την αντίστοιχη δυνατότητα και επιλέγετε τις εφαρμογές. Δυστυχώς δεν φαίνεται η λίστα των εφαρμογών να είναι πάντα πλήρης με όλες τις εγκατεστημένες εφαρμογές στον Η/Υ.

Επιπρόσθετα μπορείτε να δείτε αναφορά επίσκεψης των τοποθεσιών Web από το παιδί μέσα από την επιλογή **Αναφορά δραστηριότητας**.

Γιωργάκης

Επισκόπηση

Αναφορά δραστ/τητ...

Σύνοψη

Δραστηριότητα στ...

Δραστηριότητα στ...

Φιλτράρισμα Web

Χρονικά όρια

Περιορισμοί εφαρμο...

Περιορισμοί παιχνιδι...

Αιτήσεις

Μέλη οικογένειας

Γιωργάκης

gio

Αναφορές δραστηριότητας για το χρήστη Γιωργάκης από 22/10/2014 έως 28/10/2014

Ενεργ/ση

Δραστηριότητα στο Web

Δημοφιλέστερες τοποθεσίες Web

100% από τις ιστοσελίδες που επισκέφτηκε ο χρήστης Γιωργάκης



Website	Number of pages visited
google.gr	5
google.com	3
microsoft.com	3
bing.com	2
msn.com	2

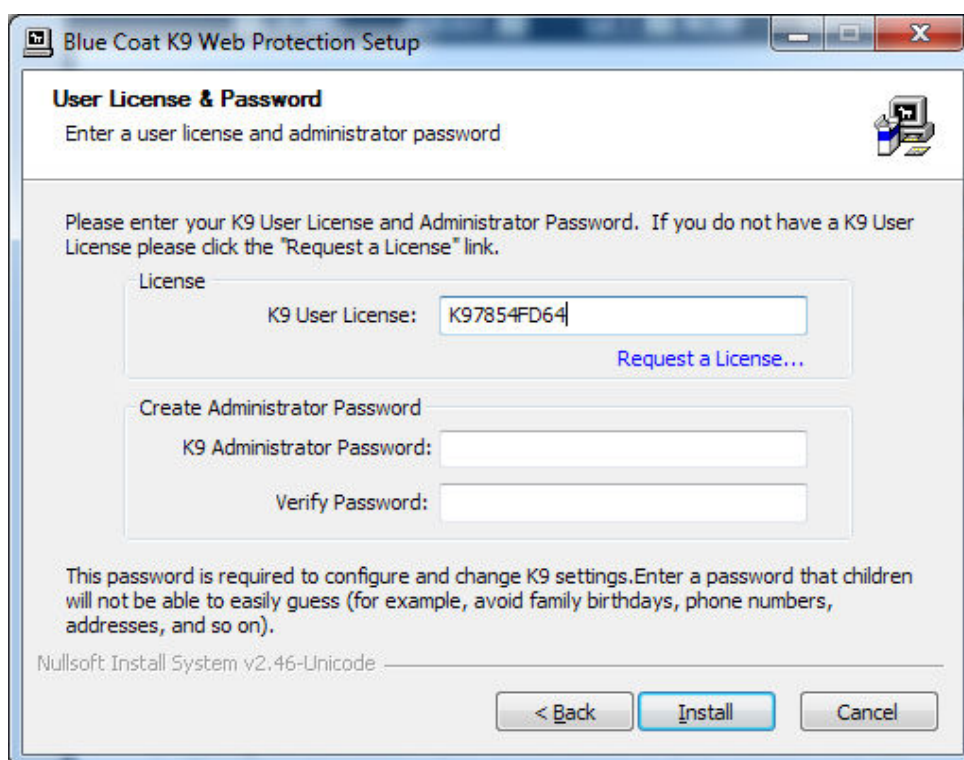
K9 Web Protection

Το λογισμικό K9 Web Protection είναι μία εναλλακτική πρόταση οικογενειακής ασφάλειας. Είναι δωρεάν, απλούστερο στη χρήση αλλά δεν υποστηρίζει την Ελληνική γλώσσα.

Κατεβάστε το από τη σελίδα

<http://www1.k9webprotection.com/getk9/download-software> και

εγκαταστήστε το. Για να λειτουργήσει χρειάζεται ένα κωδικό άδειας τον οποίο αποκτάτε δίνοντας τα στοιχεία σας στη σελίδα παραπομπής πατώντας Request a License.



Επίσης θα δημιουργήσετε ένα κωδικό Διαχειριστή ο οποίος θα έχει τη δυνατότητα να ξεκλειδώνει μπλοκαρισμένο περιεχόμενο.

Μετά την επανεκκίνηση του Η/Υ η προστασία από ανάρμοστο περιεχόμενο και η καταγραφή των επισκέξεων είναι ενεργοποιημένα αυτόματα.

Αν θέλετε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις ανοίξτε το πρόγραμμα Blue Coat K9 Web Protection Admin. Από εκεί έχετε τη δυνατότητα μεταξύ άλλων να:

- ✓ Αλλάξετε τη κλίμακα φιλτραρίσματος (Web Categories to Block)
- ✓ Θέσετε χρονικούς περιορισμούς (Time Restrictions)
- ✓ Να επιτρέψετε ή να απαγορέψετε την επίσκεψη σε συγκεκριμένες σελίδες (Web Site Exceptions)

Για την πληρέστερη διαδικτυακή προστασία του παιδιού (και ειδικά στις αναζητήσεις μέσω google) συστήνεται η συνδυαστική χρήση φίλτρων

ασφαλούς αναζήτησης στις μηχανές αναζήτησης (σελίδα 9) και λογισμικού οικογενειακής ασφάλειας.

Στη σελίδα http://en.wikipedia.org/wiki/Comparison_of_content-control_software_and_providers μπορείτε να βρείτε μία λίστα διαφόρων λογισμικών επιτήρησης και ελέγχου, ίσως όμως να μην προσφέρουν όλα υποστήριξη Ελληνικών.

5.4.5. Facebook

Το Facebook δεν επιτρέπει τη δημιουργία προφίλ σε χρήστες κάτω των 13 ετών. Παρόλα αυτά δεν διαθέτει μηχανισμό εξακρίβωσης της ηλικίας.

Οι γονείς μικρότερων παιδιών λοιπόν πρέπει να είναι ενήμεροι και σύμφωνοι με την επιθυμία του παιδιού να δημιουργήσει προφίλ στο Facebook. Συστήνεται να γνωρίζουν τον κωδικό εισόδου και να επιβλέπουν τις διαδικτυακές κοινωνικές συναναστροφές τους.

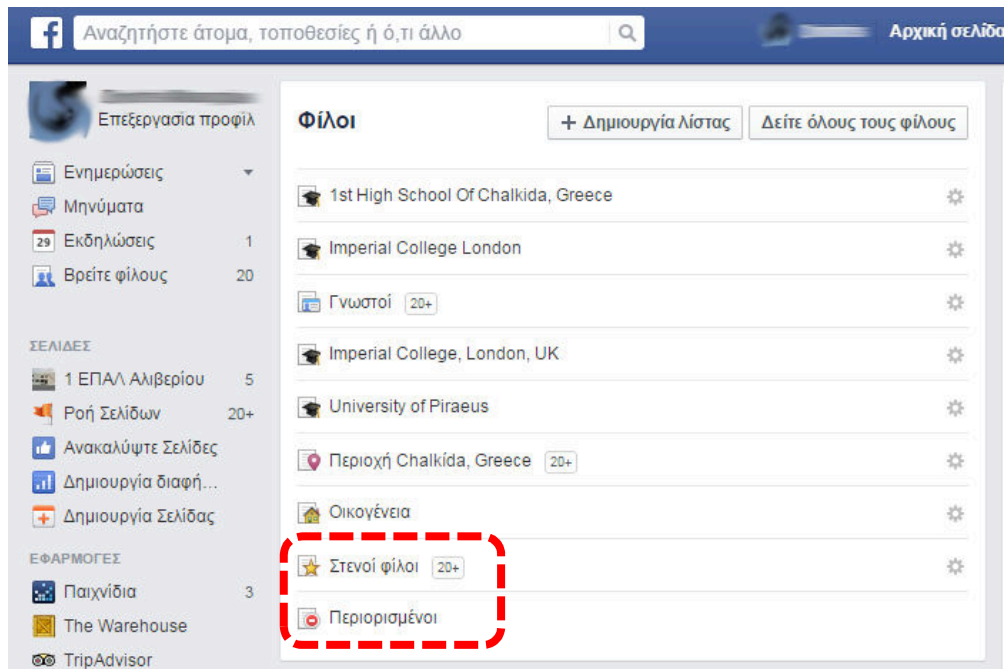
Λίστες φίλων

Σε περίπτωση που το παιδί επιμένει να κάνει 100ντάδες «φίλους» που οι περισσότεροι εκ των πραγμάτων θα είναι άγνωστοι υπάρχει η δυνατότητα να ενταχθούν σε λίστες που θα έχουν περιορισμένα δικαιώματα θέασης.

Από την κύρια σελίδα βρίσκουμε την επιλογή Φίλοι στην αριστερή στήλη και πατάμε Περισσότερα.

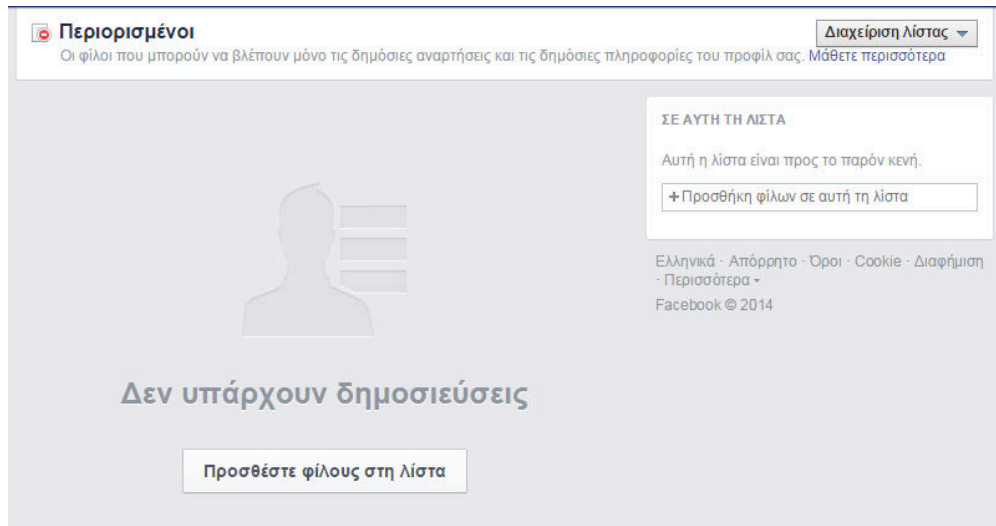


Στη σελίδα που εμφανίζεται βλέπουμε τις λίστες φίλων που υπάρχουν ήδη.

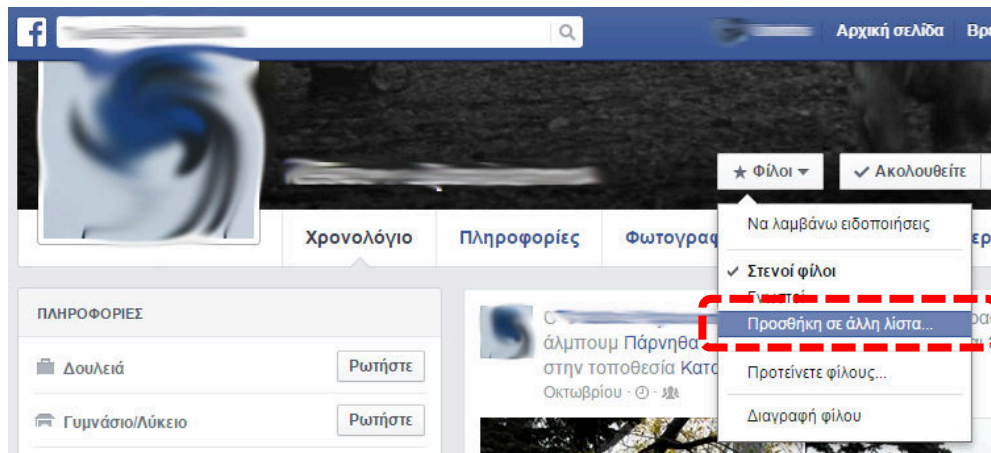


Οι ιδιαίτερα χρήσιμες λίστες είναι Στενοί φίλοι και Περιορισμένοι. Οι Περιορισμένοι είναι «φίλοι» που μπορούν να βλέπουν μόνο τις δημόσιες αναρτήσεις και τις δημόσιες πληροφορίες του προφίλ.

Πατώντας σε κάθε λίστα μπορείτε προσθέσετε όσους φίλους επιθυμείτε σε αυτήν.



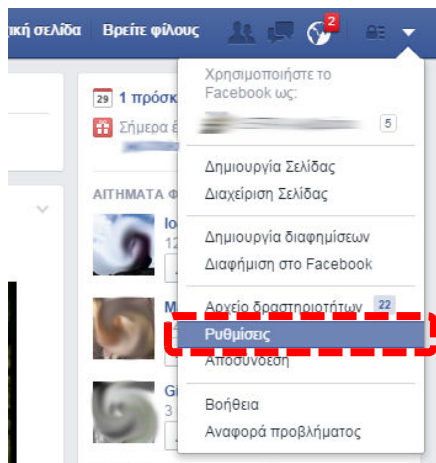
Έναν «φίλο» μπορείτε να τον προσθέσετε σε μία λίστα και από τη σελίδα προφίλ του όπως φαίνεται παρακάτω:



Ρυθμίσεις απορρήτου

Για να αξιοποιήσετε τις λίστες αυτές στην πράξη και να ενισχύσετε το απόρρητο του προφίλ απαραίτητη είναι η αλλαγή των Ρυθμίσεων απορρήτου.

Από την οριζόντια μπλε μπάρα κορυφής επιλέξτε το τελευταίο τριγωνάκι και πατήστε Ρυθμίσεις:



Στη σελίδα ρυθμίσεων επιλέξτε Απόρρητο:

Αναζητήστε άτομα, τοποθεσίες ή ό,τι άλλο

Αρχική σελίδα Βρείτε φίλους

Γενικά Ασφάλεια

Απόρρητο
Χρονολόγιο και ετικέτες
Μπλοκάρισμα

Ειδοποιήσεις
Κινητό
Ακλόουθοι

Εφαρμογές
Διαφημίσεις
Πληρωμές
Πίνακας υποστήριξης
Βίντεο

Ρυθμίσεις απορρήτου και εργαλεία

Ποιοι μπορούν να δουν το περιεχόμενό μου;	Ποιοι μπορούν να δουν τις μελλοντικές δημοσιεύσεις σας;	Προσαρμογή	Επεξεργασία
	Δείτε όλες τις δημοσιεύσεις σας και το περιεχόμενο στο οποίο έχετε προστεθεί με ετικέτα	Χρησιμοποιήστε το αρχείο δραστηριότητων	
	Θέλετε να περιορίσετε το κοινό των δημοσιεύσεων που έχετε κοινοποιήσει σε φίλους φίλων ή δημόσια;	Περιορισμός του κοινού για καλύτερες δημοσιεύσεις	
Ποιοι μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί μου;	Ποιοι μπορούν να σας στέλνουν αιτήματα φιλίας;	Φίλοι φίλων	Επεξεργασία
	Ποια μηνύματα θέλετε να φιλτράρονται στα Εισερχόμενα;	Αυστηρό φίλτράρισμα	Επεξεργασία
Ποιοι μπορούν να με αναζητήσουν;	Ποιοι μπορούν να σας βρουν με βάση τη διεύθυνση email που δώσατε;	Φίλοι φίλων	Επεξεργασία
	Ποιοι μπορούν να σας βρουν με βάση τον αριθμό τηλεφώνου που δώσατε;	Φίλοι φίλων	Επεξεργασία
	Θέλετε οι άλλες μηχανές αναζήτησης να οδηγούν στο Χρονολόγιό σας;	Όχι	Επεξεργασία

Εδώ αλλάξετε την επιλογή Ποιοι μπορούν να δουν το περιεχόμενό μου; σε Στενοί φίλοι.

Επίσης είναι ασφαλέστερο να αλλάξετε τις υπόλοιπες ρυθμίσεις της σελίδας στην πιο περιοριστική επιλογή, όπως φαίνεται στην πιο πάνω εικόνα. Δυστυχώς το Facebook δεν φιλτράρει τα μηνύματα βάσει των λιστών, αλλά αντίθετα επιτρέπει σε οποιονδήποτε «φίλο» να στείλει μήνυμα.

Μπλοκάρισμα

Σε περίπτωση που θέλετε να εμποδίσετε κάθε επικοινωνία από κάποιο ανεπιθύμητο άτομο μπορείτε να το μπλοκάρετε από την επιλογή Μπλοκάρισμα των Ρυθμίσεων απορρήτου.

Αναζητήστε άτομα, τοποθεσίες ή ό,τι άλλο

Αρχική σελίδα Βρείτε φίλους

Γενικά Ασφάλεια

Απόρρητο
Χρονολόγιο και ετικέτες
Μπλοκάρισμα

Ειδοποιήσεις
Κινητό
Ακλόουθοι

Εφαρμογές
Διαφημίσεις
Πληρωμές
Πίνακας υποστήριξης
Βίντεο

Διαχείριση μπλοκαρίσματος

Λίστα περιορισμένων Όταν προσθέτετε φίλους στη λίστα "Περιορισμένοι", μπορούν να βλέπουν τις δημόσιες πληροφορίες και αναρτήσεις σας. Το Facebook δεν ειδοποιεί τους φίλους σας όταν τους προσθέτετε σε αυτή τη λίστα. [Επεξεργασία λίστας](#)

Μπλοκάρισμα χρηστών Όταν μπλοκάρετε κάποιον, δεν μπορεί πλέον να δει ό,τι δημοσιεύετε στο Χρονολόγιό σας. Επίσης, δεν μπορεί να σας προσθέσει με ετικέτα, να σας προκαλέσει σε εκδηλώσεις ή ομάδες, να ξεκινήσει συζήτηση μαζί σας ή να σας προσθέσει στους φίλους του. Σημείωση: Εξαιρούνται οι εφαρμογές, τα παιχνίδια και οι ομάδες όπου συμμετέχετε και οι δύο.

Μπλοκάρισμα χρηστών

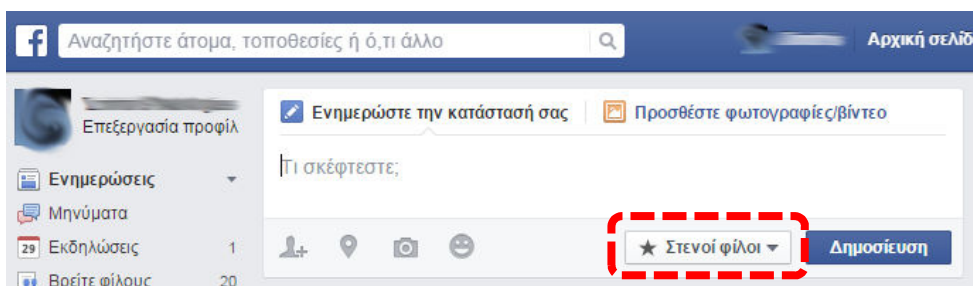
Προσθέστε όνομα ή email

Μπλοκάρισμα

- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα
- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα
- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα
- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα
- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα
- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα
- [Όνομα] Εμπλοκάρισμα

Δημοσιεύσεις

Αν οι προηγούμενες ρυθμίσεις έγιναν τότε κάθε νέα δημοσίευση θα είναι ορατή μόνο στους στενούς φίλους:



Μπορείτε όμως να αλλάξετε την ορατότητα της δημοσίευσης από την αντίστοιχη επιλογή.

6. Πηγές

1. Cyberkid, Υπουργείο Δημόσιας Τάξης & Προστασίας του Πολίτη - Αρχηγείο Ελληνικής Αστυνομίας, Μια πρωτοβουλία για τους γονείς και τα παιδιά.
<http://www.cyberkid.gov.gr/>
2. Υπηρεσία Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος
http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&perform=view&id=1763&Itemid=378
3. SafeInternetGr, Κανάλι στο Youtube
<https://www.youtube.com/channel/UCaqbx-o80MEU8XKfd5d5VDA>
4. Συνήγορος του Παιδιού
<http://www.0-18.gr/>
5. Κέντρο ασφάλειας για οικογένειες – Google
<http://www.google.gr/intl/el/safetycenter/families/start/>
6. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο
<http://www.scoop.it/t/isafe>
7. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο - Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο
<http://internet-safety.sch.gr/>
8. Ενημερωτικό υλικό της Ευρωπαϊκής ένωσης για την ασφάλεια στο Διαδίκτυο
<http://www.enisa.europa.eu/media/multimedia/material/posters-for-parents>
9. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο, Οδηγός Προς Τους Γονείς – Forthnet
http://www.forthnet.gr/Article.aspx?a_id=4399
10. Ασφαλής Αναζήτηση – Google
<https://support.google.com/websearch/answer/510?hl=en-GR>

11. Ιστορίες και Παιχνίδια για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο - 53ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου
http://53dim-irakl.ira.sch.gr/?page_id=2526
12. Κέντρο οικογενειακής ασφάλειας – Microsoft
<http://familysafety.microsoft.com>
13. How-to: Setting Up Restricted Profiles for Kids on Android
<http://ausdroid.net/howto/how-to-setting-up-restricted-profiles-for-kids-on-android/>
14. Περιορισμένα προφίλ – Android
<https://support.google.com/nexus/answer/3175031?hl=el>
15. Ελληνική Ανοικτή Γραμμή για το παράνομο περιεχόμενο στο Διαδίκτυο
<http://www.safeline.gr/>
16. Μονάδα Εφηβικής Υγείας
<http://youth-health.gr/>
17. Δράση Ενημέρωσης Saferinternet.gr του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου
<http://www.saferinternet.gr/>
18. Ρυθμίσεις απόρρητου – Facebook
<https://www.facebook.com/help/325807937506242/?ref=contextual>
19. Λογισμικό επιτήρησης και ελέγχου – Wikipedia
http://en.wikipedia.org/wiki/Comparison_of_content-control_software_and_providers
20. Λογισμικό antivirus – Wikipedia
http://en.wikipedia.org/wiki/Comparison_of_antivirus_software