***Διεθνές πρόγραμμα κατάρτισης εκπαιδευτικών και παρέμβασης για την προαγωγή του θετικού κλίματος και της ψυχικής ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα We C.A.R.E. (2015-2016)*.**

Το πρόγραμμα διοργανώνεται από το Κέντρο Έρευνας και Εφαρμογών Σχολικής Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με την Εταιρεία Σχολικής και Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Έρευνας

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ We.C.A.R.E. ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΟΣ** : **ΣΚΕΥΑ ΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ - ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ – ΠΕ11.01**

**Λίγα λόγια για την συμμετοχή μας**

 Το σχολείο μας ( τρεις τάξεις ) στην σχολική χρονιά 2015-2016 συμμετέχει μαζί με άλλες τάξεις από άλλα σχολεία της Ελλάδος και άλλων χωρών στο Διεθνές πρόγραμμα We.C.A.R.E. .Είναι ένα πρόγραμμα στην διάρκεια του οποίου μέσα από διαφορετικές δραστηριότητες – παιχνίδια , θα συν- ταξιδέψουμε σε τρία διαφορετικά νησιά από τα οποία πέρασε ο Οδυσσέας επιστρέφοντας από την Τροία στην Ιθάκη( νησί Κίρκης , νησί Κύκλωπα , νησί Λωτοφάγων ).

 Οι θεματικές ενότητες του προγράμματος είναι :

 **Θεματική Ενότητα Α**: **Προαγωγή του θετικού κλίματος και της ψυχικής ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα** (**ΔΕΚ 2015-ΙΑΝ2016** . **Ομαδικές δραστηριότητες** : 1.Κατασκευή καραβιού με σύρμα , εφημερίδες και κόλα , 2. Κατασκευή κολάζ με θέμα ο εαυτός μου και τα θετικά στοιχεία που θα πάρω στο ταξίδι ,3. Δημιουργία στίχων – τραγούδι της ομάδας με τίτλο ‘’Η Μαρίτσα’’ (όνομα που αναφέρεται στον ποταμό Έβρο), 4. Συζητήσεις – καταγραφή των θετικών στοιχείων της τάξης μας (μοιραζόμαστε , νοιαζόμαστε για τον άλλον , τακτοποιούμε κλπ) καθώς και των αρνητικών ( ανυπομονησία , φασαρία , μη σεβασμό στους κανόνες , επιθετικότητα κλπ) , 5. Συζητήσεις- συμπεράσματα για τα οφέλη της συνεργασίας και την σημαντικότητα της ομάδας ( ονομασία ομάδας: ‘’Καταιγίδα’’) καθώς και τρόποι τους οποίους θα χρησιμοποιήσουμε για να αντιμετωπίσουμε τις κοινές δυσκολίες που θα προκύψουν στο ταξίδι μας (φόβοι ,κακίες ,σκέψεις , κούραση , ασυμφωνίες κλπ) αλλά και ιδέες για περιπέτεια , χαρά ,ενθουσιασμό , εκπλήξεις που θα μας χαρίσει το ταξίδι αυτό .

Θεματική Ενότητα B: Αναγνώριση συναισθημάτων- Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων

Θεματική Ενότητα Γ:Κατανόηση των γνωστικών και ψυχολογικών διεργασιών του άγχους και προτάσεις για διαχείρισή του

Θεματική Ενότητα Δ: Διαφορετικότητα στη σχολική κοινότητα

Κοινό Project Δραστηριότητα στην τάξη- Κοινό Project Ολοκλήρωσης Προγράμματος

\