

# ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ 19<sup>ο</sup> ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ!!!

Σχολ. Έτος 2022-23

Νηπιαγωγοί:  
Σταμάκου Βίκυ  
Κεβρεκίδου Κική



# Α. ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



# 1. Ωράριο Νηπιαγωγείου

Βασικό υποχρεωτικό πρόγραμμα  
08:30 έως 13:00



Προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα  
13:00 έως 16:00

Αυστηρή τήρηση ωραρίου  
ώρες προσέλευσης: 08:15 - 08:30  
ώρες αποχώρησης: 12:45-13:00 (πρωινό)  
15:45- 16:00 (ολοήμερο)



δυνατότητα πρόωρης αποχώρησης ή καθυστερημένης  
προσέλευσης υπάρχει μόνο για σοβαρούς λόγους

## 2. Απουσίες μαθητών



Η φοίτηση δεν είναι επαρκής σε περίπτωση  
αδικαιολόγητης απουσίας για διάστημα  
μεγαλύτερο από το μισό του διδακτικού έτους  
(100 ημέρες)

Στο ολοήμερο πρόγραμμα ...



περισσότερες από 15 απουσίες σε ένα μήνα,

- Η φοίτηση στο Νηπιαγωγείο τόσο για τα νήπια όσο και για τα προνήπια είναι υποχρεωτική και οι απουσίες καταγράφονται καθημερινά
- Σε περίπτωση απουσίας οι γονείς οφείλουν να ενημερώνουν το σχολείο
- Όταν η φοίτηση δεν θεωρείται επαρκής, ο μαθητής επαναλαμβάνει την τάξη





# 3. Προσωπικά Αντικείμενα Παιδιού

Καθημερινά στην τσάντα:

- ✓ Νερό
- ✓ Τάπερ με δεκατιανό
- ✓ Πετσετούλα για το φαγητό

Κι επιπλέον για το ολοήμερο....

- ✓ Μεταλλικό μπολ με καπάκι με το μεσημεριανό φαγητό
- ✓ Κουτάλι ή πιρούνι

αλλαξιά ρούχα

καπέλο



Αναγράψτε το όνομα και το επίθετο του παιδιού σε όλα τα προσωπικά του είδη



# 4. Φαγητό



## Υγιεινά Γεύματα



### Ενδεικτικά:

- Κέικ, πίτες, σάντουιτς, γιαούρτι, κουλούρι
- Κουλουράκια-Μπισκότα
- Ψωμί και τυρί, τοστ
- Μπάρες δημητριακών
- Φρούτα

### Αποφεύγετε:

- Κρουασάν
- Σοκολάτες, γκοφρέτες
- Πατατάκια, γαριδάκια

### Ολοήμερο :

- Μικρή ποσότητα
- Σαλάτα και φρούτο σε μικρά ταπεράκια



# 5. Παιχνίδια



Όχι Παιχνίδια



# 6. Ενδυμασία

✓ απλά και άνετα ρούχα

Χ κουμπιά, ζώνες,  
παπούτσια με κορδόνια  
Να μη φοράνε ακριβά κοσμήματα  
(σταυρούς ,δαχτυλίδια)



# 7. Θέματα Υγείας



## Ενημέρωση για ιατρικά θέματα

Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κ.ά.)

- **Χορήγηση Φαρμάκων**

Η χορήγηση φαρμάκων από τις νηπιαγωγούς απαγορεύεται.

- **Ιώσεις- COVID-19**

Σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού

- **Ψείρες** Παρακαλούμε ελέγχετε το παιδί για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες





# Β. ΟΜΑΛΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ



# 1. Διαμόρφωση Ρουτίνας στο Σπίτι

Επαρκής Ύπνος

Πρωινό Ξύπνημα

Συζήτηση για το  
σχολείο

Σκέψεις, συναισθήματα,  
ενδιαφέροντα, δεξιότητες



αφιερώστε χρόνο για να ακούσετε τα παιδιά σας  
γιατί σίγουρα έχουν πολλά να σας πουν



## 2. Αυτοεξυπηρέτηση

✓ Τακτοποίηση προσωπικών αντικειμένων



✓ Ένδυση - υπόδηση



✓ Ατομική καθαριότητα - πλύσιμο χεριών



✓ Φαγητό



✓ Χρήση τουαλέτας





# 3. Εμπιστοσύνη στις Εκπαιδευτικούς

η σχέση και η καλή επικοινωνία παιδαγωγού και γονιών βοηθούν το παιδί να νιώσει ασφάλεια και σιγουριά

Μοιραστείτε μαζί τους....

- ✓ σκέψεις, ανησυχίες και προβληματισμούς
- ✓ ιδιαιτερότητες και δυσκολίες
- ✓ πιθανές αλλαγές που συμβαίνουν στο περιβάλλον του παιδιού

**Ακούστε με προσοχή ....**

- ✓ τους προβληματισμούς των νηπιαγωγών
- ✓ τις παρατηρήσεις και τις συμβουλές τους



➔ Να είστε σίγουροι ότι θέλουν το καλύτερο για το παιδί σας



# Δραστηριότητες Νηπιαγωγείου ενδεικτικά....

- ✓ Εργαστήρια δεξιοτήτων
- ✓ Αγγλικά
- ✓ Επισκέψεις εντός σχολείου και εκτός σχολείου
- ✓ Ρομποτική- STEAM
- ✓ Δανειστική βιβλιοθήκη
- ✓ Διάφορες θεματικές- προγράμματα



Ευχαριστούμε για την  
προσοχή σας!

