


## **ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

Αγαπητοί γονείς,

Σας ευχόμαστε καλή και δημιουργική σχολική χρονιά με υγεία !!!

- **Ωράριο λειτουργίας έως Παρασκευή 13/9/2024**

 **Σημείωση : Από την Δευτέρα 16/9/2024 το ωράριο λειτουργίας είναι και το επίσημο της σχολικής χρονιάς.**

Πέμπτη 12/9/2024	
Προσέλευση	8.15-8.30 π.μ.
Αποχώρηση	10.30 π.μ.
Παρασκευή 13/9/2024	
Προσέλευση	8.15-8.30 π.μ.
Αποχώρηση	12.10 π.μ.

Από Δευτέρα 16/9/2024	
Προσέλευση πρόωρης υποδοχής	7.45-8.00 π.μ.
Προσέλευση	8.15-8.30 π.μ.
Αποχώρηση πρωινού τμήματος	13.00 μ.μ.
Αποχώρηση ολοήμερου	16.00 μ.μ.
Αποχώρηση διευρυμένου ωραρίου	17.30 μ.μ.

- Η είσοδος των γονέων μέσα στον χώρο του σχολείου δεν επιτρέπεται.
- Απαιτείται **ΣΥΝΕΠΕΙΑ** στις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης.
- **Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει να περιέχει :**
  - το δεκατιανό του (υγιεινό): προτείνονται φρούτα, γιαουρτάκια, τοστ, σάντουιτς, κέικ σπιτικά, πίτες, κουλούρι, μπισκότα, κουλουράκια.
  - μια αλλαξιά ρούχα ολοκληρωμένη (με εσώρουχα και καλτσάκια).
  - ένα μπουκαλάκι νερό.
  - ένα πακέτο χαρτομάντιλα και ένα μικρό πακέτο μωρομάντιλα για προσωπική χρήση.
  - μια μικρή πετσετούλα για το δεκατιανό
  - μία σακούλα άδεια σούπερ μάρκετ (για άπλυτα)

### **Συμπληρωματικά για το φαγητό των παιδιών :**

**ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:** σταφύλι, μήλο, καρότο, ντοματίνια, ποπ κορν, τσίχλες, ξηροί καρποί, ψάρια (στο μεσημεριανό). Επίσης **μεγάλη προσοχή** στα κοκαλάκι στα κομμάτια κοτόπουλου και κρέατος.

**ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ ΥΓΕΙΑΣ** τσιπς, γαριδάκια, πατατάκια,

καραμέλες, σοκολάτες, κρουασάν, γκοφρέτες, γλειφιτζούρια, αναψυκτικά.

**ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ:** Το παιδί πρέπει να πηγαίνει μόνο του τουαλέτα, να σκουπίζεται, να μπορεί να πλύνει τα χέρια του, να ντυθεί και να ξεντυθεί σε περίπτωση που βραχεί ή λερωθεί, να τρώει μόνο του, να βάζει και να βγάζει τα παπούτσια του. Τα παπούτσια δε θα πρέπει να έχουν κορδόνια αλλά να είναι με σκριτς-σκρατς.

**ΨΕΙΡΕΣ:** κάθε μέρα προτείνουμε να χρησιμοποιείτε απωθητικό σπρέι από το φαρμακείο ή ξύδι για λόγους πρόληψης.

## ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Για τα παιδιά που παρακολουθούν το ολοήμερο πρόγραμμα θα χρειαστούμε επιπλέον : ένα μικρό τσαντάκι, μία πετσέτα που θα βρίσκεται πάντα μέσα στο τσαντάκι αυτό (εκτός από την πετσέτα του δεκατιανού, η οποία βρίσκεται στη μεγάλη τσάντα), πιρούνι ή κουτάλι μέσα σε ξεχωριστή κασετινούλα. Το γεύμα θα πρέπει να είναι μέσα σε ειδικό μεταλλικό σκεύος **ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ για φούρνο ηλεκτρικής κουζίνας** και **ΟΧΙ** για φούρνο μικροκυμάτων. Επίσης απαγορεύονται τα γυάλινα σκεύη. Οι σαλάτες μπορούν να μπαίνουν σε πλαστικό ταπεράκι.

**Όνομα και επώνυμο του παιδιού γραμμένα με ανεξίτηλο μαρκαδόρο στα σκεύη φαγητού και στα καπάκια**

**ΓΙΑ ΤΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗ:** 1 μικρό κουβεράκι φλις και 1 μικρό μαξιλαράκι, τα οποία θα δίνονται για πλύσιμο (κουβεράκι και μαξιλαροθήκη) σε εσάς ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

- **Τη Δευτέρα 9/09/2024 και ώρα 5.00 μ.μ.** θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική συνάντηση γονέων στον χώρο του νηπιαγωγείου **ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ**, όπου και θα συζητηθούν αναλυτικά παιδαγωγικά και πρακτικά θέματα και θα λυθούν τυχόν απορίες σας.

### ΤΜΗΜΑ 1 :

Βίκυ Κοντού	(νηπιαγωγός πρωϊνού τμήματος)
Κατερίνα Πετρόγλου	(νηπιαγωγός ολοήμερου τμήματος)
Γιώτα Τσαγκουρνού	( εκπαιδευτικός αγγλικής γλώσσας)

### ΤΜΗΜΑ 2 :

Μαρίνα Παπαβασιλείου	(νηπιαγωγός πρωϊνού τμήματος)
Αναστασία Λερή	(νηπιαγωγός ολοήμερου τμήματος)
Γιώτα Τσαγκουρνού	(εκπαιδευτικός γλώσσας)

**Ευχαριστούμε πολύ!!!**

**Καλή Σχολική Χρονιά!!!**