

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ  
Σχ. Έτος 2022-2023

**Αγιασμός: Δευτέρα 12/09/22 στις 10:45' στον αύλειο χώρο  
του νηπ/γείου μας**

**Η χρήση μάσκας είναι προαιρετική**

## **1. ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΦΟΙΤΟΥΝΤΩΝ**

### **•ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 8:15' -8:30' ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 13:00'

### **•ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 8:15' - 8:30' ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00'

**ΠΡΟΩΡΗ ΥΠΟΔΟΧΗ (ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΣΕΙ  
ΦΟΙΤΗΣΗ ΣΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ): 7:45' -8:00'**

Οι μαθητές/τριες το σχολικό έτος 2022-2023 θα παρακολουθήσουν  
2ώρες την εβδομάδα δραστηριότητες εκμάθησης Αγγλικής γλώσσας από  
εκπ/κό αγγλικής φιλολογίας.

Παρακαλούμε:

- Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.
- Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στη νηπιαγωγό της τάξης από τον/την υπεύθυνο/η συνοδό του.
- Κατά την αποχώρηση των νηπίων εκτός από τον γονέα/κηδεμόνα ή τον αντικαταστάτη που έχει ορισθεί σε σχετική υπεύθυνη δήλωση, κανένας άλλος δεν μπορεί να παραλάβει το παιδί εκτός από ιδιαίτερες περιπτώσεις και κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με τη νηπιαγωγό. Ο συγκεκριμένος ενήλικας που θα παραλαμβάνει το παιδί θα πρέπει να έχει μαζί του αστυνομική ταυτότητα.

Ανήλικο αδερφάκι δεν μπορεί να παραλαμβάνει το παιδί.

### **Σημαντική επισήμανση:**

Η αποχώρηση νωρίτερα του ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις και εφόσον έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια του μαθητή (ενημέρωση και σύμφωνη γνώμη γονέων, εξασφάλιση συνοδείας μαθητή, συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης)

## **2. Εικότερα**

### **α. Τσάντα σχολική**

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους στα γεύματα:

- ένα μπουκαλάκι εμφιαλωμένο νερό (με το μπουκάλι ενισχύουμε δεξιότητες λεπτής κινητικότητας)
- ένα πακέτο χαρτομάντηλα
- ένα πακέτο μωρομάντηλα
- το ταπεράκι με το δεκατιανό
- πετσετούλα για το γεύμα (δεκατιανό/μεσημεριανό)
- κουτάλι ή πιρούνι για το μεσημεριανό φαγητό (αφορά τα παιδιά του ολοήμερου τμήματος).

- Το γεύμα του ολοήμερου φυλάσσεται σε ξεχωριστή τσάντα με όλα τα απαραίτητα

(Σε κάθε τσάντα και σκεύος θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού, το μεσημεριανό φαγητό το τοποθετείτε μέσα στο ψυγείο εφόσον το κρίνετε απαραίτητο)

- 4 φωτογραφίες μικρές έγχρωμες (τύπου ταυτότητας)

### **β. Τροφές**

Τροφές που καλό είναι να προτιμώνται:

Λευκό γιαούρτι, φρούτα, σπιτικά σάντουιτς, τوست, σπιτικές πίτες, σπιτικά γλυκά, μαγειρεμένα φαγητά

Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται:

Κρουασάν, σοκολατοειδή, περιπτεροειδή, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές

### **γ. Ενδυμασία:**

Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπουγιές ή άλλα υλικά. Έτσι είναι πολύ εύκολο να λερωθούμε. Καλό θα είναι λοιπόν τα παιδιά να έρχονται με απλά και άνετα ρούχα και παπούτσια που δεν εμποδίζουν την κίνηση και ταυτόχρονα τους δίνουν την ικανότητα αυτοεξυπηρέτησης.

- Φοράμε παντοφλάκια (έτσι διατηρούμε και το νηπιαγωγείο μας καθαρό)
- Αποφεύγουμε τα πολύτιμα αντικείμενα (σταυρούς, αληθινά κοσμήματα, αλυσίδες). Είναι εύκολο να χαθούν και επίσης μπορεί να προκαλέσουν πνιγμούς σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.
- Δε φοράμε τιράντες και ζώνες που έχουν δυσκολία αφαίρεσης κατά την εξυπηρέτησή μας στην τουαλέτα.
- Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού και να έχουν κρεμαστάκια καθώς εύκολα μπορεί να μπερδευτούν.
  - Τα παπούτσια όσο το δυνατόν πιο εύχρηστα και αποφυγή κορδονιών

### **δ. Αυτοεξυπηρέτηση:**

Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται μόνο τους στην τουαλέτα. Μια αλλαξιά ρούχα για ενδεχόμενα ατυχήματα καλό είναι να υπάρχει στην τσάντα του παιδιού ή σε μια σακούλα η οποία παραμένει στο νηπιαγωγείο.

### **ε. Ύπνος –Ξεκούραση:**

Για την ώρα της χαλάρωσης-ανάπαυσης στο ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ πρόγραμμα χρειαζόμαστε:

Ένα μαξιλάρι (μικρό), ένα κατωσέντονο κούνιας με λάστιχο ή σεντονάκι κούνιας και μια κουβερτούλα επίσης σε μικρό μέγεθος. Όλα αυτά αποθηκεύονται σε τσάντα αποθήκευσης ρούχων και γράφεται πάνω το όνομα του παιδιού. Με αυτόν τον τρόπο βοηθούμε το παιδί να τακτοποιεί καλύτερα τα πράγματά του.

#### **στ. Ασφαλής συνύπαρξη:**

- Δεν συμβουλεύουμε τα παιδιά να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν. Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα παιδιά με τους χειρισμούς της νηπιαγωγού
- Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη νηπιαγωγό της τάξης για οτιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμένει μυστικό, δε μπορεί και να λυθεί.
- Από τη μεριά μας παροτρύνουμε τα παιδιά από την αρχή της χρονιάς να μην εκθέτουν τον εαυτό τους για κανέναν λόγο σε καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.
- Ελέγχουμε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες. Οι ψείρες πηγαίνουν συνήθως στα καθαρά κεφάλια. Δε ντρεπόμαστε να ενημερώσουμε την νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.
- Ενημερώνουμε τη νηπιαγωγό για οτιδήποτε θεωρείται σημαντικό που έχει σχέση με την υγεία ή την ψυχολογία του νηπίου π.χ αλλεργίες, φόβοι, κ.α.
- Σε περίπτωση ασθένειας ενημερώνουμε άμεσα το νηπιαγωγείο και το παιδί παραμένει στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει πλήρως. Φαρμακευτική αγωγή δεν δίνεται από τη νηπιαγωγό. Αντίθετα, στην περίπτωση εκδήλωσης ασθένειας στο σχολείο ενημερώνεστε άμεσα ώστε να παραλάβετε το παιδί για αποχώρηση.  
Προσοχή!!!

- Δε φέρνουμε μέσα στην τσάντα μας παιχνίδια ή όποιο άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει προηγουμένως εγκρίνει η νηπιαγωγός.
- Προσέχουμε την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού ιδιαίτερα τις πρώτες μέρες παραμονής τους στο νηπιαγωγείο.
- Να ενημερώνουμε το νηπιαγωγείο σε περίπτωση αλλαγής π.χ. συνθήκες διαβίωσης, απουσίες, αριθμοί τηλεφώνων.
- Ελέγχουμε τις ανακοινώσεις που θα σας δίνονται είτε μέσω mail είτε μέσω εντύπων στην τσάντα του μαθητή/τριας.

#### **ζ. Επικοινωνία με το σχολείο**

- Το τηλέφωνο του νηπιαγωγείου: 2310704071
- Mail λαμβάνετε από τις εξής δ/νσεις:
- [mail@19nip-evosm.thess.sch.gr](mailto:mail@19nip-evosm.thess.sch.gr)
- [dkouklidou@gmail.com](mailto:dkouklidou@gmail.com) σε περιπτώσεις αδυναμίας του πανελληνίου σχολικού δικτύου.

**Καλή σχολική χρονιά!!**

