

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΛΙΕΡΓΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ



Διαθέστε χρόνο να ακούσετε τί έχει να σας πεί το παιδί



Να είστε υπομονετικοί



Μοιραστείτε την αγάπη σας γι'αυτό!



Να μιλάτε στο παιδί με ειλικρίνεια



Διασφαλίστε υγιείς ενήλικους στον περίγυρο του παιδιού



Διδάξτε του πως να προφυλάσσεται



Γίνετε υπόδειγμα συμπεριφοράς για το παιδί



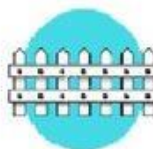
Πιστέψτε σε αυτό!



Μειώστε το χρόνο που ξοδεύετε στις ηλεκτρονικές συσκευές



Πλησιάστε και αγκαλιάστε το παιδί!



Σεβαστείτε τα όρια του



Δείτε τη συμπεριφορά του παιδιού σαν ένα παράθυρο για τα συναισθήματα και τις σκέψεις του



Κάντε το παιχνίδι βασική δραστηριότητα της καθημερινότητας



Επικροτήστε το όταν έκανε κάτι σωστό



Να είστε παρών!



Τηρήστε τις υποσχέσεις σας γιατί τα παιδιά θυμούνται καλύτερα και από εμάς