

“PROMEHS-PROMOTING MENTAL HEALTH”

Πρωθώντας τη ψυχική Υγεία στο Νηπιαγωγείο



CHILDREN'S MENTAL HEALTH MATTERS!

Τρόποι εμπλοκής στη διαμόρφωση της ψυχικής υγείας στο νηπιαγωγείο.

Ένας πρακτικός οδηγός που δημιουργήθηκε,

αξιοποιώντας τις κατευθύνσεις του προγράμματος PROMEHS.



Λέμε τα Νέα μας και λέμε πώς νιώθουμε!
Είμαι χαρούμενος/η γιατί.....






Ας συζητήσουμε....

Ας Συζητήσουμε
για τα συναισθήματα μας,
τις σκέψεις και τις
συμπεριφορές μας.
Τι έγινε όλη την εβδομάδα;



Βάζω στο κουτί μια ζωγραφιά ή κάποιο αντικείμενο για το οποίο θέλω να μιλήσω στο συμβούλιο της τάξης!


✗



✓

- Ζητάμε βοήθεια
- Ηρεμούμε και γυρνάμε πίσω να βρούμε λύση

✗




✓

- Πάμε στην κυρία και ζητάμε βοήθεια
- Ζητάμε συγνώμη



Λύνουμε τις διαφορές μας....


✗



✓

- Να συζητήσουμε
- Να παίξουμε ένα άλλο παιχνίδι
- Να σταματήσουμε το παιχνίδι
- Μιλάμε σε ένα μεγαλύτερο (μαρό, δασκάλα κ.α.)


✗



✓

- Να συζητήσουμε
- Να παίξουμε ένα άλλο παιχνίδι
- Να σταματήσουμε το παιχνίδι
- Μιλάμε σε ένα μεγαλύτερο (μαρό, δασκάλα κ.α.)

✗



✓

- Συζητάμε
- Λέμε συγνώμη
- Φωνάζουμε ένα μεγαλύτερό μας
- Δίνουμε το λόγο μας.
- Λέμε STOP



Διώχνουμε το θυμό μας....



ΧΑΡΤΗΣ ΜΕ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

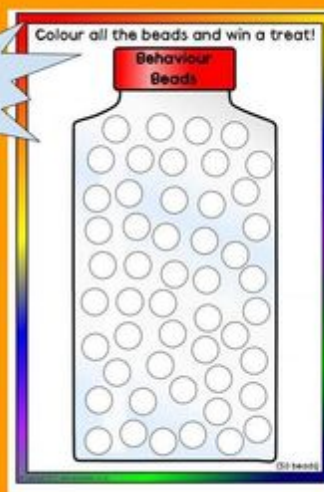


Κάθομαι μαζί με τους φίλους μου



πάμε για πικ νικ στον κήπο μας

Σύστημα Αμοιβών





Αξιοποιούμε το δέντρο της τάξης και το γεμίζουμε με μήλα και πορτοκάλια που μιλούν για φιλοφρονήσεις της τάξης και για πράξεις καλοσύνης.





Εργαζόμαστε σε ομάδες και συνεργαζόμαστε. Δημιουργούμε κέντρα μάθησης και εργαζόμαστε σε ομάδες.



Συζητάμε για τους φίλους μας και μιλάμε για τα κοινά ενδιαφέροντα.





Πώς αντιμετωπίζουμε τους φόβους μας;

