**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ**

**Λίστα με όσα δεν πρέπει να ξεχνάς!**

**Προστάτευσε τον εαυτό σου και το σχολείο σου**

* Να βήχεις ή να φτερνίζεσαι στον αγκώνα σου ή σε χαρτομάντιλο, το οποίο θα πετάς αμέσως σε κάδο απορριμμάτων.
* Να μην βάζεις τα χέρια σου στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια σου.
* Να πλένεις συχνά τα χέρια σου με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα,**ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας**. Αν δεν υπάρχει σαπούνι και νερό, μπορείς να χρησιμοποιήσεις αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.
* Να μην ανταλλάσσεις αντικείμενα (όπως στυλό, μολύβι, γόμα, κινητό τηλέφωνο, χαρτονομίσματα, κέρματα κλπ) με τους συμμαθητές σου.
* Να κρατάς απόσταση 1,5 μ. με τους συμμαθητές σου μέσα στην τάξη και στους άλλους χώρους του σχολείου, καθώς και με τους φίλους και γνωστούς σου έξω από το σχολείο.
* Σε περίπτωση που εμφανίσεις πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή να ενημερώσεις άμεσα τους γονείς/κηδεμόνες σου ή τον καθηγητή σου και **να μείνεις σπίτι μέχρι να νιώσεις τελείως καλά.**

Για περισσότερες πληροφορίες, υποστήριξη ή παρέμβαση μπορείτε να απευθυνθείτε στην ειδική ομάδα επιστημόνων του ΕΟΔΥ :

Για ιατρική υποστήριξη και παρέμβαση: 210 5212054,2105212056, 210 5212058

Για ψυχολογική υποστήριξη και παρέμβαση:2152156060

FOR THE STUDENTS

List of things you should not forget!

Protect yourself and your school

• Coughing or sneezing on your elbow or tissue, which you will immediately throw in a trash can.

• Do not put your hands in your mouth, nose or eyes.

• Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially before eating and after using the toilet. If there is no soap and water, you can use an alcoholic antiseptic solution.

• Do not exchange items (such as pens, pencils, erasers, cell phones, banknotes, coins, etc.) with your classmates.

• Keep a distance of 1.5 m with your classmates in the classroom and other areas of the school, as well as with your friends and acquaintances outside the school.

• In case of fever, cough or difficulty breathing, immediately inform your parents / guardians or your teacher and stay home until you feel completely well.

For more information, support or intervention you can contact the special team of EODY scientists:

For medical support and intervention: 210 5212054,2105212056, 210 5212058

For psychological support and intervention: 2152156060