



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

17.09.2025

319123/3905

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ

ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΠΕ ΞΑΝΘΗΣ

Ταχ.

Διεύθ/νση: Διοικητήριο

Ταχ. Κώδικας 67133 Ξάνθη

Πληροφορίες: Ε. Νεραντζίδου

Τηλέφωνο : 2541350137

E-mail ddygeias.xanthi@pamth.gov.gr

Προς : Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας
εκπαίδευσης

(Ενταύθα)

ΘΕΜΑ: Συμμετοχή στην Δράση Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας- Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης

Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης με την Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας από **Δευτέρα 6 Οκτωβρίου 2025 έως και Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2025** διοργανώνει την **Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας -Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας 2025** με παράλληλες δράσεις στην Π.Α.Μ.Θ.

Η Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας -Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας αποτελεί θεσμό την Περιφέρεια Α.Μ.Θ. και έχει σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση σε βασικά θέματα Δημόσιας και Ψυχικής Υγείας αλλά και στην υλοποίηση δράσεων που στοχεύουν στην πρόληψη, προάσπιση και στην προαγωγή υγείας.

Σας καλούμε να ενημερώσετε τα σχολεία αρμοδιότητας σας ώστε να συμμετάσχουν στην παρακάτω εκδήλωση :

Στον άξονα Άσκηση & διατροφή:

1. **09-10-2025** Στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Δ.Α.Κ.) 10πμ-13μμ μαθητές της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν -ασκηθούν σε διάφορα αθλήματα και να διαλέξουν τι άθλημα τους ταιριάζει καλύτερα!

Θα μοιραστούν μπανάνες και νερό για τους μαθητές που θα συμμετέχουν.

(ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

Στον άξονα Λοιμώδη και μη νοσήματα :

2. 06-10-2025 Στον χώρο την Περιφερειακής ενότητας Ξάνθης επαγγελματίες υγείας της Δ/νσης Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης σε συνεργασία με κλιμάκιο του ΕΟΔΥ και τις Κ.ΟΜ.Υ θα κάνουν προληπτική δράση μέτρησης αρτηριακής πίεσης και σακχάρου του αίματος .

Σας καλούμε να ενημερωθούν ώστε να συμμετέχουν οι υπάλληλοι της Διεύθυνσης σας στην προληπτική δράση μας : **Μέτρησε την αρτηριακή σου πίεση με ακρίβεια-Έλεγε την - Ζήσε περισσότερο .**

(ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ)

Στον άξονα Σχολική Υγεία -εθισμοί

3. 10-10-2025 Στον πολυχώρο Τέχνης & Σκέψης (οικία Μάνου Χατζιδάκι) 6μμ-9μμ θα γίνει εσπερίδα-ομιλίες από ειδικούς σε θέματα σχολικής υγείας:

-Τακτική επόπτρια ποιότητας εκπαίδευσης ΔΙ.Π.Ε. Ξάνθης και το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (τμήμα Ψυχολογίας & τμήμα Κοινωνικής εργασίας).

(ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ & ΓΟΝΕΙΣ)

e-mails : ddygeias.xanthi@pamth.gov.gr ή στο enerantzidou@xanthi.gr .

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε επίσης να απευθυνθείτε στην συντονιστική επιτροπή της διοργάνωσης **για την Π.Ε. Ξάνθης :Νικόλαος Αποστολίδης 2541350130 και Ευφροσύνη Νεραντζίδου 2541350137.**

Σας ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων .

Παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειες σας

Με εντολή Περιφερειάρχη

Ο Αν. Προϊστάμενος Δ/νσης

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

Φ. Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας

Ψυχικής Υγείας &

Κοινωνικής Μέριμνας 2025

Νικόλαος Αποστολίδης