

“STAY HEALTHY”



18ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

Σχολικό Έτος 2024-2025



Λίγα λόγια για το eTwinning

- Πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής με στόχο την συνεργασία των σχολείων της Ευρώπης, κάνοντας χρήση των Τεχνολογιών της Πληροφορικής & της Επικοινωνίας (ΤΠΕ).
- Οι εγγεγραμμένοι εκπαιδευτικοί συνεργάζονται με εκπαιδευτικούς από άλλες Ευρωπαϊκές χώρες και αναπτύσσουν προγράμματα σε οποιαδήποτε θεματική επιθυμούν.
- Η επικοινωνία & η συνεργασία γίνεται μέσω της eTwinning πλατφόρμας.



Λίγα λόγια για το πρόγραμμα

STAY HEALTHY ...

- ❑ Απευθυνόταν σε παιδιά προσχολικής ηλικίας
- ❑ Υλοποιήθηκε από 19 νηπιαγωγούς από διαφορετικές χώρες
- ❑ Από το νηπιαγωγείο μας συμμετείχαν τα παιδιά των ολοήμερων τμημάτων
- ❑ Χρονική περίοδος: Οκτώβριος 2024-Απρίλιος 2025
- ❑ Υπεύθυνες νηπιαγωγοί: Τσίγκα Βαρβάρα

Τσιμπερτζοπούλου Έρρικα

Οι χώρες που συμμετείχαν



ΕΛΛΑΔΑ



ΡΟΥΜΑΝΙΑ



ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ



ΤΟΥΡΚΙΑ



ΠΟΛΩΝΙΑ

Μέσα από διασκεδαστικές, συνεργατικές και δημιουργικές δραστηριότητες, δόθηκαν στα παιδιά ερεθίσματα & ευκαιρίες να:

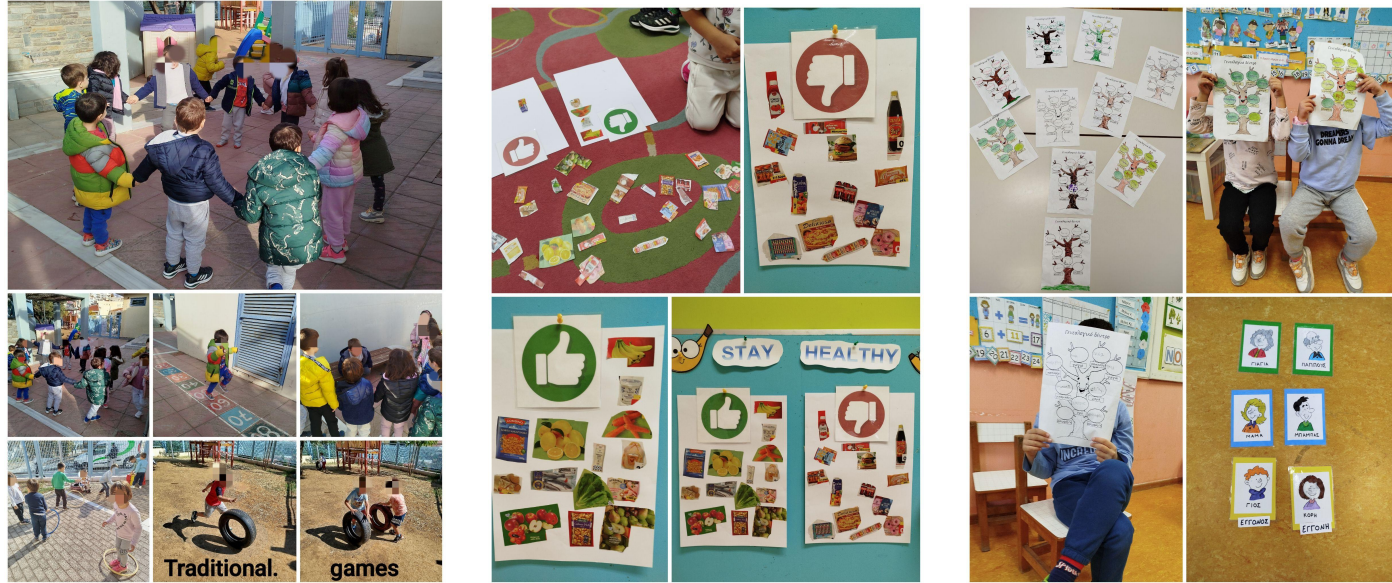
- Εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους γύρω από την σπουδαιότητα μιας υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής
- Συνειδητοποιήσουν την αξία και τα οφέλη της σωματικής άσκησης
- Εντάξουν τη σωματική δραστηριότητα στην καθημερινότητά τους
- Βελτιώσουν τις διατροφικές τους συνήθειες, προς όφελος όχι μόνο της σωματικής αλλά και της ψυχικής τους υγείας
- Υιοθετήσουν συνήθειες που συμβάλλουν στην υγιεινή ζωή, θέτοντας παράλληλα γερές βάσεις για την μετέπειτα ενήλικη ζωή τους
- Μάθουν να φροντίζουν την υγεία τους, να αγαπούν και να προστατεύουν το σώμα τους
- Εξοικειωθούν με την χρήση του Η/Υ, με εκπαιδευτικά λογισμικά και παιχνίδια
- Έρθουν σε επαφή και να ανταλλάξουν εμπειρίες με εκπαιδευτικούς και μαθητές από άλλες Ευρωπαϊκές χώρες και να εργαστούν από κοινού για την παραγωγή ενός ομαδοσυνεργατικού έργου

Τον μήνα Οκτώβριο...



Καθαρίσαμε την αυλή του σχολείου, γυμναστήκαμε και ταξινομήσαμε τις τροφές στις βασικές κατηγορίες (φρούτα, λαχανικά, όσπρια κτλ.).

Τον μήνα Νοέμβριο...



Παίξαμε αγαπημένα παραδοσιακά παιχνίδια, χωρίσαμε τις τροφές σε υγιεινές και ανθυγιεινές και με την βοήθεια των γονέων συμπληρώσαμε τα γενεαλογικά μας δέντρα!



Μαμάδες και παιδιά, ένωσαν τις δυνάμεις τους και ετοίμασαν υγιεινά σνακ!



Μεγάλη ήταν η χαρά μας όταν υποδεχτήκαμε στο νηπιαγωγείο δύο μπαμπάδες, τον κ.Κυριάκο και τον κ. Λευτέρη, για να μας διαβάσουν παραμύθια σχετικά με την διατροφή!!!

Τον μήνα Δεκέμβριο...



Μιλώντας για την αποταμίευση, κατασκευάσαμε τους δικούς μας κουμπαραδες από πλαστικά μπουκάλια νερού.



Δύο μπαμπάδες, ο κ.Νίκος και ο κ.Πέτρος που ασχολούνται με τον αθλητισμό, δέχτηκαν την πρόσκλησή μας και ήρθαν στο νηπιαγωγείο για να παίξουμε και να μάθουμε μπάσκετ και τέννις!

Τον μήνα Ιανουάριο...

Breakfast plates



Ετοιμάσαμε νόστιμα πρωινά γεύματα....



....και ταΐστρες για τους φτερωτούς
επισκέπτες της αυλής μας!

"We should be merciful"

We should be merciful,
with love in our heart
show kindness and friendship
right from the start.

With empathy
we help one another
supporting each other
like sister and brother!

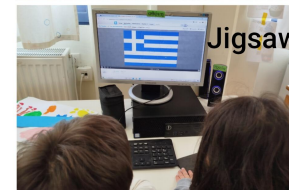
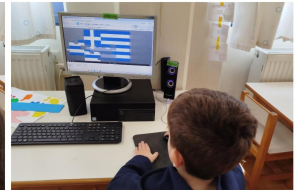
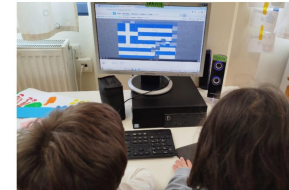
In every moment
let's spread what's right
with care and compassion
we shine so bright.
Together in friendship
we'll always stand tall
in mercy and love
we can conquer it all!

**Με την βοήθεια του λογισμικού Chat GPT βρήκαμε
στίχους για ένα δικό μας τραγούδι, το οποίο
μελωποιήσαμε με την εφαρμογή Suno.**

**Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορείτε να το ακούσετε
πατώντας το Play ► !!!Καλή σας διασκέδαση!!!**

["We should be merciful"](#)

Τον μήνα Φεβρουάριο...



Με την τεχνική του κολάζ φτιάξαμε την ελληνική σημαία και προσπαθήσαμε να την συνθέσουμε σε ψηφιακό παζλ!

Τον μήνα Μάρτιο...



Fruit salad

Ετοιμάσαμε και φάγαμε νόστιμη φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής.



Special cards for



special friends



Φτιάξαμε μοναδικές κάρτες και τις χαρίσαμε στους αγαπημένους μας φίλους.

Τον μήνα Απρίλιο...

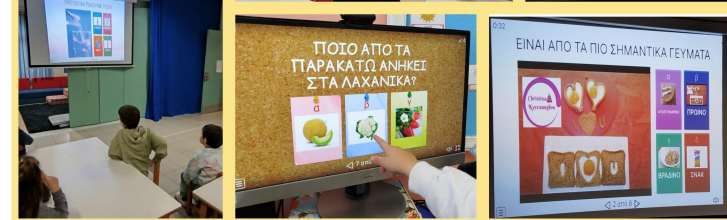


Προσπαθήσαμε να ζωγραφίσουμε
το σώμα μας.



Διασκεδάσαμε, χορέψαμε και
γυμναστήκαμε με τραγούδια και
ψυχοκινητικά παιχνίδια.

Παίξαμε και μάθαμε πολλά μέσα από τα ψηφιακά παιχνίδια...







Τα ψηφιακά εργαλεία που χρησιμοποιήσαμε:

- Wordwall Games
- Learning apps
- Zoom meetings
- Jigsaw puzzles
- Suno
- Chat GPT
- Canva
- Chatterpix



**Στους παρακάτω συνδέσμους μπορείτε να δείτε τα
ομαδοσυνεργατικά, ψηφιακά έργα του προγράμματος!**

[Το ημερολόγιο του 2025](#)

Ένα ημερολόγιο με τις γευστικές δημιουργίες των παιδιών!

[Η σημαία της χώρας μου](#)

Ένα βιβλίο με την ιστορία της σημαίας της κάθε χώρας που συμμετείχε στο πρόγραμμα

["Υγιής και γενναίος"](#)

Η ιστορία ενός αγοριού, εικονογραφημένη από όλα τα παιδιά

[Το βιβλίο με τις υγιεινές συνταγές](#)

Ένα βιβλίο με υγιεινές συνταγές (Έργο του νηπιαγωγείου μας!!!)



Φτάνοντας στο τέλος αυτού του όμορφου ταξιδιού, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όλους τους γονείς τόσο για την ανταπόκριση και την στήριξή τους στις αποστολές που είχαν τα παιδιά στα πλαίσια του προγράμματος όσο και για την ενεργό συμμετοχή τους στις ενδοσχολικές δραστηριότητες!!!

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ