

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Στο ολόήμερο θα χρειαστούμε:

- Μια τσάντα** για το μεσημεριανό φαγητό μέσα στην οποία θα υπάρχουν:
- Ισοθερμικό Δοχείο Φαγητού** (γιατί δεν υπάρχει δυνατότητα να ζεσταθεί το φαγητό)
- Ταπεράκι** για την σαλάτα, το φρούτο(καθαρισμένο)

Η μερίδα του παιδιού να είναι τόση όση μπορεί να φάει (στο πρόγραμμα του ολόημερου σχολείου στο φαγητό μας ενδιαφέρει και η διαδικασία. Οι μεγάλες μερίδες αποτρέπουν το παιδί από την κατανάλωση του φαγητού)

Το μεσημεριανό φαγητό θα το φέρνετε το πρωί (και όχι στις 1 η ώρα το μεσημέρι) με τ' όνομά του γραμμένο και στο καπάκι και στο πλάι στο μπωλ και την τσάντα στο ντουλαπάκι του χώρου υποδοχής. Μπορείτε να το γράψετε με διορθωτικό (blanco) ή βερνίκι νυχιών για να αντέχει στο πλύσιμο και τη θερμοκρασία ή με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.

-**1 πετσετούλα μικρή για φαγητό** (την στρώνουν στο τραπέζι όταν τρώνε το μεσημεριανό τους)

-**Σετ πιρούνι – κουτάλι** κατάλληλα για μικρά παιδιά

-**Η σαλάτα ή το τυρί** θα πρέπει να είναι σε ξεχωριστό ταπεράκι (που πάλι θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού και να μπαίνει στο ψυγείο το πρωί).

-**Παγούρι (ή μπουκαλάκι με νερό)** Τα παιδιά πρέπει να έχουν πάντα ένα παγούρι με νερό στο σχολείο τους. Επιλέξτε ένα ισοθερμικό που διατηρεί το νερό δροσερό και επίσης βεβαιωθείτε ότι σφραγίζει καλά και δεν σπάει εύκολα. Το υλικό του μπουκαλιού νερού θα πρέπει να είναι απαλλαγμένο από τοξίνες όπως και άλλες επιβλαβείς χημικές ουσίες που βρίσκονται συνήθως σε πλαστικά υλικά και μπορεί να είναι επιβλαβείς για την υγεία των παιδιών σας (πάλι θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού).

-**Αλλαξιά ρούχα** Θα πρέπει το παιδί να έχει πάντα στην σχολική του τσάντα μια αλλαξιά ρούχα καθώς τα ατυχήματα με νερό ή φαγητό είναι συνηθισμένα σε αυτές τις ηλικίες. Και μην ξεχνάτε να τα αντικαθιστάτε αν έχουν χρησιμοποιηθεί.

-**Μωρομάντηλα** για όσα παιδιά τα χρειάζονται στην τουαλέτα τους και ένα κουτί χαρτομάντιλα.

Παρατηρούμε κάθε χρόνο πως τα παιδιά δεν αναγνωρίζουν τα πράγματα τους. Καλό θα ήταν να ετοιμάζετε τις τσάντες μαζί με το παιδί σας και να του εξηγείτε τι είναι το κάθε είδος και που μπορεί και πώς να το χρησιμοποιήσει

Παρακαλούμε να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού, ώστε να αλλάζετε τα ρουχαλάκια ή την πετσέτα αν έχουν λερωθεί, να φροντίζετε να επιστρέφονται πράγματα του σχολείου που τυχόν έχουν πάρει τα παιδιά καθώς και για να αποτρέπετε το παιδί να φέρνει πράγματα από το σπίτι του.

Στην **αποχώρηση** παραλαμβάνετε τα παιδιά από την πόρτα του νηπιαγωγείου και όχι της κεντρικής αυλής.

Εμείς από την πλευρά μας φροντίζουμε ώστε να τηρούνται στο νηπιαγωγείο όλα τα μέτρα καθαριότητας, υγιεινής και προστασίας με καθημερινή και σχολαστική καθαριότητα και απολύμανση των χώρων και των ειδών που χρησιμοποιούν τα παιδιά έτσι ώστε να αισθάνεστε κι εσείς ότι τα παιδιά σας είναι ασφαλή. Σας παρακαλούμε πολύ να δώσετε κι εσείς ιδιαίτερη βαρύτητα στην ατομική καθαριότητα του παιδιού σας και να το βοηθήσετε και στο σπίτι να εξασκηθεί σε δεξιότητες κάλυψης των ατομικών του αναγκών όπως να χρησιμοποιεί την τουαλέτα μόνο του, στο σωστό πλύσιμο των χεριών, στην τακτοποίηση των πραγμάτων του (τσάντες, πετσέτες, μπουφάν), να βάζει και να βγάζει το μπουφάν και τα παπούτσια του.

Καλή σχολική χρονιά

Οι νηπιαγωγοί