

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Στο ολόημερο θα χρειαστούμε:

Μια τσάντα για το μεσημεριανό φαγητό μέσα στην οποία θα υπάρχουν:

Φαγητοδοχείο μεταλλικό (αναξείδωτο) με καπάκι (ανοξείδωτο) για το μεσημεριανό φαγητό του.

Ταπεράκι για την σαλάτα, το φρούτο(καθαρισμένο)

1 πετσετούλα μικρή για φαγητό (την στρώνουν στο τραπέζι όταν τρώνε το μεσημεριανό τους)

Σετ πιρούνι – κουτάλι κατάλληλα για μικρά παιδιά.

Παγούρι (ή μπουκαλάκι με νερό)Τα παιδιά πρέπει να έχουν πάντα ένα παγούρι με νερό στο σχολείο τους. Επιλέξτε ένα ισοθερμικό που διατηρεί το νερό δροσερό και επίσης βεβαιωθείτε ότι σφραγίζει καλά και δεν σπάει εύκολα. Το υλικό του μπουκαλιού νερού θα πρέπει να είναι απαλλαγμένο από τοξίνες όπως και άλλες επιβλαβείς χημικές ουσίες που βρίσκονται συνήθως σε πλαστικά υλικά και μπορεί να είναι επιβλαβείς για την υγεία των παιδιών σας.

Αλλαξιά ρούχα Θα πρέπει το παιδί να έχει πάντα στην σχολική του τσάντα μια αλλαξιά ρούχα καθώς τα ατυχήματα με νερό ή φαγητό είναι συνηθισμένα σε αυτές τις ηλικίες. Και μην ξεχνάτε να τα αντικαθιστάτε αν έχουν χρησιμοποιηθεί.

Μωρομάντηλα για όσα παιδιά τα χρειάζονται στην τουαλέτα τους.

Ενα κλασέρ με δύο ελάσματα

Κατά την πρωινή προσέλευση τοποθετείτε το φαγητό στο ψυγείο με τ' όνομά τους γραμμένο με ανεξίτηλο μαρκαδόρο και στο καπάκι και στο μπωλ και την τσάντα στο ντουλαπάκι του χώρου υποδοχής.

Στην αποχώρηση παραλαμβάνετε τα παιδιά από την τάξη τους.

Εμείς από την πλευρά μας φροντίζουμε ώστε να τηρούνται στο νηπιαγωγείο όλα τα μέτρα καθαριότητας, υγιεινής και προστασίας με καθημερινή και σχολαστική καθαριότητα και απολύμανση των χώρων και των ειδών που χρησιμοποιούν τα παιδιά έτσι ώστε να αισθάνεστε κι εσείς ότι τα παιδιά σας είναι ασφαλή. Σας παρακαλούμε πολύ να δώσετε κι εσείς ιδιαίτερη βαρύτητα στην ατομική καθαριότητα του παιδιού σας και να το βοηθήσετε και στο σπίτι να εξασκηθεί σε δεξιότητες κάλυψης των ατομικών του αναγκών όπως να

χρησιμοποιεί την τουαλέτα μόνο του, στο σωστό πλύσιμο των χεριών, στην τακτοποίηση των πραγμάτων του (τσάντες, πετσέτες, μπουφάν), να βάζει και να βγάζει το μπουφάν και τα παπούτσια του.

Παρατηρούμε κάθε χρόνο πως τα παιδιά δεν αναγνωρίζουν τα πράγματα τους. Καλό θα ήταν να ετοιμάζετε τις τσάντες μαζί με το παιδί σας και να του εξηγείτε τι είναι το κάθε είδος και που μπορεί και πώς να το χρησιμοποιήσει. Σε όλα τα είδη θα γράψετε το όνομα του παιδιού σας.

Λαδιά Πολυξένη & Γερούκαλη Ασημίνα