

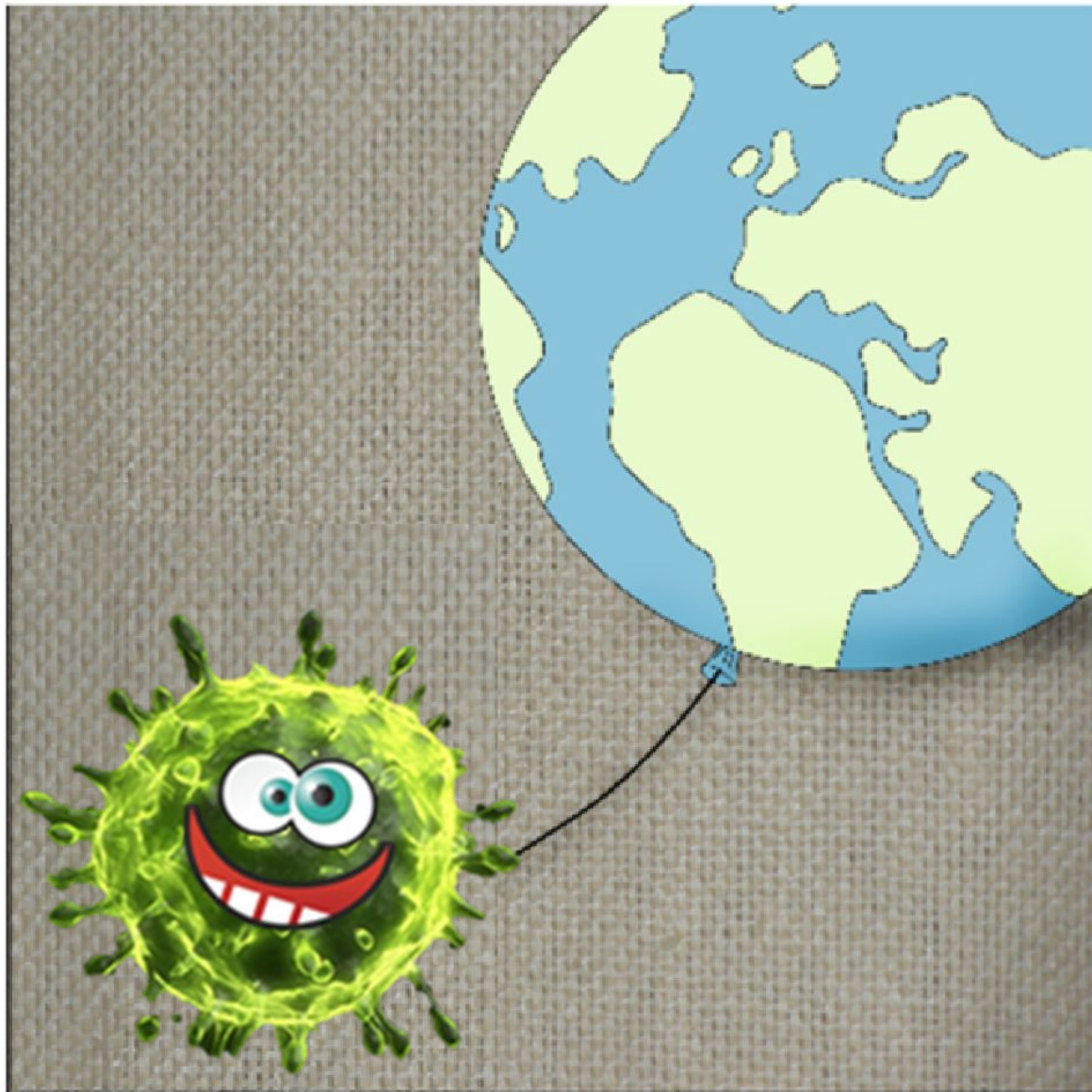


Μια ιστορία από την Maria Jesus Sousa
(Juca)

Εικονογράφηση Maria Guerreiro
<http://historiasparapre.blogspot.pt>



Αυτή η ιστορία μας λέει για έναν ιό ο οποίος, όπως και όλοι οι μικροοργανισμοί, είναι πολύ μικρός και γι 'αυτό κανείς δεν μπορεί να το δει με γυμνό μάτι ... ούτε με μεγεθυντικό φακό



Το ονομάζουν Virus Corona (για τους επιστήμονες είναι 2019-nCoV) διότι μέσω μικροσκοπίου μοιάζει με στέμμα. Εμφανίστηκε τον Δεκέμβριο του 2019 στην Κίνα και έγινε διάσημος σχεδόν από την μια μέρα στην άλλη ...



Σε ολόκληρο τον κόσμο οι άνθρωποι άρχισαν να μιλούν για αυτό πολύ ... στην τηλεόραση, στο ραδιόφωνο, στα νέα και στο διαδίκτυο. Όλοι το γνωρίζουν ήδη!



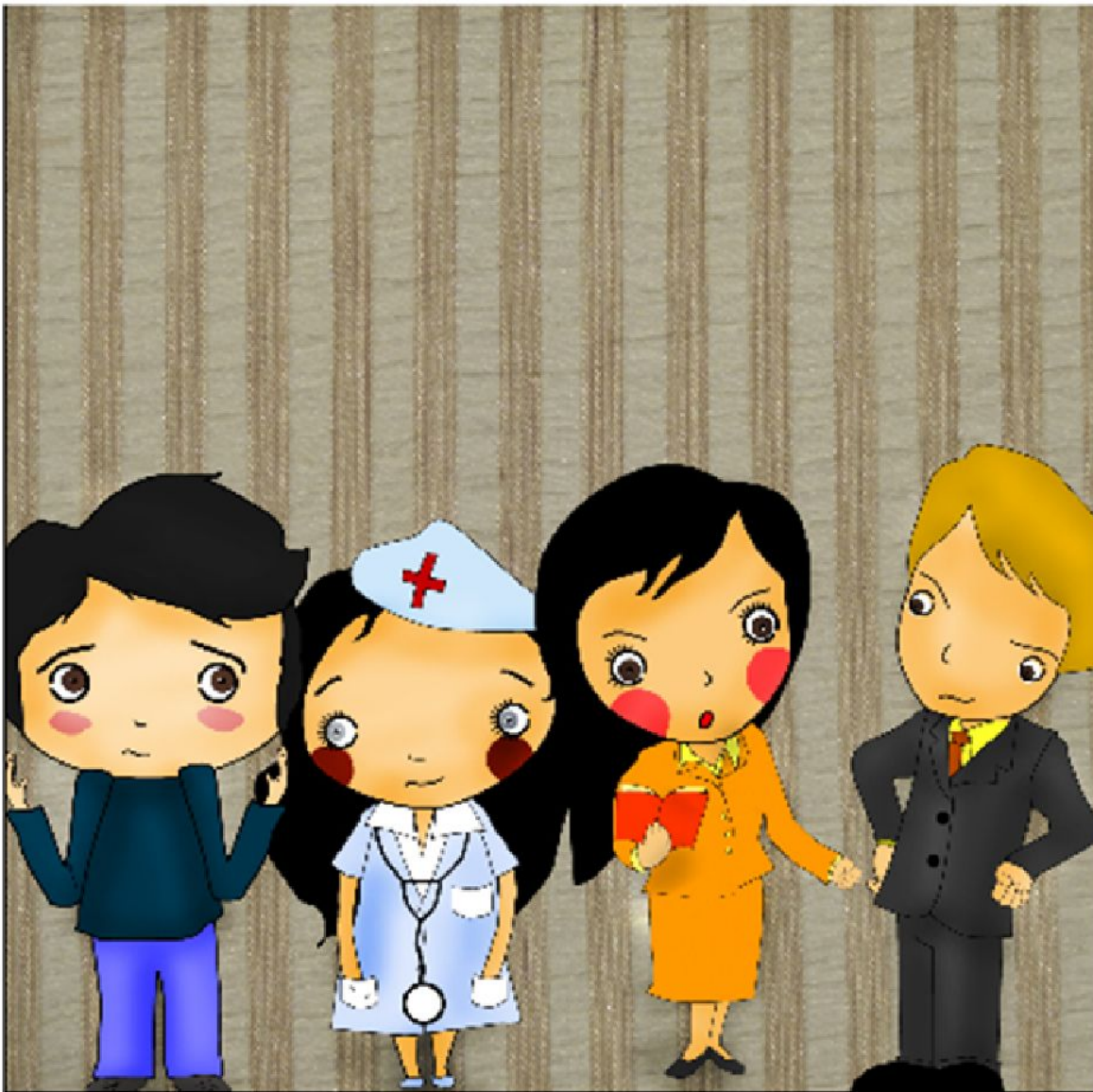
Όπως αναπαράγεται ο ιός Corona, προκαλεί μία η ασθένεια, που ονομάζεται Covid-19, εξαπλώνεται σε πολλές χώρες και μολύνει πολλούς ανθρώπους ...



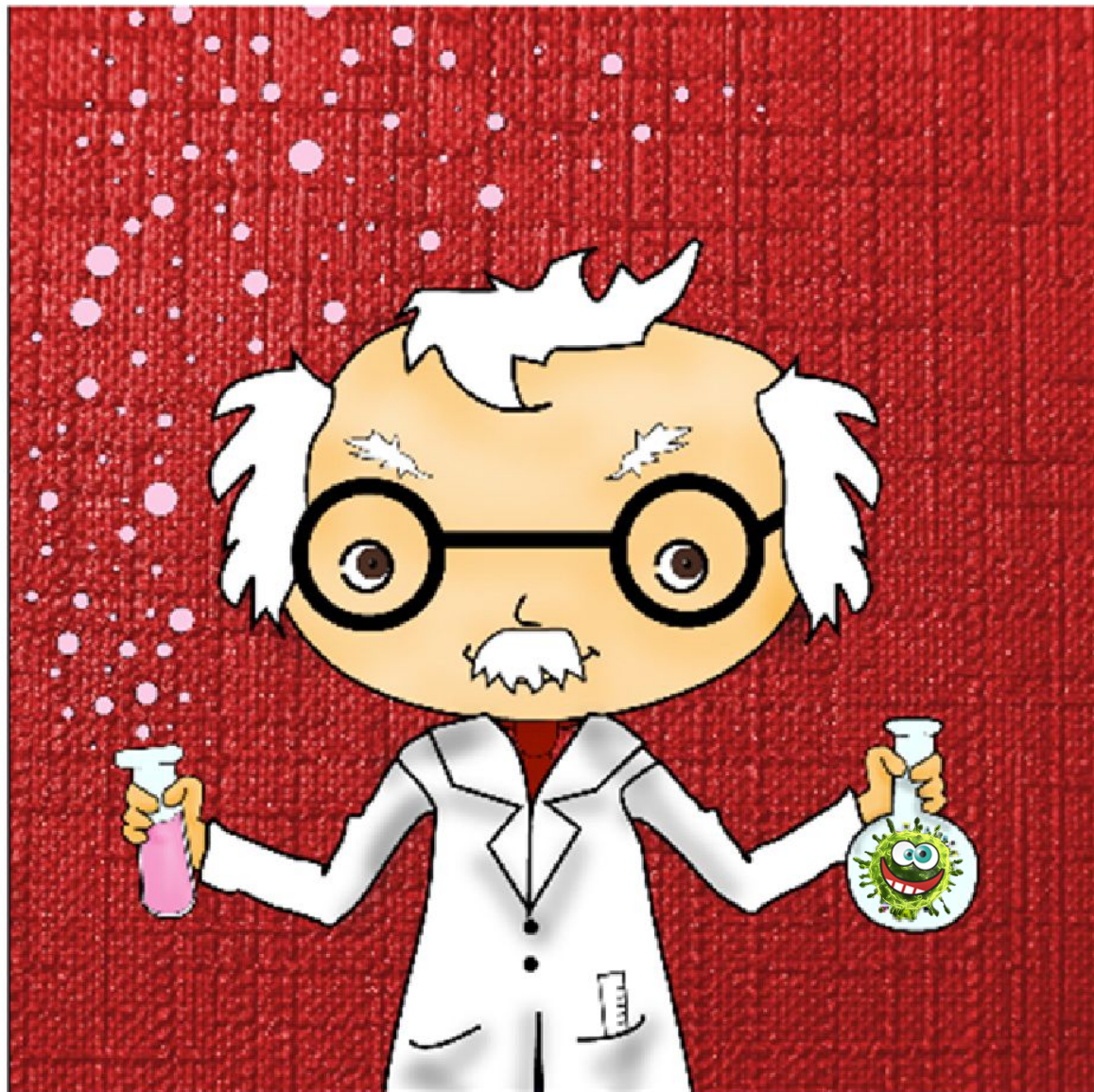
Όποιος αρπάξει τη νόσο έχει δυσκολία στην αναπνοή, κόπωση, βήχα και πυρετό



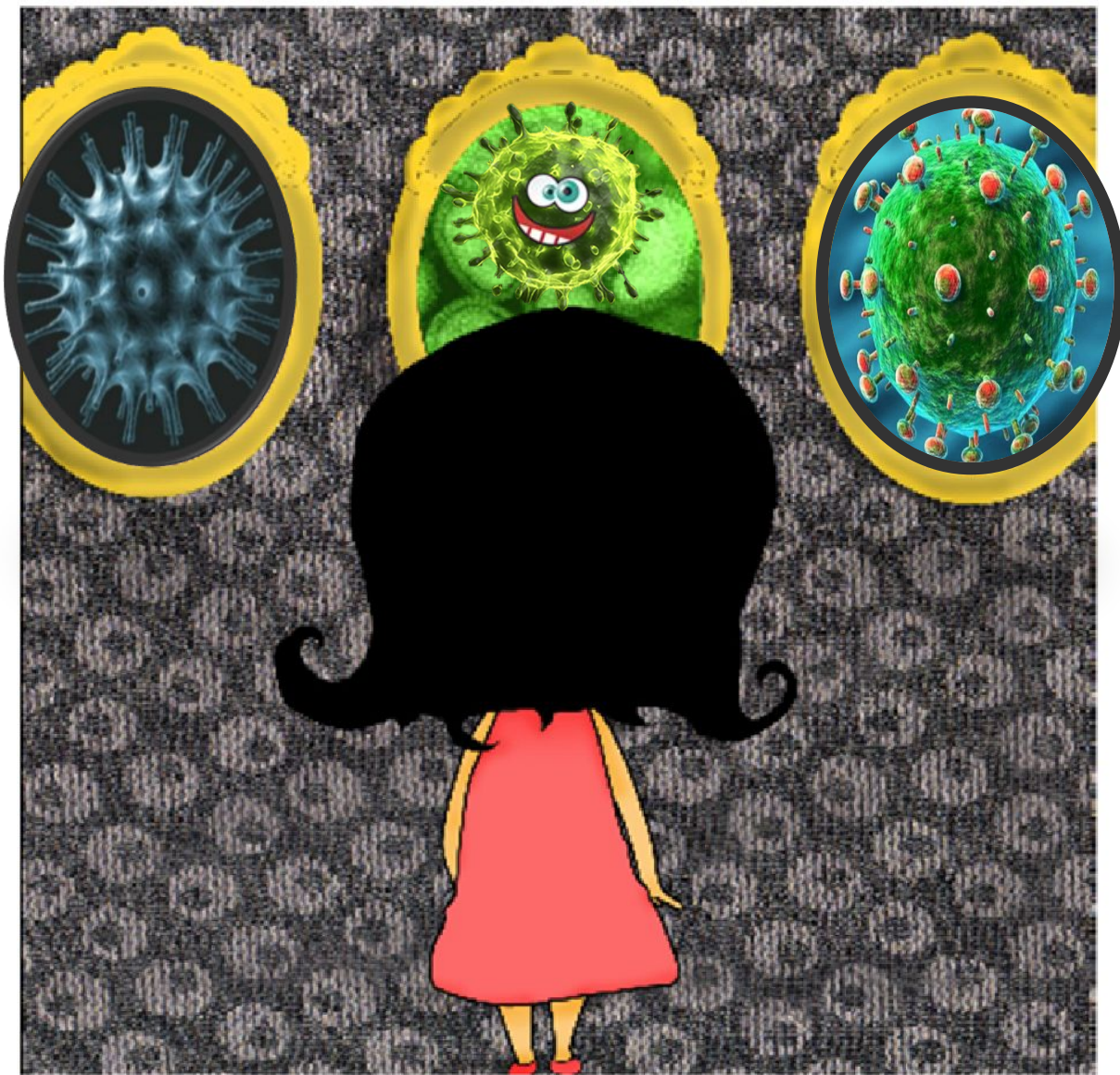
Εάν τα συμπτώματα αυτά επιδεινωθούν, μπορεί να εξελιχθεί σε πνευμονία και να απαιτηθεί νοσηλεία για να πάρετε την απαραίτητη φροντίδα.



Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο οι ενήλικες ανησυχούν λίγο, τόσο οι γιατροί όσο και οι νοσηλεύτες, καθώς και οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί και οι κυβερνητικοί αξιωματούχοι σε όλο τον κόσμο



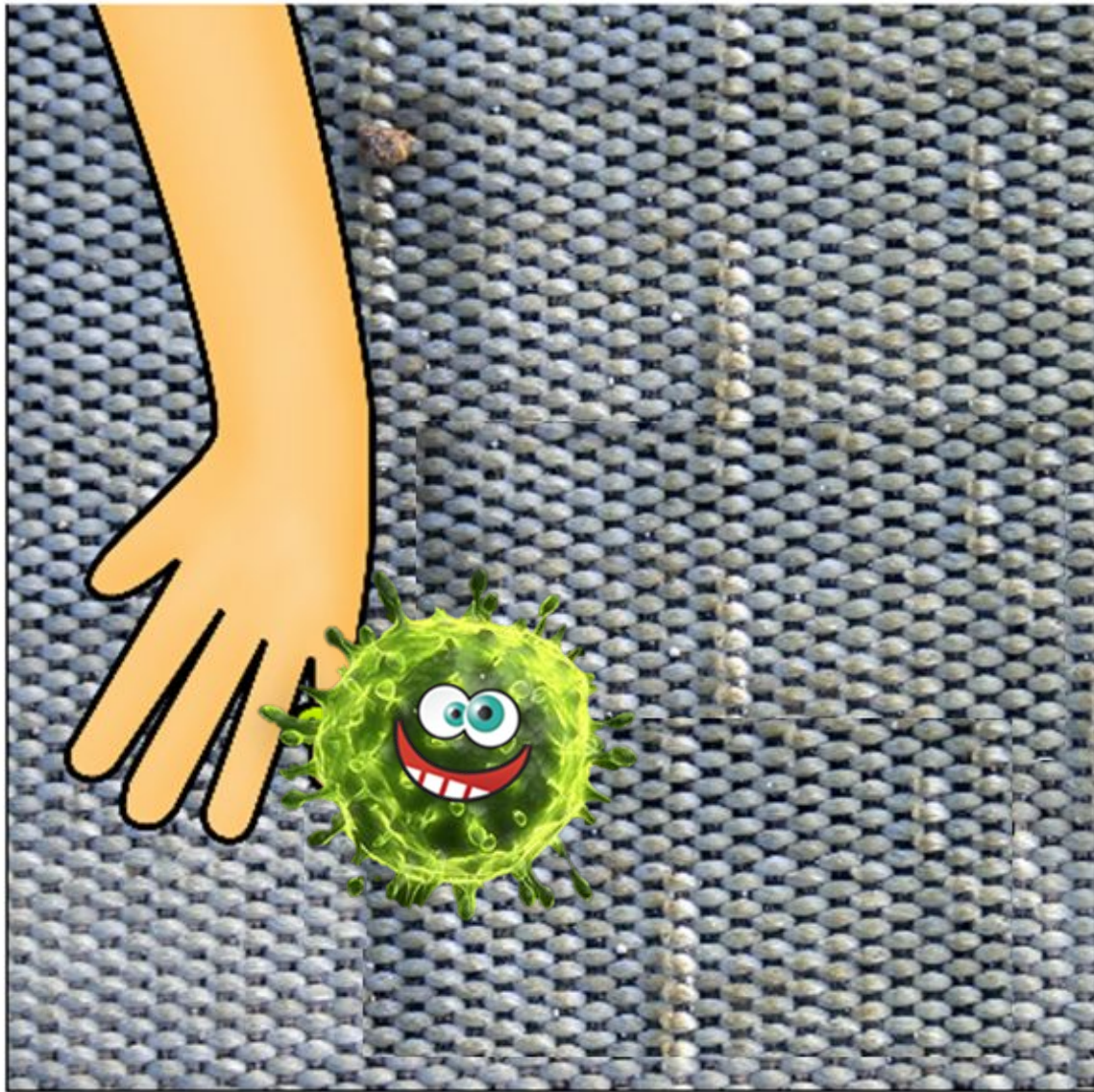
Εν τω μεταξύ, οι επιστήμονες σε πολλές χώρες συνεχίζουν να εργάζονται ενάντια στον χρόνο, να ανακαλύψουν περισσότερα και να μάθουν πώς να ελέγχουν τον ιό Corona.



Τον παρακολούθησαν κάτω από το μικροσκόπιο και τον γνώρισαν λίγο καλύτερα ...



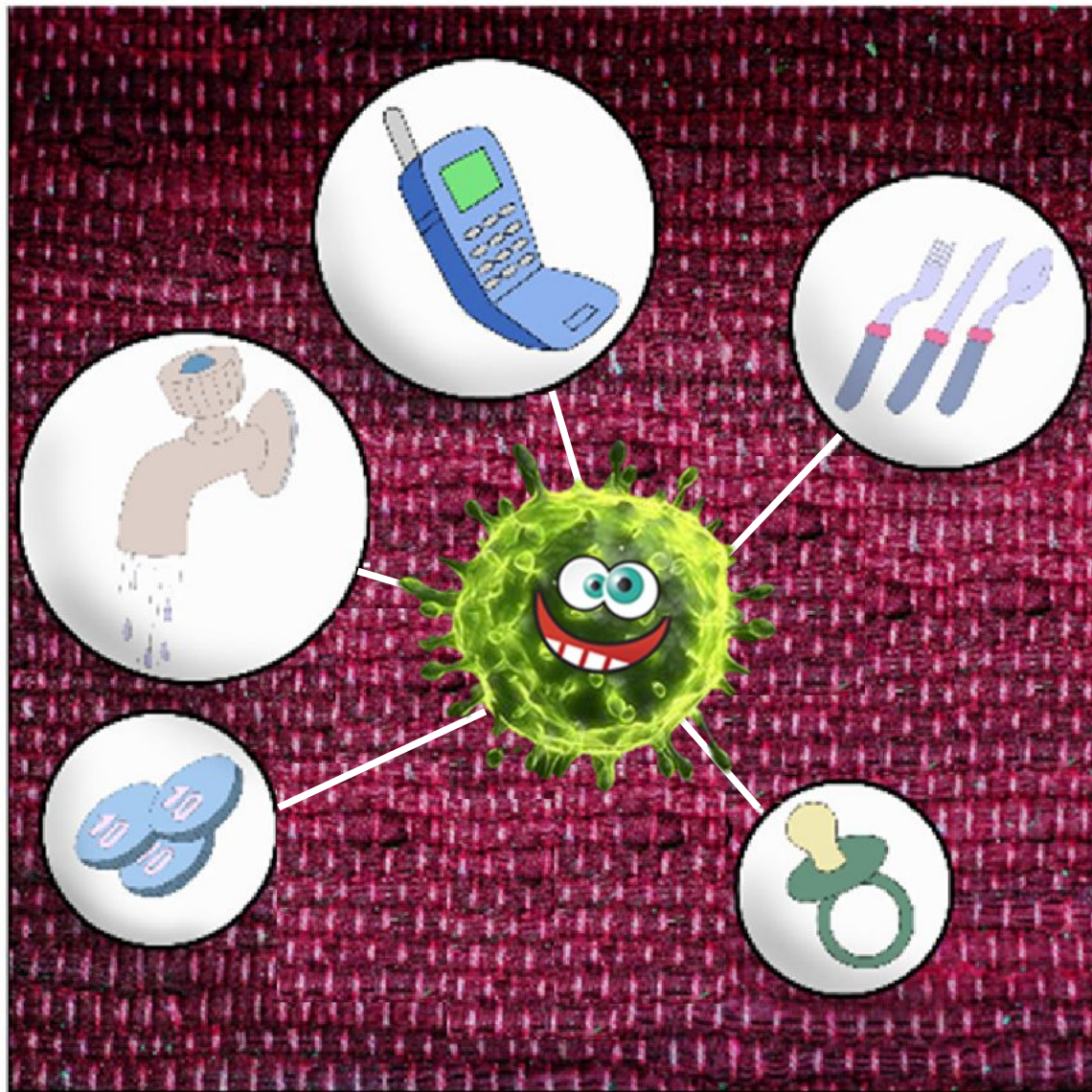
Οι επιστήμονες έχουν ήδη ανακαλύψει ότι μπορούν να μεταδοθεί από το ένα άτομο στο άλλο μέσω σταγονιδίων του αναπνευστικού συστήματος όταν μιλάμε, βήχαμε ή φτάνουμε ...



Έτσι, ο ιός Corona όταν τον αρπάξουμε, κάνει μια βόλτα στα χέρια μας και αν ακουμπάμε το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια, κάνει ένα ταξίδι μέσα στο σώμα μας και έτσι μολύνει όλο το σώμα μας!



Αλλά ο ιός Corona μεταδίδεται επίσης μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες ή αντικείμενα, όπου παραμένει ενεργός για αρκετές ώρες ή και ημέρες ...



Δεδομένου ότι δεν είναι δυνατόν να το δείτε, κανείς δεν το παρατηρεί και έτσι εξαπλώνεται με τα χρήματα και μέσω αντικειμένων όπως βρύσες, κουμπιά, κινητά τηλέφωνα, μαχαιροπίρουνα και πολλά άλλα ακόμη!



Ωστόσο, οι επιστήμονες δεν παραιτούνται και συνεχίζουν να εργάζονται για να αναπτύξουν ένα εμβόλιο και να καταφέρουν να αποτρέψουν περισσότερους ανθρώπους από το να αρρωσταίνουν ... και είναι ήδη πιο κοντά στην επίτευξη αυτού!



Εν τω μεταξύ, όλοι πρέπει να υπερασπιστούμε τους εαυτούς μας και να αποφύγουμε την αλίευση του ιού Corona, ο οποίος είναι πολύ άτακτος!



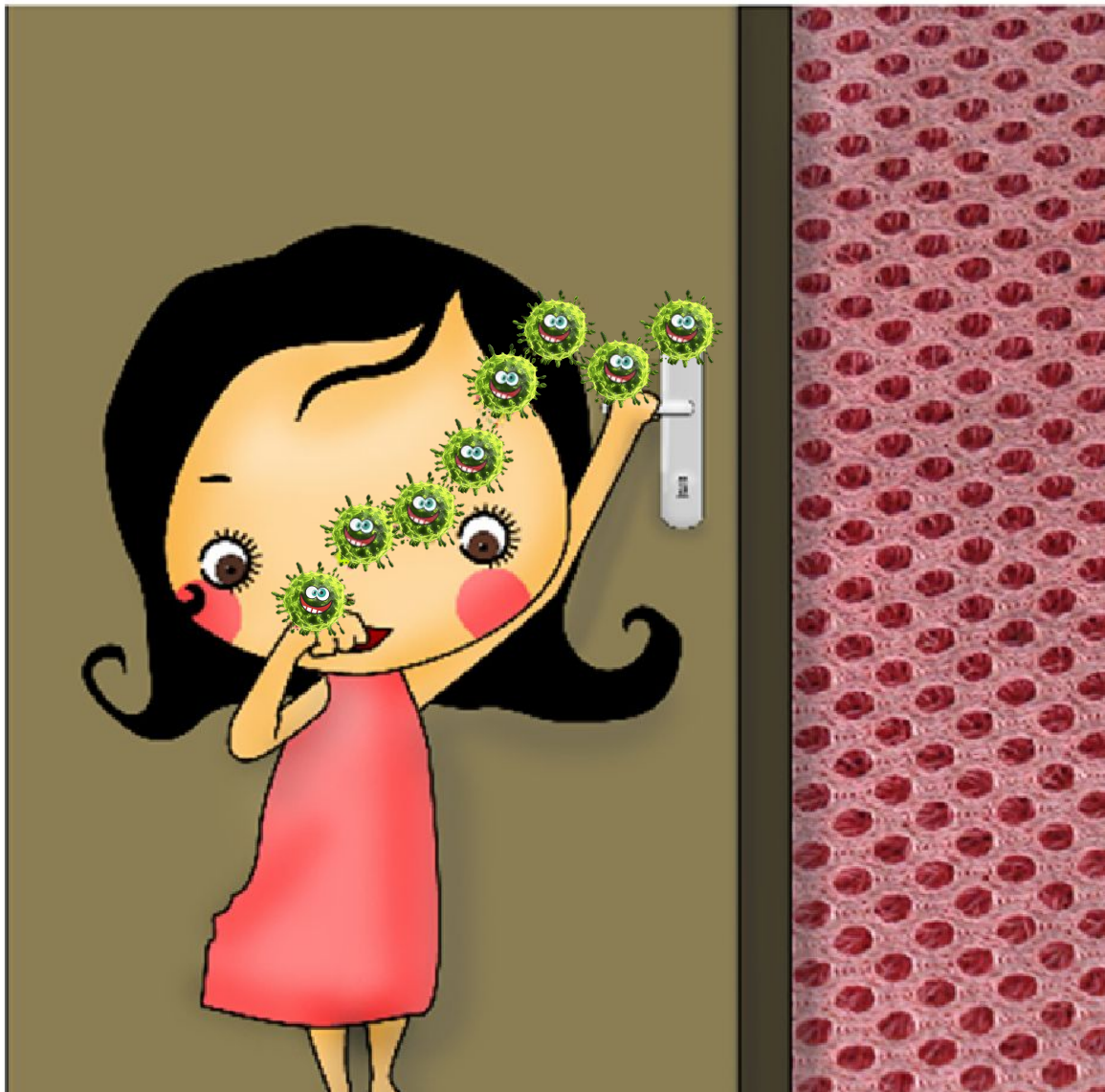
Εάν θέλουμε να παρέχουμε μία προληπτική φροντίδα (η οποία είναι καλή για αυτόν τον ιό, αλλά και για άλλες ασθένειες) μπορούμε να αποτρέψουμε την οικογένειά μας από το να πάρει τον ιό Corona και να αρρωστήσει! Είναι απλό, ας δούμε:



Κάθε φορά που χρειαζόμαστε να βήξουμε ή να φτερνιστούμε, πρέπει να το κάνουμε με έναν από τους δύο τρόπους: Πετάξτε το μαντήλι και πλένετε προσεκτικά τα χέρια σας και αποφύγετε να βάλετε τα χέρια στα ρούχα σας.



Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας πολλές φορές και πάντα πολύ προσεκτικά!



Ειδικά μετά από επαφή σε μέρη όπου πολλοί άνθρωποι αγγίζουν, επειδή υπάρχουν οι μικροοργανισμοί! Και μετά, δεν επιτρέπεται ποτέ να φέρουμε τα χέρια μας στο στόμα, τα μάτια ή τη μύτη μας.



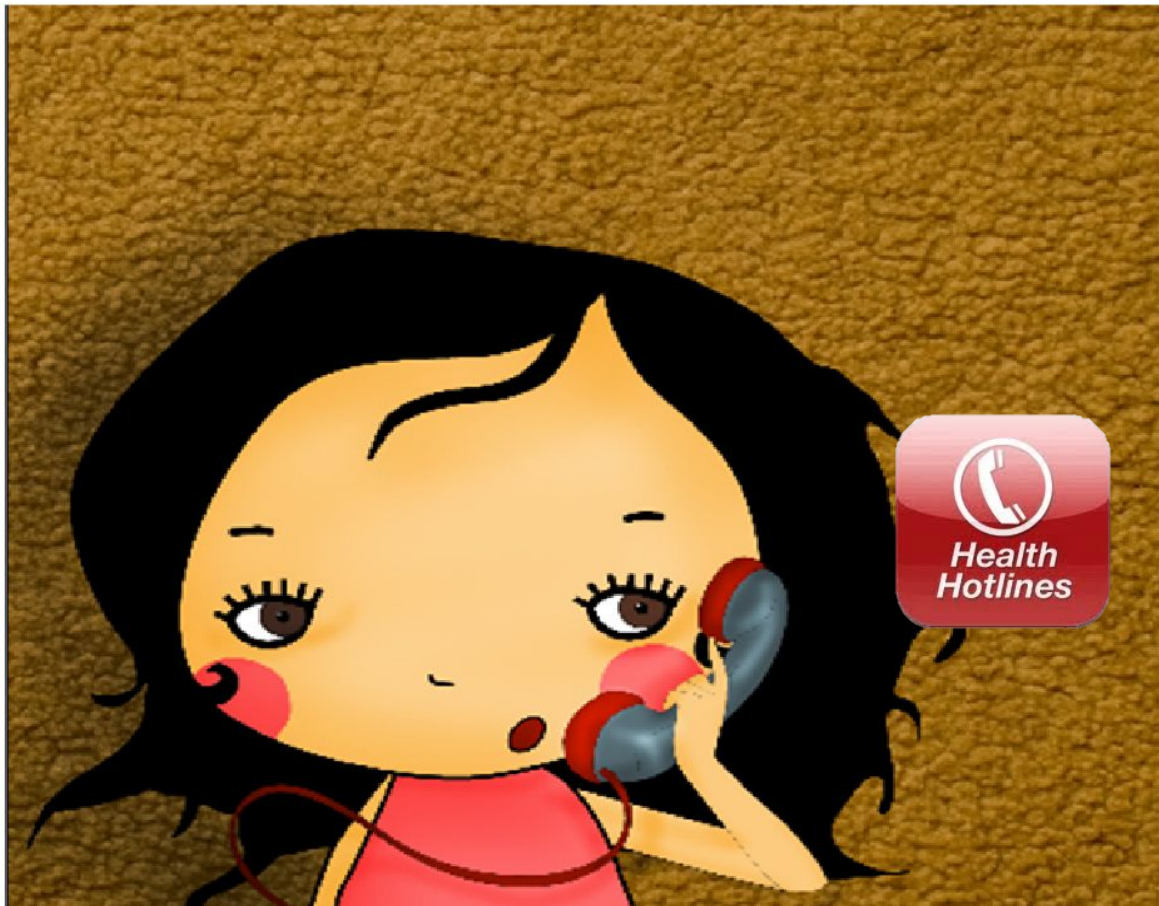
Θα πρέπει επίσης να αποφύγουμε, σε αυτό το στάδιο, να κάνουμε φιλιά, αγκαλιές ή χειραψίες, καθώς και όλα όσα μας φέρνουν πολύ κοντά ο ένας στον άλλο.



Προκειμένου να προστατεύσουμε τους εαυτούς μας και τους άλλους, θα πρέπει επίσης να μείνουμε σπίτι για μερικές μέρες, σε κοινωνική απομόνωση. Θα χάσουμε πολύ τους φίλους μας και το σχολείο, αλλά θα είμαστε πολύ πιο προστατευμένοι από τη μόλυνση!



Εάν ακολουθήσουμε αυτά τα προληπτικά μέτρα και τη φροντίδα, μειώνουμε τον κίνδυνο του ιού Corona να έρθει σε εμάς (ή οποιαδήποτε άλλον ιό).



Άρα τι πρέπει να κάνω? Μείνετε στο σπίτι και, εάν έχετε συμπτώματα, ακολουθήστε τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, καλέστε μια ανοιχτή τηλεφωνική γραμμή και ακολουθήστε όλες τις ενδείξεις που λαμβάνονται πριν κατευθυνθείτε σε κέντρο υγείας ή σε νοσοκομείο.



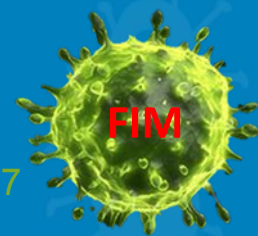
Αφού λάβουμε τις οδηγίες, αν πρέπει να πάμε σε κάποιο από αυτά τα μέρη, θα πρέπει να φοράμε μια μάσκα, για να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και τους άλλους.



Φυσικά δεν είναι μια μάσκα για καρναβάλι, είναι μια μάσκα προστασίας, αλλά μπορεί να είναι εξίσου διασκεδαστική!



Εάν ακολουθούμε όλα αυτά τα βήματα προσεκτικά, θα είναι πιο δύσκολο να πιάσουμε τον ιό Corona. Τώρα που το ξέρετε, μην ξεχνάτε, προστατέψτε τον εαυτό σας και τους άλλους. Οι ιοί δεν είναι καλή εμπειρία για κανέναν!



Credits:

Προσαρμογή της ιστορίας του «Agripino, του ιού της γρίπης A» (ψηφιακό βιβλίο των ίδιων συγγραφέων, που δημοσιεύθηκε το 2009 από την DGIDC - Υπουργείο Παιδείας - Πορτογαλία), σύμφωνα με πληροφορίες της σειράς εθνικών υγειονομικών υπηρεσιών της Πορτογαλίας (στις 8 Φεβρουαρίου, 2020 στις 6μ.μ. και στις 9 Μαρτίου 2020 στις 6 μ.μ.)

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/novo-coronavirus-da-china/#sec-21>

και <https://www.dn.pt/pais/covid-19>

(διαβούλευση στις 13 Μαρτίου στις 19:00)