

Μικροί μάγεις και υγιεινή διατροφή

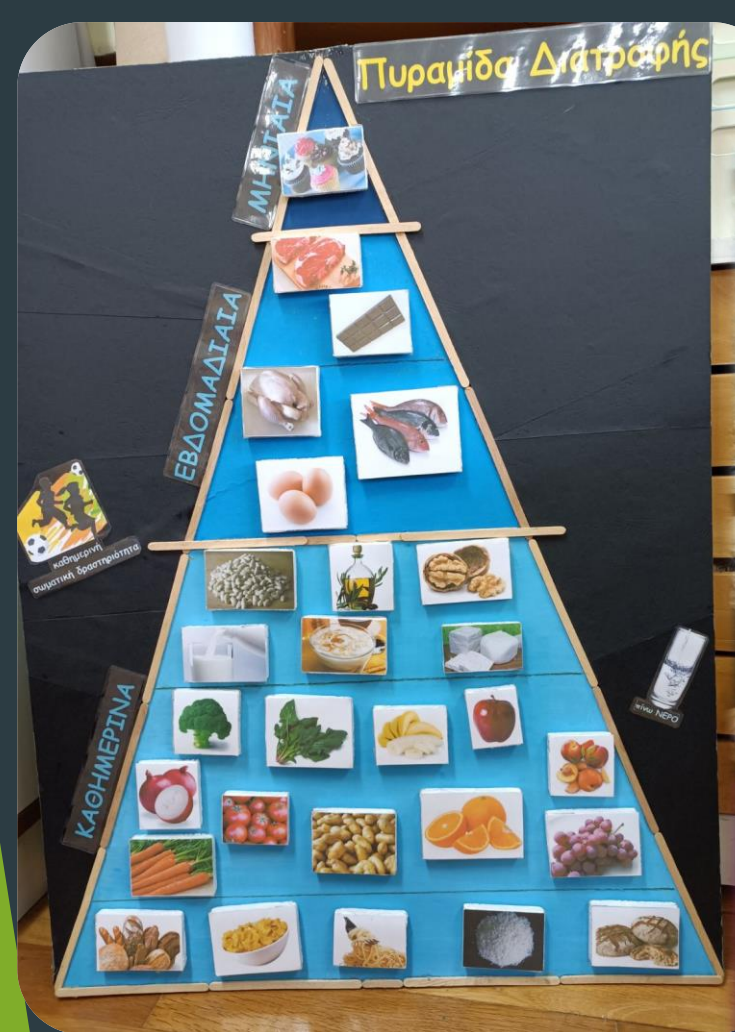
Πέμπτη 3/11/2022

στο νηπιαγωγείο μας

Μικροί μάγεις και υγιεινή διατροφή
Σήμερα είχαμε τη χαρά και την τιμή να φιλοξενήσουμε στο σχολείο μας την ομάδα "Ήλιδα, με υπεύθυνη την κυρία Κουκουράκη Ελισάβετ. Τα παιδιά μέσα από διαδραστικό τρόπο έμαθαν τόσο για τη μεσογειακή διατροφή όσο και για την πυραμίδα της διατροφής! Το παιχνίδι, οι συζητήσεις και φυσικά το φαγητό που ετοίμασαν μόνοι τους οι μικροί μας φίλοι στο τέλος της παρουσίασης, δηλαδή το σπανακόρυζο, τους βοήθησαν, ώστε να ξεχωρίσουν τις υγιεινές από τις ανθυγιεινές τροφές!!



















Ζυγίσαμε, πλύνουμε το ρύζι μας αφού
φορέσαμε τα σκουφάκια μαγειρικής...



Και η μαγειρική μας ξεκινά!!!



🍏 Ήταν πραγματικά
τόσο νόστιμο γιατί όλοι
μας βοηθήσαμε να γίνει!!!





Μετά από τόσες
γνώσεις, τόση
μαγειρική....
Ακολουθεί ένας
υπέροχος
χορός!!!