

# ΣΕΙΣΜΟΣ

Ας είμαστε προετοιμασμένοι



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
Υ.Π.Ε.ΧΩ.Δ.Ε.



Ρώτησε τους δασκάλους σου  
Ρώτησε τους γονείς σου

## Αν είσαι στο σχολείο και γίνει σεισμός...



...άκου τους δασκάλους σου!

## Αν είσαι στο σπίτι και γίνει σεισμός...



ΜΠΕΣ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΤΩ  
ΑΠΟ ΕΝΑ ΓΕΡΟ ΤΡΑΠΕΖΙ.



ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΤΟ  
ΑΣΑΝΣΕΡ.

◦ Μειά από ένα σεισμό πολλές φορές γίνεται διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος. Γι' αυτό μπορεί να αποκλειστείτε στο ασανσέρ.

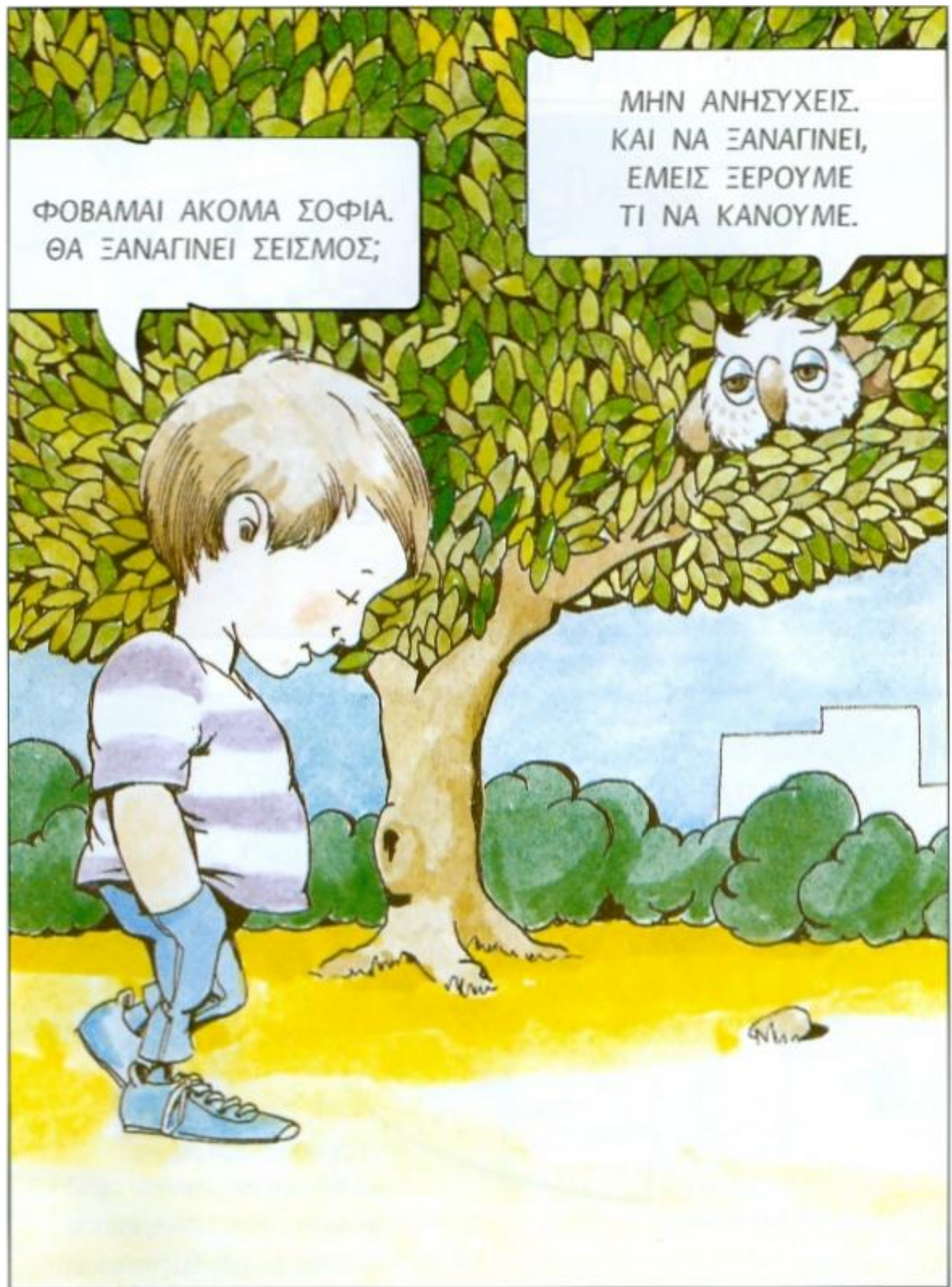
◦ Η έξοδος πρέπει να γίνεται από τις σκάλες πολύ προσεκτικά.

...**Άκου τους γονείς σου!**

## Αν είσαι έξω και γίνει σεισμός...



...μείνε ψύχραιμος!



ΦΟΒΑΜΑΙ ΑΚΟΜΑ ΣΟΦΙΑ.  
ΘΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙ ΣΕΙΣΜΟΣ;

ΜΗΝ ΑΝΗΣΥΧΕΙΣ.  
ΚΑΙ ΝΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙ,  
ΕΜΕΙΣ ΞΕΡΟΥΜΕ  
ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ.

Καμιά φορά και οι ήρωες φοβούνται

Χρωμάτισε, αν θέλεις, αυτήν τη σελίδα



Και ποιος δε φοβάται  
την ώρα του σεισμού!

## Συζήτησε με την οικογένειά σου και κάνετε οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΑΠΟ  
ΤΩΡΑ ΣΕ ΠΟΙΟ ΑΣΦΑΛΗ  
ΓΕΙΤΟΝΙΚΟ ΣΑΣ ΧΩΡΟ  
ΘΑ ΚΑΤΑΦΥΓΕΤΕ ΜΕΤΑ  
ΑΠΟ ΕΝΑ ΣΕΙΣΜΟ.



Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙ  
ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΟΤΑΝ ΓΙΝΕΙ ΣΕΙΣΜΟΣ.

ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ;

ΘΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ  
ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ  
ΣΥΝΕΝΝΟΗΘΕΙ



ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕ ΤΟ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ  
Μετά το σεισμό θα καταφύγουμε .....

.....



## Συζητήσέ το με τους φίλους σου



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΣΕ ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΓΚΗ;

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



## ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΟΥ.

### ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙΣ:

1.  Οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.
2.  Φαρμακείο.
3.  Τρόφιμα (κονσέρβες, φρυγανιές κ.λπ.).
4.  Εμφιαλωμένο νερό.
5.  Φακό και μπαταρίες.
6.  Ραδιόφωνο και μπαταρίες.
7.  Πυροσβεστήρα.
8.  Στερεωμένα τα βαριά αντικείμενα (π.χ. βιβλιοθήκες, ντουλάπια, ράφια κ.λπ.).

**Όταν θα έχεις ελέγξει όλα αυτά δείξε τον κατάλογο  
στους γονείς σου!**

Επιπαραγωγή Παγκόσμιας Παιδείας,  
Επιμέλεια τόμος Β' Εθνικού Π. Παπαδόπουλος, Α. Κούρου  
ΟΡΑΣΕΙΣ εκδόσεις των κ. Β. Παπαδόπουλου και τη  
Γ' Μάντζα Παπαδοπούλου συνεργασία για τη σειράβιβλίου τους  
στη Β' έκδοση του φυλλάδιου αυτού.



**ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΣ  
ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ!**

## **ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ**

Η Ελλάδα είναι χώρα **μεγάλης σεισμικότητας**. Όλοι οι οικισμοί της χώρας μπορούν να πάθουν ζημιές, μεγάλες ή μικρές, από ένα σεισμό. Για το λόγο αυτό, **χρειάζεται να ξέρουμε** τι πρέπει να κάνουμε για να προστατευτούμε σε τέτοιες δύσκολες ώρες.

**Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι.**

Ενημερωθείτε για τους σεισμούς εσείς και η οικογένειά σας.

Κάνετε οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.

Προμηθευτείτε τα ενημερωτικά φυλλάδια που διαθέτει ο

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Οργανισμού ([www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)).

Ακολουθείστε τις απλές και χρήσιμες οδηγίες του Ο.Α.Σ.Π.



**ΚΟΨΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΥΛΛΟ  
ΚΑΙ ΔΩΣΕ ΤΟ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ!**

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

